

東洋医学臨床論  
運動器疾患の問題集①

【問題用紙】

**問題 1** 膝蓋靭帯炎で施術対象となる罹患筋はどれか。あ 16-129

1. 大腿筋膜張筋
2. 大腿直筋
3. 前脛骨筋
4. 腓腹筋

**問題 2** シンスプリントに対し、施術対象となる罹患筋はどれか。あ 16-130

1. 腕橈骨筋
2. 上腕二頭筋
3. 後脛骨筋
4. 大腿四頭筋

次の文で示す患者について、**問題 3**、**問題 4** の問に答えよ。

「24 歳の女性。3 か月前より右上腕から小指にかけてのしびれを自覚。頸椎を患側に回旋し、後屈した状態で深呼吸させると橈骨動脈の拍動が消失する。スパーリングテスト陰性。ホフマン反射陰性。」

**問題 3** 最も考えられる疾患はどれか。あ 16-133

1. 頸部神経根症
2. 頸部脊髄症
3. 胸郭出口症候群
4. 手根管症候群

**問題 4** 罹患部への局所施術の対象として適切な筋はどれか。あ 16-134

1. 尺側手根屈筋
2. 円回内筋
3. 僧帽筋
4. 前・中斜角筋

**問題 5** 大後頭神経痛に対し、罹患神経への局所治療穴として適切なのはどれか。はき 16-126

1. 玉 枕
2. 風 池
3. 完 骨
4. 天 牖

次の文で示す患者について、**問題 6**、**問題 7** の問に答えよ。

「18 歳の男性。野球の投手。2 か月前より投球動作時に肩関節前面に痛みを自覚する。上腕二頭筋長頭腱部に著明な圧痛がみられる。」

**問題 6** 病態の確認を目的として行う理学検査で適切なのはどれか。あ 16-135

1. ジャクソンテスト
2. ドロップアームサイン
3. モーリーテスト
4. ヤーガソンテスト

**問題 7** 病態に対する局所施術部位で適切なのはどれか。あ 16-136

1. 前胸部
2. 結節間溝部
3. 棘上部
4. 棘下部

**問題 8** 次の文で示す患者の病態に対応する局所施術部位で適切なのはどれか。はき 16-127

「60 歳の男性。3 か月前より左の頸肩部から中指にかけて痛みがある。頸を左に側屈すると症状が再現する。左上腕三頭筋腱反射減弱。」

1. C4-C5 横突起間
2. C5-C6 横突起間
3. C6-C7 横突起間
4. C7-Th1 横突起間

**問題 9** 肩関節周囲炎で肩関節外転・外旋時に痛みを訴える患者に対する罹患筋の局所治療穴で適切でないのはどれか。はき 16-128

1. 中 府
2. 臑 兪
3. 秉 風
4. 天 宗

**問題 10** 次の文で示す患者の病態に対し、罹患部への局所治療穴として適切なのはどれか。はき 16-130

「65 歳の女性。半年前から動作開始時および歩行時に左膝関節内側部に痛みが出現する。」

1. 足三里
2. 陽陵泉
3. 梁 丘
4. 曲 泉

**問題 11** 末梢神経麻痺による症状と罹患神経を対象とした治療穴との組合せで正しいのはどれか。はき 16-131

1. 下垂手 ——— 郄 門
2. 驚 手 ——— 小 海
3. 下垂足 ——— 委 中
4. 鈎 足 ——— 陽陵泉

**問題 12** 僧帽筋上部線維の緊張緩和を目的として鍼通電療法を行う場合、刺鍼部位の組合せで最も適切なのはどれか。はき 16-132

1. 肩 井 ——— 天 柱
2. 翳 風 ——— 風 池
3. 天 宗 ——— 心 俞
4. 肩 髃 ——— 膈 俞

次の文で示す患者について、**問題 13**、**問題 14** の問に答えよ。

「22歳の男性。テニスの選手。バックハンドストロークの際に肘に痛みを自覚する。」

**問題 13** 病態の確認を目的として行う理学検査で適切でないのはどれか。はき 16-133

1. トムゼンテスト
2. 中指伸展テスト
3. チェアテスト
4. ファレンテスト

**問題 14** 罹患筋への局所治療穴として適切なのはどれか。はき 16-134

1. 少 海
2. 手三里
3. 神 門
4. 尺 沢

**問題 15** 次の文で示す末梢神経麻痺に対し、施術対象となる罹患筋はどれか。あ 17-121

「足関節の底屈(屈曲)ができず、階段昇降が困難である。」

1. 下腿三頭筋
2. 前脛骨筋
3. 長母指伸筋
4. 長腓骨筋

**問題 16** 次の文で示す患者の病態に対し、局所治療の対象となるのはどれか。あ 17-127

「21歳の男性。陸上の長距離選手。ランニング中に右膝外側が痛む。」

1. 膝蓋靭帯
2. 半腱様筋
3. 腸脛靭帯
4. 縫工筋

**問題 17** 理学的検査所見と罹患局所への施術部位との組合せで適切なのはどれか。あ 17-128

1. チェアテスト陽性 ————— 結節間溝部
2. スパーリングテスト陽性 —— 頸椎部
3. ヤーガソンテスト陽性 ———— 上腕骨外側上顆部
4. ライトテスト陽性 ————— 手根管部

次の文で示す患者について、**問題 18**、**問題 19**の問に答えよ。

「30歳の男性。2か月前より右殿部から下腿後面・足底にかけて痛む。間欠跛行はない。右 SLR テスト陽性。足背動脈の拍動は触知可能。」

**問題 18** 最も考えられる疾患はどれか。あ 17-133

1. 腰部脊柱管狭窄症
2. 腰椎椎間板ヘルニア
3. 閉塞性動脈硬化症
4. 糖尿病性神経障害

**問題 19** 徒手による神経伸展法を行う場合、対象となる罹患神経はどれか。あ 17-134

1. 大腿神経
2. 坐骨神経
3. 上殿神経
4. 下殿神経

**問題 20** 下垂足を呈する不全麻痺に対して上巨虚穴と条口穴に鍼通電療法を行った場合、目的とする筋に鍼が刺入されていることを確認する足関節の動きはどれか。はき 17-125

1. 外反・屈曲（底屈）
2. 外反・伸展（背屈）
3. 内反・屈曲（底屈）
4. 内反・伸展（背屈）

次の文で示す患者について、**問題 21**、**問題 22** の間に答えよ。

「43 歳の女性。3 週間前から母指、示指、中指に痛み・しびれが発症し、最近は母指が動かさにくい、仕事は手作業。」

**問題 21** 理学的検査法として適切なのはどれか。あ 17-139

1. ファレンテスト
2. フローマン徴候
3. チェアテスト
4. ドロップアームテスト

**問題 22** 治療対象となる罹患神経はどれか。あ 17-140

1. 尺骨神経
2. 正中神経
3. 橈骨神経
4. 腋窩神経

**問題 23** 運動による筋肉痛に対して局所施術を行う場合、罹患筋と治療穴との組合せで適切でないのはどれか。

はき 17-126

1. 三角筋 ————— 肩 膠
2. 上腕三頭筋 ————— 消 瀆
3. 半腱様筋 ————— 中 瀆
4. 後脛骨筋 ————— 三陰交

**問題 24** 肩こりを訴える患者に対し、肩甲挙筋の緊張緩和を目的に罹患筋起始部へ刺鍼する場合、適切なのはどれか。はき 17-127

1. 外後頭隆起部
2. 乳様突起部
3. 第3頸椎横突起部
4. 第6頸椎横突起部

**問題 25** 次の文で示す患者の病態に対し、罹患局所への施術部位として適切なのはどれか。はき 17-128

「39 歳の男性。友人の引っ越し作業を手伝った後、肩関節前面の痛みを自覚するようになった。外転外旋時に痛みが強い。ヤーガソンテスト陽性。」

1. 烏口突起部
2. 結節間溝部
3. 棘下部
4. 肩甲骨下角部

**問題 26** 次の文で示す患者の病態に対し、罹患部への局所治療穴として適切なのはどれか。はき 17-129

「62歳の男性。前腕尺側に痛みがあり、薬指・小指にしびれがある。上腕骨外顆骨折の既往があり、フローマン徴候陽性。」

1. 小 海
2. 曲 池
3. 天 井
4. 孔 最

**問題 27** トレンデレンブルグ徴候を呈する場合、罹患局所への治療部位として最も適切なのはどれか。

はき 17-130

1. 第3腰椎棘突起周囲
2. 大転子周囲
3. 膝蓋骨周囲
4. 踵骨周囲

**問題 28** 次の文で示す患者の病態に対し、罹患部への局所治療穴として適切なのはどれか。はき 17-131

「23歳の女性。バレーボール選手。スパイクの着地時に膝前面が痛む。」

1. 委 陽
2. 曲 泉
3. 犢 鼻
4. 陽陵泉

**問題 29** 腰椎椎間関節部への施術の必要性を示す理学検査所見はどれか。はき 17-132

1. ケンブ徴候陽性
2. ニュートンテスト陽性
3. パトリックテスト陽性
4. ボンネットテスト陽性

**問題 30** 下顎神経の痛みに対し、罹患神経への局所治療穴で適切なのはどれか。あ 18-121

1. 大 迎
2. 四 白
3. 陽 白
4. 攢 竹

次の文で示す患者について、**問題 31**、**問題 32** の間に答えよ。

「55歳の男性。3か月前より右耳の後ろから側頭部にかけてピリッとした電撃様の痛みが起こる。めまい、嘔気はない。」

**問題 31** 最も考えられるのはどれか。はき 17-133

1. 三叉神経第1枝痛
2. 片頭痛
3. 緊張型頭痛
4. 小後頭神経痛

**問題 32** 罹患部への局所治療穴として適切なのはどれか。はき 17-134

1. 完骨
2. 天柱
3. 下腕
4. 百会

**問題 33** 僧帽筋のこりを触診する部位として適切なのはどれか。あ 18-122

1. 乳様突起下端と下顎角との中間
2. 第4頸椎横突起と喉頭隆起との中間
3. 第7頸椎棘突起と肩峰との中間
4. 肩峰と三角筋粗面との中間

**問題 34** 斜角筋への施術の必要性を示す理学検査所見はどれか。あ 18-123

1. ジャクソンテスト陽性
2. モーリーテスト陽性
3. ヤーガソンテスト陽性
4. ファレンテスト陽性

**問題 35** 疾患と施術部位との組合せで適切でないのはどれか。あ 18-124

1. 円回内筋症候群 ————— 前腕前側
2. テニス肘 ————— 肘関節外側
3. ドケルバン病 ————— 手関節尺側
4. 手根管症候群 ————— 手関節掌側

**問題 36** ペインフルアークサイン陽性の場合、施術対象となる罹患筋はどれか。あ 18-125

1. 棘上筋
2. 菱形筋
3. 肩甲下筋
4. 肩甲拳筋

**問題 37** SLR テスト陽性の腰下肢痛に対し、罹患神経を対象として大腿部へ施術を行う場合、適切な経脈はどれか。あ 18-126

1. 足太陰経
2. 足少陰経
3. 足太陽経
4. 足少陽経

**問題 38** スポーツ障害と局所施術の対象となる筋との組合せで正しいのはどれか。あ 18-128

1. シンスプリント ————— 半腱様筋
2. 腸脛靭帯炎 ————— 大腿筋膜張筋
3. 鷲足炎 ————— 大腿四頭筋
4. ジャンパー膝 ————— 長内転筋

次の文で示す患者について、**問題 39**、**問題 40** の間に答えよ。

「55歳の男性。2か月前、左上腕から前腕尺側、小指にかけて痛みが発症し、持続している。痛みは頸部後屈時に再現する。小指に知覚鈍麻がみられる。ライトテスト陰性。」

**問題 39** 最も考えられる疾患はどれか。あ 18-133

1. 頸部神経根症
2. 胸郭出口症候群
3. 肩関節周囲炎
4. 肘部管症候群

**問題 40** 症状発現部位と経脈の走行を考慮した場合、施術対象となるのはどれか。あ 18-134

1. 肺 経
2. 大腸経
3. 心包経
4. 小腸経



次の文で示す患者について**問題 41**、**問題 42**の間に答えよ。

「40歳の女性。右の示指、中指に痛みがあり、母指球に軽度の筋萎縮がみられる。」

**問題 41** 罹患神経として最も考えられるのはどれか。あ 18-135

1. 橈骨神経
2. 正中神経
3. 尺骨神経
4. 筋皮神経

**問題 42** この患者への局所治療穴として適切なのはどれか。あ 18-136

1. 太淵
2. 神門
3. 大陵
4. 腕骨

**問題 43** 次の文で示す患者の病態に対し五腧穴の主治を考慮して施術を行う場合、最も適切な経穴はどれか。  
はき 18-125

「45歳の女性。右肩関節の後面に痛みがあり、右上肢後内側に放散痛がみられる。」

1. 前谷
2. 後溪
3. 陽谷
4. 小海

**問題 44** 半腱様筋の痛みに対し、五刺の刺法を用いて施術する場合、適切な部位はどれか。はき 18-126

1. 大転子部
2. 腓骨頭部
3. 鵞足部
4. 脛骨粗面部

**問題 45** 理学検査所見と病態に対する局所治療穴との組合せで適切でないのはどれか。はき 18-127

1. ペインフルアークサイン陽性 ————— 天 府
2. 中指伸展テスト陽性 ————— 曲 池
3. フィンケルスタインテスト陽性 ————— 陽 溪
4. フローマン徴候陽性 ————— 小 海

**問題 46** 理学検査所見と病態に対する局所治療穴との組合せで正しいのはどれか。はき 18-128

1. ニュートンテスト陽性 ————— 環 跳
2. パトリックテスト陽性 ————— 足三里
3. ブラガード徴候陽性 ————— 殷 門
4. 大腿神経伸展テスト陽性 ————— 浮 郄

**問題 47** 次の文で示す患者の病態に対し、罹患部へ局所治療を行う場合、適切な筋はどれか。はき 18-129

「20歳の男性。ハードルの選手。練習中に右臀部に痛みを感じるようになった。股関節の他動的な内旋によって痛みは増強する。」

1. 大腿方形筋
2. 大腿筋膜張筋
3. 中殿筋
4. 梨状筋

**問題 48** シンスプリントの罹患部に対する局所治療穴として適切なのはどれか。はき 18-130

1. 光 明
2. 三陰交
3. 承 山
4. 上巨虚

**問題 49** 顎関節症の開口障害に対する局所治療穴として適切なのはどれか。はき 18-131

1. 瞳子膠
2. 聴 宮
3. 浮 白
4. 迎 香

**問題 50** 下の歯の痛みの軽減を目的として循経取穴をする場合、適切な経穴はどれか。はき 18-132

1. 手三里
2. 足三里
3. 支 溝
4. 外 丘

次の文で示す患者について、**問題 51**、**問題 52** の間に答えよ。

「70歳の男性。3か月前から歩行によって右下腿後面に締めつけられるような痛みが出現する。休息すると、姿勢にかかわらず痛みが軽減する。SLRテスト陰性、知覚検査異常なし。」

**問題 51** 最も考えられる疾患はどれか。はき 18-133

1. 腰部脊柱管狭窄症
2. 腰椎椎間板ヘルニア
3. 閉塞性動脈硬化症
4. 糖尿病性ニューロパチー

**問題 52** この患者の病態に対する施術目的で最も適切なのはどれか。はき 18-134

1. 下肢の末梢循環改善
2. 下肢の筋力増強
3. 腰部の神経根圧迫の改善
4. 腰部の筋緊張改善

**問題 53** 肩関節の外旋筋の短縮による内旋制限に対し、最も適切な局所治療穴はどれか。あ 19-121

1. 天 宗
2. 肩 井
3. 肩外兪
4. 臂 臑

**問題 54** 末梢神経麻痺の罹患神経と局所治療穴との組合せで正しいのはどれか。あ 19-122

1. 橈骨神経 ————— 手五里
2. 筋皮神経 ————— 小 海
3. 総腓骨神経 ————— 陰陵泉
4. 閉鎖神経 ————— 承 筋

**問題 55** 三叉神経第2枝痛に対し、母指圧迫を行う局所施術部位はどれか。あ 19-123

1. 眉毛内端
2. 眼窩上孔
3. 眼窩下孔
4. オトガイ孔

**問題 56** 次の文で示す患者に対し、施術対象の筋として最も適切なのはどれか。あ 19-124

「右の肩外脛付近のこり感が強い。首を左に側屈すると右の首の付け根から肩甲骨上角にかけて伸張痛がある。」

1. 肩甲挙筋
2. 大菱形筋
3. 棘上筋
4. 小円筋

**問題 57** モーリーテスト陽性の場合、その原因となる罹患筋を触知する部位として適切なのはどれか。

あ 19-125

1. 頸椎棘突起部
2. 後頸三角
3. 鎖骨下窩
4. 烏口突起下部

**問題 58** 尺骨神経麻痺で施術の対象となる麻痺筋はどれか。あ 19-126

1. 上腕筋
2. 長橈側手根伸筋
3. 腕橈骨筋
4. 母指内転筋

**問題 59** 腰痛に対する体操法はどれか。あ 19-128

1. フレンケル体操
2. バージェャー体操
3. ウイリアムズ体操
4. コッドマン体操

**問題 60** 次の文で示す患者に対する治療方針で、適切でないのはどれか。あ 19-129

「62歳の肥満女性。数年前から運動開始時や階段昇降時に膝の内側が痛む。膝の熱感、腫脹はない。」

1. 大腿四頭筋の等尺性収縮訓練
2. フルスクワットの実施
3. 食生活の改善
4. 和式から洋式への生活環境改善

**問題 61** 理学検査所見と局所施術部位との組合せで正しいのはどれか。あ 19-130

1. ペインフルアークサイン陽性 ————— 頸 部
2. トムゼンテスト陽性 ————— 肩関節部
3. ラセーグテスト陽性 ————— 腰 部
4. ニュートンテスト陽性 ————— 膝関節部

**問題 62** 次の文で示す患者に対し、施術対象となる罹患筋はどれか。あ 19-131

「50歳の女性。右のつま先が敷居や布団につまづきやすくなった。右膝を高く上げて歩く。」

1. 中殿筋
2. 大腿四頭筋
3. 前脛骨筋
4. 後脛骨筋

**問題 63** 疾患と局所施術部位との組合せで正しいのはどれか。あ 19-132

1. 上腕骨外側上顆炎 ————— 上腕二頭筋
2. 鷲足炎 ————— 大腿筋膜張筋
3. 膝蓋靭帯炎 ————— 大腿二頭筋
4. アキレス腱炎 ————— 下腿三頭筋

**問題 64** 変形性股関節症について、股関節の病態の確認を目的として行う理学検査はどれか。あ 19-133

1. ジャクソンテスト
2. ヤーガソンテスト
3. SLRテスト
4. パトリックテスト

**問題 65** 変形性股関節症について、股関節痛に対する局所治療穴として適切なのはどれか。あ 19-134

1. 環 跳
2. 殷 門
3. 梁 丘
4. 委 中

次の文で示す患者について、**問題 66**、**問題 67** の間に答えよ。

「30歳の女性。電車での通勤時、右手でつり革につかまっていると同側上肢に痛みとしびれが出現する。烏口突起下部に圧痛を認める。」

**問題 66** 病態の確認を目的として行う理学検査で最も適切なのはどれか。 あ 19-135

1. ヤーガソンテスト
2. ライトテスト
3. ファレンテスト
4. ジャクソンテスト

**問題 67** 病態に対する局所施術部位で適切なのはどれか。 あ 19-136

1. 三角筋
2. 前鋸筋
3. 小胸筋
4. 広背筋

**問題 68** 理学検査所見と局所治療穴との組合せで適切なのはどれか。 はき 19-128

1. スピードテスト陽性 ————— 臑 会
2. 中指伸展テスト陽性 ————— 曲 沢
3. ボンネットテスト陽性 ————— 風 市
4. 膝の外反ストレステスト陽性 ————— 曲 泉

**問題 69** ランニングによるオーバーユースが原因で、グラスピングテスト陽性となった患者に対する最も適切な局所治療穴はどれか。 はき 19-129

1. 足三里
2. 足五里
3. 足陽関
4. 足通谷

**問題 70** 母指、小指の対立運動が困難となる運動麻痺に対し、罹患神経への局所治療穴として適切なのはどれか。 はき 19-130

1. 郄 門
2. 支 正
3. 上 廉
4. 小 海

**問題 71** 神経痛と罹患神経に対する局所治療穴との組合せで正しいのはどれか。はき 19-131

1. 三叉神経第2枝痛 ———— 巨 髎
2. 大後頭神経痛 ———— 完 骨
3. 肋間神経痛 ———— 衝 門
4. 坐骨神経痛 ———— 伏 兔

**問題 72** 次の文で示す患者の罹患神経を対象として刺鍼する場合、適切な局所治療穴はどれか。はき 19-132  
「50歳の男性。右足底全体に痛みと焼けるようなピリピリした感覚がある。足背に症状はみられない。夜間痛があり、ティネル徴候陽性。」

1. 浮 郄
2. 委 中
3. 陽陵泉
4. 足三里

次の文で示す患者について、**問題 73**、**問題 74** の問に答えよ。

「40歳の女性。左手関節橈側に痛みがある。フライパンを使って調理する際に痛みが増強する。頸部や肩関節の動きでの増悪はない。疼痛部の知覚異常はみられない。」

**問題 73** 最も考えられる疾患はどれか。はき 19-133

1. 頸椎神経根症
2. 胸郭出口症候群
3. ドケルバン病
4. 手根管症候群

**問題 74** 罹患筋に対する局所治療穴はどれか。はき 19-134

1. 手三里
2. 孔 最
3. 偏 歴
4. 合 谷

**問題 75** 大後頭神経痛の局所治療穴として適切なのはどれか。あ 20-123

1. 完 骨
2. 頭 維
3. 翳 風
4. 天 柱

次の文で示す症例について、**問題 76**、**問題 77** の間に答えよ。

「56歳の男性。半年前から右肩関節の痛みが出現した。肩のエックス線検査では異常はない。1か月前から夜間痛はなくなり、肩関節の外転、外旋時に軽度の痛みが出現する。肩甲上腕リズムの異常が著明である。スピードテスト陰性、ドロップアームサイン陰性。」

**問題 76** 最も考えられる疾患はどれか。はき 19-139

1. 石灰沈着性腱板炎
2. 上腕二頭筋長頭腱炎
3. いわゆる五十肩
4. 腱板断裂

**問題 77** 疼痛軽減を目的とした局所治療穴で適切なのはどれか。はき 19-140

1. 中 府
2. 臑 兪
3. 天 泉
4. 中 髎

**問題 78** 肩甲間部のこりを訴える患者に対し、施術対象となる罹患筋はどれか。あ 20-125

1. 大円筋
2. 肩甲挙筋
3. 広背筋
4. 大菱形筋

**問題 79** スピードテストが陽性の肩関節痛患者に対するマッサージ施術で、対象となる罹患筋はどれか。

あ 20-127

1. 上腕筋
2. 棘下筋
3. 上腕二頭筋
4. 烏口腕筋

**問題 80** 猿手を呈する患者に対して前腕部の麻痺筋にマッサージ施術を行う場合最も適切な部位はどれか。

あ 20-128

1. 前側部
2. 後側部
3. 外側部
4. 内側部



**問題 81** 次の文で示す患者に対する適切な局所治療穴はどれか。あ 20-129

「43歳の男性。パソコン作業をしている間に、肩から肩甲間部が痛むようになった。前腕尺側に冷えとしびれ感がある。」

1. 孔 最
2. 曲 池
3. 支 正
4. 内 関

**問題 82** 腰椎椎間板ヘルニアによる下腿外側の痛みに対し、母指圧迫を行う局所治療穴として適切なのはどれか。あ 20-131

1. 承 筋
2. 陽陵泉
3. 地 機
4. 膝 関

**問題 83** 肉離れの再発予防を目的に行う競技前の施術で適切でないのはどれか。あ 20-132

1. マッサージ
2. アイシング
3. ストレッチング
4. テーピング

**問題 84** 次の文で示す患者の病態に対し、施術対象となる罹患筋はどれか。あ 20-133

「18歳の女性。陸上の短距離選手。スタートの練習中、左大腿後面外側に痛みを感じる。痛みは膝の伸展時に増悪する。腫れと皮下出血は認めない。」

1. 外側広筋
2. 半膜様筋
3. 薄 筋
4. 大腿二頭筋

**問題 85** 腓骨頭骨折によるギプス固定後、足関節を背屈することが困難となった患者に対して施術対象となる罹患筋はどれか。あ 20-134

1. 前脛骨筋
2. 長腓骨筋
3. 腓腹筋
4. 長指屈筋

次の文で示す患者について、**問題 86**、**問題 87** の間に答えよ。

「60歳の女性。歩行により左股関節部に重だるさと軽い痛みが生じる。エックス線検査により変形性股関節症と診断されている。自発痛や熱感・腫脹はない。患肢で片脚立ちさせると反対側の骨盤が下がる。」

**問題 86** この徴候はどれか。あ 20-137

1. ケルニツヒ徴候
2. ケンプ徴候
3. トレンデレンブルグ徴候
4. ブルンベルグ徴候

**問題 87** この患者の筋力増強運動として最も適切なのはどれか。あ 20-138

1. 股関節外転運動
2. 股関節内転運動
3. 膝関節伸展運動
4. 膝関節屈曲運動

**問題 88** バックハンド型テニス肘の患者に対する局所治療穴で適切なのはどれか。はき 20-126

1. 曲池
2. 尺沢
3. 曲沢
4. 少海

**問題 89** 次の文で示す患者に対する局所治療穴で最も適切なのはどれか。はき 20-127

「28歳の男性。半年程前から右薬指のしびれが徐々に強くなってきた。母指と示指で紙を挟もうとすると母指の指節間関節が曲がる。小学5年生の時に右肘骨折の既往がある。」

1. 手三里
2. 大陵
3. 通里
4. 孔最

**問題 90** 絞扼性神経障害と局所治療穴との組み合わせで正しいのはどれか。はき 20-128

1. 梨状筋症候群 —— 膀胱俞
2. 足根管症候群 —— 太溪
3. 肘部管症候群 —— 曲沢
4. 手根管症候群 —— 陽溪

**問題 91** 次の文で示す患者の罹患筋に対する局所治療穴で最も適切なのはどれか。はき 20-129

「35歳の女性。フルタイムの事務職。右の首から肩にかけての慢性的なこり感がある。1か月前から右の小指にしびれを自覚するようになった。右側のモーリーテスト陽性、ジャクソンテスト陰性。」

1. 風池
2. 天柱
3. 天窓
4. 天容

**問題 92** スポーツ傷害と罹患筋に対する経穴との組合せで適切なのはどれか。はき 20-132

1. 足関節内がえし捻挫 ———— 三陰交
2. ジャンパー膝 ————— 足三里
3. アキレス腱炎 ————— 懸鐘
4. シンスプリント ————— 漏谷

**問題 93** 次の文で示す患者の病態に対し、施術対象となる罹患神経根として最も適切なのはどれか。

はき 20-133

「45歳の男性。荷物の搬送作業中に急に腰に激痛が走り、右下腿の前側から足背にしびれが出てきた。右足関節背屈時の筋力低下と足背に知覚鈍麻がみられる。膝蓋腱反射とアキレス腱反射は正常。」

1. L3神経根
2. L4神経根
3. L5神経根
4. S1神経根

**問題 94** 下腿の慢性コンパートメント障害で障害部位と局所治療穴との組合せで正しいのはどれか。

はき 20-134

1. 前方コンパートメント ————— 外丘
2. 外側コンパートメント ————— 豊隆
3. 浅後方コンパートメント ————— 漏谷
4. 深後方コンパートメント ————— 三陰交

**問題 95** 理学検査所見と罹患部への治療穴との組合せで適切なのはどれか。はき 21-124

1. ファレンテスト陽性 ————— 陽谷
2. フィンケルスタインテスト陽性 ——— 偏歴
3. ペインフルアークサイン陽性 ——— 魄戸
4. アドソンテスト陽性 ————— 雲門

次の文で示す患者について、**問題 96**、**問題 97** の間に答えよ。

「18 歳の男子学生。小学生の頃からバスケットボールを 10 年間続けている。1 年前から腰痛がある。下肢症状はないが、L4-L5 の棘突起間に階段状変形を認める。」

**問題 96** 最も考えられる疾患はどれか。はき 20-135

1. 腰部脊柱管狭窄症
2. 腰椎分離すべり症
3. 梨状筋症候群
4. 腰椎椎間板ヘルニア

**問題 97** 罹患部に対する局所治療穴として最も適切な経穴はどれか。はき 20-136

1. 厥陰俞
2. 腎 俞
3. 大腸俞
4. 膀胱俞

次の文で示す患者について、**問題 98**、**問題 99** の間に答えよ。

「20 歳の男性。社会人野球選手。連日バッティング練習を続けていたところ、グリップエンドが当たる左手根部に強い痛みを感じ、手に力が入りにくくなった。エックス線検査で骨折が認められた。現在、小指にしびれが残っている。」

**問題 98** 骨折しているのはどれか。はき 20-137

1. 舟状骨
2. 月状骨
3. 大菱形骨
4. 有鈎骨

**問題 99** 罹患神経に直接刺激を与えるのに最も適切な経穴はどれか。はき 20-138

1. 尺 沢
2. 曲 沢
3. 小 海
4. 天 井

**問題 100** 局所治療穴として小海穴が最も適切な理学検査所見はどれか。はき 21-125

1. ヤーガソンテスト陽性
2. ダウバーン徴候陽性
3. チェアテスト陽性
4. ティネル徴候陽性



東洋医学臨床論  
運動器疾患の問題集①

【解答】

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	3	3	4	1	4	2	3	1	4
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2	1	4	2	1	3	2	2	2	4
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	3	2	1	2	3	1	1
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
4	1	3	2	3	1	3	2	1	4
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
2	3	4	3	1	3	4	2	2	1
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
3	1	1	1	3	1	2	4	3	2
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
3	3	4	4	1	2	3	4	3	1
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
1	2	3	3	4	3	2	4	3	1
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
3	2	2	4	1	3	1	1	3	2
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
3	4	3	4	2	2	3	4	3	4