

東洋医学臨床論  
運動器疾患の問題集②

【問題用紙】

**問題 1** 肩こりについて誤っているのはどれか。あ 1-136

1. 胸痛と左上肢に放散痛がある場合は施術を控える。
2. 施術は僧帽筋、肩甲挙筋などを対象に行う。
3. 頸部のストレッチが有効である。
4. ウイリアムズ体操が有効である。

**問題 2** 大腿四頭筋の強化訓練が適しているのはどれか。あ 1-137

1. 坐骨神経痛
2. 変形性膝関節症
3. 急性腰痛
4. 足関節捻挫

**問題 3** コッドマン体操が適しているのはどれか。あ 1-138

1. 腰痛
2. 肋間神経痛
3. 肩関節周囲炎
4. 関節リウマチ

**問題 4** 腓骨神経麻痺の治療目的で誤っているのはどれか。あ 1-139

1. 尖足を予防するため足関節を $0^{\circ}$ に保持する。
2. 前脛骨筋の筋力を回復させる。
3. 下腿三頭筋の循環を促進する。
4. 後脛骨筋の過緊張を除去する。

**問題 5** 変形性膝関節症に対する施術目的で適切でないのはどれか。はき 1-125

1. 変形の改善
2. 軟部組織の緊張緩和
3. 関節部の循環改善
4. 関節痛の軽減

**問題 6** 罹患神経上に治療経穴を取る場合、誤っている組合せはどれか。はき 1-126

1. 橈骨神経痛 ————— 消 櫟
2. 尺骨神経痛 ————— 小 海
3. 坐骨神経痛 ————— 承 扶
4. 大腿神経痛 ————— 陰 谷

**問題 7** 上腕骨外側上顆炎の治療穴として局所の経穴を考慮する場合、適するのはどれか。はき 1-134

1. 曲 池
2. 曲 沢
3. 尺 沢
4. 少 海

**問題 8** 絞扼神経障害の絞扼部位と近接経穴との組合せで正しいのはどれか。はき 1-135

1. 手根管症候群 ————— 大 陵
2. 肘部管症候群 ————— 尺 沢
3. 足根管症候群 ————— 崑 崙
4. 尺骨神経管症候群 ————— 小 海

次の症例について問いに答えよ。28歳の女性。2年前より右前腕から手部にかけて鈍痛を覚えるようになった。現在は上肢の脱力感、しびれに加え冷えも感じるようになり、上肢の挙上で症状は増悪する。

**問題 9** この患者に行うテストとして適切でないのはどれか。はき 1-139

1. ライトテスト
2. アドソンテスト
3. アプレーテスト
4. モーリーテスト

**問題 10** 病態に関連する治療経穴として適切でないのはどれか。はき 1-140

1. 天 鼎
2. 気 戸
3. 中 府
4. 大 包

**問題 11** 神経痛と治療対象となる経絡との組合せで誤っているのはどれか。あ 2-142

1. 橈骨神経痛 ————— 手の陽明大腸経
2. 正中神経痛 ————— 手の厥陰心包経
3. 尺骨神経痛 ————— 手の太陰肺経
4. 坐骨神経痛 ————— 足の太陽膀胱経

**問題 12** 次の文で示す患者について最も強化すべき筋はどれか。あ 2-145

「60歳の女性。起立時と歩行時に膝が痛む。炎症所見はない。」

1. 前脛骨筋
2. 大腿四頭筋
3. 半膜様筋
4. 腓腹筋

次の文で示す患者について、**問題 13**、**問題 14**の問いに答えよ。あ 2-149、あ 2-150

「54歳の女性。最近、高いところにある物を取ったり、髪をとかしたり、エプロンのひもを結んだりするときに肩関節部が痛む。」

**問題 13** 最も考えられる疾患はどれか。あ 2-149

1. 頸椎症
2. 肩関節周囲炎
3. 腋窩神経の神経痛
4. 斜角筋症候群

**問題 14** この患者への治療で正しい記述はどれか。あ 2-150

1. 罹患部にホットパックを施す。
2. 頸椎部を牽引する。
3. 障害神経の伸展法を行う。
4. 上肢を三角巾でつり、安静にする。

**問題 15** 次の文で示す患者で末梢神経を直接対象として刺鍼するのに適した経穴はどれか。

「48歳の女性。突然前額部に電撃様の痛み発作が数分間続いた。その後もしばしば発作が起こる。」はき 2-127

1. 大迎
2. 四白
3. 角孫
4. 陽白

**問題 16** 理学的検査所見と刺鍼部位との組合せで適切でないのはどれか。はき 2-133

1. ライトテスト陽性 ————— 後頸部
2. ヤーガソンテスト陽性 ————— 上腕二頭筋長頭腱部
3. ペインフルアークサイン陽性 ————— 腱板部
4. アレンテスト陽性 ————— 斜角筋部

**問題 17** 根性坐骨神経痛で罹患神経を対象とした刺鍼部位として適切でないのはどれか。はき 2-135

1. 膝窩中央部
2. 梨状筋下孔部
3. 第5腰椎棘突起の直側
4. 第2腰椎棘突起の直側

**問題 18** 次の文で示す神経麻痺で、麻痺神経と治療穴との組合せで正しいのはどれか。はき 2-136

「母指が外転位で、母指と小指との対立運動が困難である。また母指球の萎縮があり、手掌が扁平となっている。」

1. 橈骨神経 ————— 手三里
2. 正中神経 ————— 内 関
3. 尺骨神経 ————— 支 正
4. 筋皮神経 ————— 消 灑

**問題 19** スポーツ外傷・障害と刺鍼する筋との組合せで正しいのはどれか。はき 2-140

1. バックハンドテニス肘 ————— 前腕伸筋
2. フォアハンドテニス肘 ————— 前腕回外筋
3. シンスプリント ————— 三角筋
4. コンパートメント症候群 ————— 大腿四頭筋

**問題 20** 菱形筋のこりに対する施術部位はどれか。あ 3-136

1. 側頸部
2. 肩上部
3. 棘下窩
4. 肩甲間部

**問題 21** 次の文で示す患者の病態から考えて施術対象となる筋はどれか。あ 3-137

「27歳の女性ワープロ作業中に肩から腕にかけての痛みとしびれがあるジャクソンテスト陰性、アレンテスト陽性、鎖骨上窩部の圧迫で痛みとしびれが上肢に放散する。」

1. 僧帽筋
2. 棘上筋
3. 斜角筋
4. 大胸筋

**問題 22** 次の文で示す麻痺症状に対して治療対象となる神経はどれか。あ 3-142

「手関節や中手指節関節の伸展運動ができない。」

1. 尺骨神経
2. 正中神経
3. 橈骨神経
4. 筋皮神経

**問題 23** 骨粗しょう症の患者への対応として適切なのはどれか。あ 3-150

1. 脊椎矯正法を行う。
2. 食塩の摂取を勧める。
3. 施術は軽微な力で行う。
4. 跳躍運動を勧める。

**問題 24** 肩甲挙筋のこりに対する適切な治療穴はどれか。はき 3-125

1. 天 柱
2. 天 膠
3. 肩中兪
4. 膏 盲

**問題 25** 次の文で示す患者の病態から考えて緊張を改善すべき適切な筋はどれか。はき 3-126

「33歳の女性。3日月前から腕をあげて作業をすると上肢が重だるく、しびれるようになってきた。ジャクソンテスト陰性、ライトテスト陽性、3分間挙上負荷試験陽性であった。」

1. 胸鎖乳突筋
2. 僧帽筋
3. 小胸筋
4. 棘上筋

**問題 26** 神経痛と罹患神経を対象とした刺鍼経穴との組合せで適切なのはどれか。はき 3-127

1. 後頭神経痛 ————— 完 骨
2. 三叉神経第2枝痛 ————— 四 白
3. 正中神経痛 ————— 小 海
4. 坐骨神経痛 ————— 風 市

**問題 27** C6デルマトーム領域の疼痛に対する局所治療穴として適切な組合せはどれか。はき 3-128

1. 消 灑 ————— 臑 会
2. 曲 沢 ————— 神 門
3. 孔 最 ————— 合 谷
4. 肩 貞 ————— 天 井

**問題 28** 理学的検査所見と刺鍼部位との組合せで適切なのはどれか。はき 3-129

1. ボンネットテスト陽性 ————— 殿 部
2. マクマリーテスト陽性 ————— 腹 部
3. パトリック徴候陽性 ————— 肩上部
4. ニュートンテスト陽性 ————— 後頸部

**問題 29** 次の文で示す神経麻痺で、麻痺神経に対する治療穴として正しいのはどれか。はき 3-130

「足関節は底屈し、内反もある。歩行は鶏歩となる。」

1. 髀 関
2. 陽陵泉
3. 承 筋
4. 湧 泉

**問題 30** ジャンパー膝への鍼通電療法の対象として最も適切な筋はどれか。はき 3-139

1. 大腿四頭筋
2. 大腿二頭筋
3. 下腿三頭筋
4. 前脛骨筋

**問題 31** 三叉神経第1枝痛に対する母指圧迫を行う部位で適切なのはどれか。あ 4-138

1. 眉毛内端
2. 眼窩下孔
3. 頬骨下縁
4. オトガイ孔

**問題 32** 後頸部のこりを直接施術する治療穴はどれか。あ 4-139

1. 太 白
2. 腎 兪
3. 中 腕
4. 天 柱

**問題 33** 次の文で示す患者の病態から考えて、緊張を改善すべき適切な筋はどれか。あ 4-140

「35歳の女性。3か月前から電車のつり革につかまると上肢の重だるさとしびれがおこるようになった。ライトテスト陽性。」

1. 小胸筋
2. 僧帽筋
3. 胸鎖乳突筋
4. 三角筋

**問題 34** 次の文で示す症状に対して治療対象となる神経はどれか。あ 4-141

「手の第1指から第4指のしびれと母指球筋の萎縮とがあり、母指と小指の対立運動ができない。」

1. 橈骨神経
2. 正中神経
3. 尺骨神経
4. 筋皮神経

**問題 35** 変形性膝関節症で起こる筋萎縮に対し、直接施術する部位はどれか。あ 4-145

1. 殿部
2. 大腿前側
3. 下腿外側
4. 下腿後側

**問題 36** 次の文で示す麻痺で施術する筋はどれか。あ 4-146

「足関節の背屈ができず、足を高く上げて歩く。」

1. 大腿四頭筋
2. 前脛骨筋
3. 腓腹筋
4. 短腓骨筋

**問題 37** 疲労している筋と施術部位との組合せで正しいのはどれか。あ 4-149

1. 僧帽筋 ————— 棘下部
2. 斜角筋 ————— 後頸部
3. 肩甲挙筋 ————— 腋窩後縁部
4. 菱形筋 ————— 肩甲間部

**問題 38** スポーツ外傷の救急処置で適切でないのはどれか。あ 4-150

1. アイシング
2. レスト（安静）
3. ストレッチング
4. コンプレッション

**問題 39** 次の文で示す患者の病態から考えて、罹患神経に対する局所治療として適切な経穴はどれか。はき 4-126

「38歳女性。時々、頬部が電撃様に数分痛み涙が出る。」

1. 迎香
2. 大迎
3. 攢竹
4. 陽白

**問題 40** 僧帽筋のこりに直接刺激を与える経穴はどれか。はき 4-127

1. 完骨・欠盆・肩貞
2. 翳風・天膠・臑兪
3. 天鼎・肩髃・臑会
4. 天膠・肩中兪・風門

**問題 41** 次の文で示す患者の治療で適切なデルマトーム領域はどれか。はき 4-129

「35歳男性。1年前から前腕外側から手にかけて痛みがある。スパーリングテスト陽性。母指と示指との触覚鈍麻があり、合谷、曲池、および列缺に圧痛がみられる。」

1. C5
2. C6
3. C7
4. C8

**問題 42** 下肢の末梢神経領域の痛みと局所治療穴との組合せで正しいのはどれか。はき 4-131

1. 伏在神経 ————— 承扶
2. 外側大腿皮神経 ————— 豊隆
3. 閉鎖神経 ————— 足三里
4. 総腓骨神経 ————— 陽陵泉

**問題 43** 次の文で示す患者の刺鍼対象とする部位はどれか。はき 4-132

「25歳男性。肩関節前部の痛みを訴える。結節間溝部の圧痛。ヤーガソンテスト陽性。」

1. 棘上筋腱
2. 三角筋後部線維
3. 上腕二頭筋長頭筋腱
4. 大円筋

**問題 44** 次の文で示す患者に対する局所施術で適切でないのはどれか。はき 4-133

「35歳女性。左膝が痛み、熱感と腫張がある。血液検査ではRAテスト陽性、CRP値は高い。」

1. 膝関節の関節腔内刺鍼
2. 膝関節周囲の皮膚鍼
3. 膝関節周囲の筋・腱への刺鍼
4. 膝関節周囲の糸状灸



**問題 45** 次の文で示す運動麻痺の罹患神経に対する治療穴として適切なのはどれか。はき 4-134

「手背の骨間溝が著名で驚手がみられる。フローマン徴候陽性。」

1. 支 正
2. 郄 門
3. 偏 歴
4. 大 陵

**問題 46** 末梢顔面神経麻痺における麻痺筋と治療穴との組合せで誤っているのはどれか。はき 4-137

1. 前頭筋 ————— 陽 白
2. 頬 筋 ————— 睛 明
3. 口輪筋 ————— 地 倉
4. 眼輪筋 ————— 承 泣

**問題 47** 次の文で示す患者に対する治療で誤っている記述はどれか。はき 4-140

「18歳の男性。陸上選手。最近、走り込むとアキレス腱部に痛みが起こる。熱感、腫張はない。アキレス腱を伸展すると痛みが誘発される。」

1. 練習を中止するように指導する。
2. アキレス腱部の圧痛点に刺鍼する。
3. 足関節を底屈位で固定する。
4. アキレス腱部を温める。

**問題 48** 関節疾患で施術の対象として適切なのはどれか。あ 5-135

1. 十字靭帯断裂
2. 肩関節周囲炎
3. 肘関節脱臼
4. 痛 風

**問題 49** 僧帽筋のこりを直接に刺激する治療穴で適切でないのはどれか。あ 5-137

1. 肩 井
2. 肩外兪
3. 心 兪
4. 風 池

**問題 50** 頸椎症で前腕橈側から母指・示指にかけて痛みを訴える患者への施術で対象となる経絡はどれか。

あ 5-138

1. 小腸経
2. 大腸経
3. 心 経
4. 心包経

**問題 51** 次の文で示す症状に対し、主動作筋への施術で適切なのはどれか。あ 5-139

「肩関節外転により肩峰部に痛みが起きる。」

1. 棘上筋
2. 棘下筋
3. 大円筋
4. 小円筋

**問題 52** 下垂手の麻痺筋に対する治療穴として適切なのはどれか。あ 5-142

1. 大 陵
2. 郛 門
3. 神 門
4. 手三里

**問題 53** 梨状筋症候群の絞扼部位に対する施術部はどれか。あ 5-143

1. 大転子直上
2. 坐骨結節直下
3. 大転子と仙腸関節との中央
4. 大腿後側の中央

**問題 54** 坐骨神経痛の治療点で正しいのはどれか。あ 5-144

1. マックバーネー点
2. ワレー圧点
3. ボアス圧点
4. エルブ点

**問題 55** 次の文で示す患者の病態に対する刺鍼部位はどれか。はき 5-127

「35歳の男性。肩関節外側部の痛みを訴える。上腕骨上端の圧痛、ペインフルアークサイン陽性。」

1. 肩甲骨棘下窩中央
2. 腱板部
3. 結節間溝部
4. 鎖骨上窩部

**問題 56** 次の文で示す症状に対する治療穴で適切なのはどれか。はき 5-128

「母指、示指、中指の掌面にしびれがあり、手の回内がしにくい。」

1. 郄 門
2. 曲 池
3. 天 井
4. 神 門

**問題 57** 次の文で示す症状に対し、神経刺激を目的とした適切な治療穴はどれか。はき 5-129

「橈骨手根関節および中手指節関節の伸展が困難である。」

1. 臑 兪
2. 消 灤
3. 顴 髎
4. 俠 白

**問題 58** 下肢の神経と絞扼部位への刺鍼点との組合せで正しいのはどれか。はき 5-131

1. 外側大腿皮神経 ————— 上前腸骨棘内側下部
2. 坐骨神経 ————— 第2後仙骨孔
3. 総腓骨神経 ————— 大腿後側中央部
4. 伏在神経 ————— 大腿外側中央部

**問題 59** 膝に痛みを起こす疾患と患部の治療穴との組合せで最も適切なのはどれか。はき 5-132

1. 変形性膝関節症 ————— 三陰交
2. ジャンパー膝 ————— 犢 鼻
3. 内側半月板損傷 ————— 風 市
4. オスグッド病 ————— 委 中

**問題 60** 次の文で示す患者の治療対象となる筋はどれか。はき 5-139

「30歳の男性。野球選手。ボールを投げるとき肩関節外転外旋の肢位で痛みが起きる。ヤーガソンテスト陽性。」

1. 上腕三頭筋長頭
2. 上腕三頭筋内側頭
3. 上腕二頭筋長頭
4. 上腕二頭筋短頭

**問題 61** 三叉神経第2枝痛の治療点で適切なのはどれか。あ 6-127

1. 眼窩下孔
2. 茎乳突孔
3. 眼窩上孔
4. オトガイ孔

**問題 62** 僧帽筋上部線維上にあるこりに対して用いる経穴はどれか。あ 6-128

1. 膏 盲
2. 天 宗
3. 天 柱
4. 身 柱

**問題 63** 次の文で示す患者の病態に対する施術部位で適切なのはどれか。あ 6-130

「45歳の男性。宅配業。1年前から肩がこるようになり、右腕がしびれる。スパーリングテスト陽性、アレンテスト陰性。」

1. 鎖骨下部
2. 鎖骨上窩部
3. 後頸部
4. 肩甲間部

**問題 64** 次の文で示す病態に対する施術部位で適切なのはどれか。あ 6-131

「肩関節が痛み、ヤーガソンテスト及び上腕二頭筋長頭腱ストレッチテスト陽性。」

1. 結節間溝部
2. 肩関節後部
3. 前胸部
4. 棘下部

**問題 65** 尺骨神経麻痺に対する施術で対象となる麻痺筋はどれか。あ 6-132

1. 上腕二頭筋
2. 上腕筋
3. 円回内筋
4. 骨間筋

**問題 66** 次の文で示す患者の症状発現部位への治療穴で適切でないのはどれか。はき 6-128

「40歳の男性。半年前から腕が痛む。C5デルマトーム領域の知覚鈍麻。スパーリングテスト陽性。」

1. 俠 白
2. 臑 会
3. 肩 髃
4. 肩 貞

**問題 67** 次の文で示す症状を起こす罹患神経の絞扼部に対する刺鍼部位はどれか。はき 6-129

「痛みとしびれが第1～3指の掌側と第4指の橈側の掌側にある。ファーレンテスト陽性。」

1. 円回内筋の上腕頭と尺骨頭との間
2. 尺側手根屈筋の上腕頭と尺骨頭との間
3. 手根骨と屈筋支帯との間
4. 豆状骨と有鉤骨鉤との間

**問題 68** 手の2指～5指の内・外転運動ができない症状に対する治療で、神経刺激を目的とした治療穴はどれか。はき 6-130

1. 外 関
2. 曲 池
3. 支 正
4. 郄 門

**問題 69** 次の文で示す症状を起こす罹患神経に対し、施術対象となる経絡はどれか。はき 6-131

「ヒラメ筋、後脛骨筋、長母指屈筋の麻痺のために歩行困難をきたしている。」

1. 足の陽明胃経
2. 足の太陽膀胱経
3. 足の少陽胆経
4. 足の厥陰肝経

**問題 70** 第5腰椎と第1仙椎間の來脊穴刺鍼で治療効果が期待できる症状はどれか。はき 6-132

1. 大腿前面部のしびれ
2. 大腿外側部のしびれ
3. 下腿内側部のしびれ
4. 足背部のしびれ

**問題 71** スポーツ障害と患部への刺鍼部位との組合せで適切なのはどれか。はき 6-139

1. 外側上顆炎 ————— 陽陵泉
2. 内側上顆炎 ————— 陰陵泉
3. 膝蓋靭帯炎 ————— 足三里
4. 棘上筋腱損傷 ————— 肩 髃

**問題 72** コッドマン体操について誤っているのはどれか。あ 7-128

1. 五十肩の治療に応用する。
2. 鉄アレイなどのおもりを使用する。
3. 関節可動域を広げる目的で行う。
4. 側臥位で行う。

**問題 73** 胸郭出口症候群の患者への対応で誤っているのはどれか。あ 7-129

1. ウイリアムス体操を指導する。
2. 斜角筋部へ施術を行う。
3. 肩すくめ運動を勧める。
4. 項頸部から肩背部への施術を行う。

**問題 74** 次の文で示す患者の病態から考えて罹患部への局所治療の対象とする筋はどれか。あ 7-130

「50歳の男性。肩が痛む。結節間溝部に圧痛、ヤーガソンテスト陽性。」

1. 大円筋
2. 大胸筋
3. 上腕二頭筋
4. 上腕三頭筋

**問題 75** 橈骨神経痛に対する圧迫法の施術部位として適切なのはどれか。あ 7-131

1. 上腕内側部
2. 肘関節外側部
3. 前腕内側部
4. 手掌中央部

**問題 76** ベル麻痺の運動法として適切でないのはどれか。あ 7-134

1. 強く閉眼する。
2. 額にしわを寄せる。
3. 歯を食いしばる。
4. 口笛を吹く。

**問題 77** 次の文で示す患者の病態から考えて罹患部への局所治療として適切な経穴はどれか。はき 7-133

「26歳の女性。やせていてなで肩。主訴は右上肢全体の持続的なだるさで、アレンテスト、ジャクソンテストは陰性。エデンテストは陽性である。」

1. 気戸
2. 巨骨
3. 扶突
4. 肩井

**問題 78** 次の文で示す患者の病態に対する治療で適切なデルマトームはどれか。はき 7-134

「45歳の男性。手背から中指にかけてしびれと知覚鈍麻とがある。肘関節伸展時の筋力低下、ジャクソンテスト陽性。」

1. C5
2. C6
3. C7
4. C8

**問題 79** 次の文で示す患者の病態から考えて治療対象とする罹患筋はどれか。はき 7-135

「40歳の男性。棚の上のものを整理していて、肩が痛くなった。肩の外転運動をさせると90度前後でのみ痛みが起こる。」

1. 僧帽筋
2. 棘上筋
3. 大胸筋
4. 上腕三頭筋

**問題 80** 次の文で示す患者の病態から考えて罹患部への局所治療として適切な刺鍼部位はどれか。はき 7-136

「60歳の男性。3か月前より右腰から殿部にかけて痛む。体幹の前屈時痛はないが、右斜め後ろに反らせた時、痛みが出現する。腰部正中より外方約2cmに圧痛がある。」

1. 右腰方形筋
2. 右脊柱起立筋
3. 右仙腸関節
4. 右腰椎椎間関節

**問題 81** 顎関節症の開口障害に対し罹患部への局所治療として適切な経穴はどれか。はき 7-138

1. 四 白
2. 陽 白
3. 下 関
4. 迎 香

**問題 82** 下腿の慢性コンパートメント症候群の他動運動と患部への刺鍼部位との組合せで誤っているのはどれか。はき 7-139

1. 母指の屈曲時痛 ————— 解 溪
2. 母指の伸展時痛 ————— 太 衝
3. 内がえし時痛 ————— 懸 鐘
4. 足関節の伸展（背屈）時痛 ————— 承 筋

**問題 83** 次の文で示す患者の病態に対する施術目的で最も適切なのはどれか。はき 7-140

「76歳の男性。主訴は右下肢痛。間欠性跛行があり、足背動脈及び後脛骨動脈の触知が困難である。下肢の知覚や深部反射に異常はない。」

1. 腰部の神経根への圧迫の改善
2. 腰部の筋緊張改善
3. 下肢の末梢循環改善
4. 下肢の筋力増強

**問題 84** 次の患者の病態に対し、罹患部への局所治療として適切な施術部位はどれか。あ 8-127

「35歳の女性。右前腕尺側から小指の痛みとしびれ。アレンテスト陽性、ライトテスト陰性。」

1. 斜角筋部
2. 鎖骨下部
3. 烏口突起下部
4. 腋窩部

**問題 85** 肩すくめ運動で肩上部の痛みが増悪する場合、施術対象となる罹患筋はどれか。あ 8-128

1. 胸鎖乳突筋
2. 広背筋
3. 僧帽筋
4. 三角筋

**問題 86** 拘縮期の五十肩に対する治療で適切でないのはどれか。あ 8-129

1. 低周波通電
2. 極超短波
3. ホットパック
4. 固 定

**問題 87** 椎間板ヘルニアによる根性坐骨神経痛の治療で適切でないのはどれか。あ 8-130

1. 腰椎外側部に揉捏法を行う。
2. 腰部にホットパックを行う。
3. 腰椎の牽引を行う。
4. 大腿前面の神経伸展法を行う。



**問題 88** 次の文で示す症状に対し、治療対象とする神経はどれか。あ 8-131

「手の母指の内転と示指、中指、環指、小指の内転、外転運動が障害され、手背部の骨間がくぼむ。」

1. 橈骨神経
2. 正中神経
3. 尺骨神経
4. 筋皮神経

**問題 89** 橈骨神経痛の患者に対し、施術対象となる経絡はどれか。あ 8-132

1. 大腸経
2. 小腸経
3. 心包経
4. 心 経

**問題 90** 三叉神経第1枝痛に対する圧迫法で適切な部位はどれか。あ 8-133

1. オトガイ孔部
2. 眼窩上孔部
3. 頬骨弓上縁部
4. 乳様突起部

**問題 91** 末梢性顔面神経麻痺に対する生活指導で適切でないのはどれか。あ 8-134

1. 自分で顔面マッサージを行わせる。
2. 鏡を見ながら表情運動を行わせる。
3. 患側に冷湿布を行わせる。
4. ぱ行の発音練習をさせる。

**問題 92** 深腓骨神経麻痺に対し、筋力強化運動を行う場合、正しいのはどれか。あ 8-135

1. 膝関節屈曲
2. 膝関節伸展
3. 足関節屈曲
4. 足関節伸展

**問題 93** 変形性膝関節症の治療で適切でないのはどれか。あ 8-136

1. 腫脹に対して関節周囲の軽擦法を行う。
2. 内反変形に対して徒手矯正を行う。
3. 屈曲拘縮に対して大腿二頭筋を揉捏する。
4. 歩行中の膝折れに対して大腿四頭筋の強化運動を行う。

**問題 94** ジャンパー膝で施術対象となる罹患筋はどれか。あ 8-140

1. 大腿二頭筋
2. 大腿四頭筋
3. 腓腹筋
4. 長腓骨筋

**問題 95** 肩痛の罹患部位と局所治療穴との組合せで適切でないのはどれか。はき 8-128

1. 棘上筋 ————— 巨 骨
2. 肩甲下筋 ————— 天 髎
3. 棘下筋 ————— 天 宗
4. 腱板部 ————— 肩 髎

**問題 96** 理学的検査と刺鍼部位との組合せで適切でないのはどれか。はき 8-131

1. エデンテスト陽性 ————— 気 戸
2. アドソンテスト陽性 ————— 欠 盆
3. アレンテスト陽性 ————— 天 鼎
4. ヤーガソンテスト陽性 ————— 臑 会

**問題 96** 頭部の神経痛と治療穴との組合せで適切なのはどれか。はき 8-132

1. 三叉神経第1枝痛 ————— 後 頂
2. 三叉神経第3枝痛 ————— 完 骨
3. 大後頭神経痛 ————— 玉 枕
4. 小後頭神経痛 ————— 百 会

**問題 97** 次の文で示す患者の病態に対する治療穴で適切なのはどれか。はき 8-133

「45歳の女性。1年前から水泳を始めた。最近クロールの際右肩に痛みが起こる。ペインフルアークサイン陽性。」

1. 臑 会
2. 天 府
3. 肩 髎
4. 肩外兪

**問題 98** 次の文で示す患者の病態に対し、罹患部への局所治療穴として適切なのはどれか。はき 8-134

「50歳の男性。左官業。上肢に痛みとしびれが出現し、作業により増悪する。ライトテスト陽性。ジャクソンテスト陰性。」

1. 肩 井
2. 顴 膠
3. 中 府
4. 天 膠

**問題 99** 次の文で示す病態に対し、神経絞扼部に直接刺激を与える治療穴はどれか。はき 8-135

「手掌中央部が痛む。指先の感覚が鈍く、しびれもある。」

1. 曲 池
2. 大 陵
3. 陰 郛
4. 支 正

**問題 100** 次の文で示す患者の病態に対し、適切な刺鍼部位はどれか。はき 8-136

「30歳の男性。椎間板ヘルニアを発症し腰下肢が痛む。患側では足指屈曲時の筋力低下、足底部の知覚鈍麻、アキレス腱反射の減弱がみられる。」

1. L2-L3間の直側
2. L3-L4間の直側
3. L4-L5間の直側
4. L5-S1間の直側

東洋医学臨床論  
運動器疾患の問題集②  
【解答用紙】

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

東洋医学臨床論  
運動器疾患の問題集②

【解答】

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4	2	3	4	1	4	1	1	3	4
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3	2	2	4	4	1	4	2	1	4
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3	3	3	3	3	2	3	1	2	1
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
1	4	1	2	2	2	4	3	1	4
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
2	4	3	1	1	2	3	2	4	2
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
1	4	3	2	2	1	2	3	2	3
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
1	3	3	1	4	1	3	3	2	4
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
4	4	1	3	2	3	1	3	2	4
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
3	2	3	1	3	4	4	3	1	2
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
3	4	2	2	2	4	3	3	2	4