

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年	年	点数	19
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 28) 東洋医学臨床論	112～140
------------------	---------

あ 28-120 関節リウマチの診療において SOAP 形式で記録する場合、0 に該当するのはどれか。

1. パラフィン浴
2. スワンネック変形
3. 手指のこわばり感
4. 機能障害分類クラスⅢ

あ 28-121 痛みの評価法で、患者が想像できる最大の痛みを 10 とし、0 から 10 の 11 段階で現在の痛みの程度を評価する方法はどれか。

1. カテゴリカルスケール
2. フェイススケール
3. ニューメリカルレイティングスケール (NRS)
4. ビジュアルアナログスケール (VAS)

あ 28-122 目の疲労に対する頭板状筋への局所施術として最も適切な経穴はどれか。

1. 頭 維
2. 風 池
3. 肩 井
4. 肩外兪

あ 28-123 虫垂炎を疑う患者に対して、マックバーネー一点の圧痛を診るときに指標となる部位はどれか。

1. 関元穴の右外方約 2 寸
2. 右盲兪穴の下方約 5 分
3. 右天枢穴の内方約 2 寸
4. 右大横穴の下方約 1 寸 5 分

あ 28-124 徒手検査法の陽性所見と罹患部への施術部位との組合せで適切なのはどれか。

1. チェアテスト ————— 円回内筋部
2. モーレイテスト ————— 肩甲挙筋部
3. アイヒホッフテスト —— 長母指外転筋部
4. スピードテスト ————— 上腕三頭筋部

あ 28-125 次の文で示す患者の罹患筋として最も適切なのはどれか。

「52 歳の女性・主訴は右肩痛。最近、エプロンの腰ひもを背中で結ぼうとすると右肩が痛む。リフトオフテスト時に主訴が再現する。」

1. 肩甲下筋
2. 棘上筋
3. 小円筋
4. 上腕筋

あ 28-126 変形性膝関節症で膝蓋大腿関節の疼痛とざらつきを診る徒手検査法として最も適切なのはどれか。

1. グラスピングテスト
2. マクマレーテスト
3. 膝蓋跳動
4. 膝蓋骨圧迫テスト

あ 28-127 次の文で示す症例について、身体診察でみられる可能性が最も高いのはどれか。

「65歳の男性。3年ほど前から手のふるえが出現し、徐々に進行している。また動作が緩慢となり、すくみ足もみられ、顔の表情も乏しくなっている。便秘もある。」

1. 歯車現象
2. 足底部の知覚鈍麻
3. バビンスキー反射陽性
4. アキレス腱反射亢進

あ 28-128 脳血管障害で顔面神経麻痺となった患者の罹患筋に施術する場合、対象となる筋として最も適切なのはどれか。

1. 前頭筋
2. 側頭筋
3. 頬筋
4. 咬筋

あ 28-129 尺骨神経麻痺で施術の対象となる麻痺筋はどれか。

1. 母指内転筋
2. 腕橈骨筋
3. 長掌筋
4. 上腕筋

あ 28-130 次の文で示す症例に対する徒手検査で陽性となる可能性が最も高いのはどれか。

「55歳の女性。長期にわたり人工透析を受けている。早朝に手掌の撓側にしびれが生じ、最近では母指球筋の萎縮もみられる。」

1. フローマン徴候
2. ファレンテスト
3. 肘関節屈曲テスト
4. トムゼンテスト

あ 28-131 次の文で示す症例に対して最も考えられるのはどれか。

「80歳の女性。200mの歩行で左下腿に痛みやしびれが生じ歩けなくなる。手押し車での歩行では症状は出ない。左膝蓋腱反射は減弱、両下肢動脈拍動の触知は良好である。」

1. 腰椎椎間板ヘルニア
2. 閉塞性動脈硬化症
3. 椎間関節性腰痛
4. 腰部脊柱管狭窄症

あ 28-132 次の文で示す患者に対して筋力の回復を図るのに最も適切なのはどれか。

「70 歳の女性。最近、歩行時に平坦な場所でもつま先が引っかかるようになった。室内でスリッパを履いていると脱げそうになり、階段を降りる時には怖くなる。」

1. 大腿四頭筋
2. 大腿二頭筋
3. 下腿三頭筋
4. 前脛骨筋

あ 28-133 次の文で示す症例について、罹患筋への局所施術として最も適切な経穴はどれか。

「14 歳の男子。野球の投手。オーバースローの投球動作でリリース期に肩の後方に痛みがある。」

1. 天 宗
2. 臂 臑
3. 臑 会
4. 肩 髃

あ 28-134 スポーツ障害と局所施術の対象となる筋との組合せで正しいのはどれか。

1. オスグッド病 ————— 大腿筋膜張筋
2. 鵞足炎 ————— 長内転筋
3. フォアハンドテニス肘 —— 長撓側手根伸筋
4. シンスプリント ————— 後脛骨筋

あ 28-135 「41 歳の男性。2 か月前から大腿及び下腿後面、足底 にかけて痛みが出現した。MRI 検査で椎間板ヘルニアと診断されている。SLR テスト陽性。」身体診察で患 側にみられる可能性が最も高いのはどれか。

1. アキレス腱反射亢進
2. ケンブ徴候陽性
3. 足関節底屈力の減弱
4. 足背部母趾側の触覚鈍麻

あ 28-137 「65 歳の男性。主訴は肥満。過食によって徐々に体重 が増加し、リンゴ型の肥満症と診断された。肥満以外の症状はない。身長 170cm、体重 85kg。」本症例について正しいのはどれか。

1. BMI24
2. 褐色脂肪細胞の増
3. ウエストとヒップの比は 08
4. 内臓脂肪の蓄積

あ 28-138 「65 歳の男性。主訴は肥満。過食によって徐々に体重 が増加し、リンゴ型の肥満症と診断された。肥満以外の症状はない。身長 170cm、体重 85kg。」本症例の肥満に対する日常の指導として最も適切なのはどれか。

1. 座浴で発汗を促す入浴
2. 糖質を制限した食事
3. 食事回数を減らす
4. 階段昇降による運動

あ 28-139 「71 歳の女性。主訴は慢性の便秘。最近は硬い便で 4 日に 1 回となった。便意がなく、食欲も減退し口が渇く。腹力もない。病院では機能性便秘と言われた。」本症例の発生要因を明らかにするために必要な情報はどれか。

1. 食事時間
2. 入浴状況
3. 水分摂取量
4. 残便感の状態

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	21
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 27) 東洋医学臨床論	112～140
------------------	---------

あ 27-119 徒手検査の陽性所見と局所施術部位の組合せで最も適切なのはどれか。

1. ブラガードテスト ————— 腰 部
2. ルーステスト ————— 手関節部
3. グラスピングテスト ————— 頸 部
4. ゲンスレンテスト ————— 膝関節部

あ 27-120 COPD の患者で、呼吸補助筋である小胸筋に過緊張がみられる場合の局所治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 肺 俞
2. 期 門
3. 日 月
4. 中 府

あ 27-121 次の文で示す症例の罹患部への施術部位として最も適切なのはどれか。

「45 歳の男性。主訴は腰 痛。2 か月前から発症し、後屈時に主訴が再現する。後正中の外方約 2cm の深部に圧痛がみられる。」

1. 腰椎椎間関節部
2. 仙腸関節部
3. 腰方形筋部
4. 棘筋部

あ 27-122 次の文で示す症例について、身体診察でみられる可能性が最も高いのはどれか。

「72 歳の男性。半年ほど前から歩行時に右腰部から下腿後面、第 5 指にかけて疼痛が生じるようになった。疼痛は前屈姿勢 での休息により軽減する。膀胱直腸障害はない。」

1. SLR テスト陽性
2. 膝蓋部の触覚鈍麻
3. アキレス腱反射減弱
4. 足関節内反背屈力の低下

あ 27-123 末梢性顔面神経麻痺の罹患筋と局所治療穴の組合せで最も適切なのはどれか。

1. 前頭筋 ————— 陽 白
2. 眼輪筋 ————— 下 関
3. 頬骨筋 ————— 攢 竹
4. 口輪筋 ————— 四 白

あ 27-124 後頭部痛を訴える患者で、痛みの領域から大後頭神経が罹患神経と考えた。

それを確認するために 押圧する最も適切な経穴はどれか。

1. 翳 風
2. 完 骨
3. 天 柱
4. 風 池

あ 27-125 次の文で示す患者の病態に対する局所施術の対象として最も適切なのはどれか。

「60 歳の男性。4 か月前から左肩関節外側部に痛みがある。肩関節外旋位で肩峰下に圧痛が認められる。インピンジメントテ スト陽性。」

1. 肩甲挙筋
2. 棘上筋
3. 棘下筋
4. 広背筋

あ 27-126 肩関節を 90 度外転位で内旋動作をすると可動域制限とともに肩関節後面に牽引痛がみられる。罹患筋として最も適切なのはどれか。

1. 三角筋
2. 肩甲下筋
3. 小円筋
4. 大円筋

あ 27-127 理学検査で C7 神経根障害を疑うのはどれか。

1. 上腕二頭筋反射減弱
2. 三角筋の筋力低下
3. ホフマン反射陽性
4. 中指背側の知覚鈍麻

あ 27-128 次の文で示す症例に対し、局所治療点として最も適切なのはどれか。

「55 歳の女性。1 週間前に長 離の歩行をした後から右殿部痛を自覚した。K・ボンネットテスト陽性。」

1. 上後腸骨棘と大転子頂点の中点
2. 仙骨裂孔と大転子頂点を結ぶ線の外 3 分の 2 の点
3. 仙骨角と大転子頂点の中点
4. 尾骨先端と大転子頂点の中点

あ 27-129 高齢者の認知機能の評価法はどれか。

1. MMSE
2. バーセルインデックス
3. ロコモ度テスト
4. 改訂 PGC モラールスケール

あ 27-130 高齢者に指圧を行う際、圧迫骨折に最も注意が必要な経穴はどれか。

1. 百 会
2. 天 宗
3. 胃 兪
4. 次 髎

あ 27-131 徒手検査法の陽性所見と罹患部への局所治療穴の組合せで最も適切なのはどれか。

1. アイヒホッフテスト ————— 偏 歴
2. ファレンテスト ————— 陽 池
3. トムゼンテスト ————— 小 海
4. インピンジメントテスト ——— 大 陵

あ 27-132 オスグッド病の進行抑制を目的としてストレッチを行う場合、最も適切なのはどれか。

1. 大腿筋膜張筋
2. 大腿四頭筋
3. 下腿三頭筋
4. 前脛骨筋

あ 27-133 肩甲挙筋の緊張を有する肩こりに対して局所施術を行う場合、最も適切な治療穴はどれか。

1. 身 柱
2. 風 池
3. 肩外兪
4. 肩 井

あ 27-134 コレステロール型胆石症の既往をもつ患者の胆石生成予防に対する食事指導で、最も制限すべきなのはどれか。

1. 食事回数
2. 塩 分
3. 高脂質食品
4. アルコール

あ 27-135 「31 歳の男性。主訴は腹痛と下痢。勤務時間が長く、ストレスが続いている。腹痛と腹部膨満感は排便により軽減する。嘔気が多い。過敏性腸症候群と診断された。」

本症例で認める腹痛部位で最も適切なのはどれか。

1. 心窩部
2. 左季肋部
3. 臍 部
4. 左下腹部

あ 27-137 「58 歳の男性。子どものときに左肘を骨折した。最近、小指にしびれを感じるようになった。上腕骨内側上顆と肘頭の間を押すと放散痛がみられる。」

ティネル徴候で放散痛が走る部位と一致する経脈として、最も考えられるのはどれか。

1. 太陽小腸経
2. 太陰肺経
3. 陽明大腸経
4. 厥陰心包経

あ 27-138 「58 歳の男性。子どものときに左肘を骨折した。最近、小指にしびれを感じるようになった。上腕骨内側上顆と肘頭の間を押すと放散痛がみられる。」

本症例の罹患神経が重度に障害された場合に呈する 症状はどれか。

1. 猿 手
2. 鷲 手
3. 下垂手
4. 尺側偏位

あ 27-139 「18 歳の女性。バスケット選手。主訴は膝痛。膝蓋骨下端に限局した圧痛、自発痛、運動痛がみられる。」
本症例の発症機序で最も適切なのはどれか。

1. 膝伸展機構への過度の牽引の繰り返し
2. ハムストリングスの筋力低下
3. 膝のアライメントの異常
4. 下腿三頭筋の筋力低下

あ 27-140 「18 歳の女性。バスケット選手。主訴は膝痛。膝蓋骨下端に限局した圧痛、自発痛、運動痛がみられる。」
本症例に対する対応で適切でないのはどれか。

1. 大腿前面のストレッチ
2. 膝部位への極超短波の照射
3. 運動後の膝部位へのアイシング
4. 下肢のウォームアップ

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	21
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 26) 東洋医学臨床論	112～140
------------------	---------

あ 26-118 グラスピングサイン陽性の患者で罹患筋を対象に経脈流注を考慮して施術を行う場合、適切な経脈はどれか。

1. 足の太陰経
2. 足の少陰経
3. 足の太陽経
4. 足の少陽経

あ 26-120 骨折の治癒促進を目的に行う物理療法で、ゲルを塗布し治療導子を患部に密着させながら、ゆっくり移動する治療法はどれか。

1. 極超短波療法
2. 超音波療法
3. 低周波電気療法
4. 静電気療法

あ 26-121 SOAP について正しい組合せはどれか。

1. S ———— 検査所見
2. O ———— 自覚症状
3. A ———— 病態の評価
4. P ———— 治療効果

あ 26-122 高齢者に対して、立ったままの姿勢で 90 度前方挙上した上肢を、できる限り前方へ伸ばしていき、倒れないところで止めて、またもとの位置に戻す動作(ファンクショナルリーチテスト)を行わせて評価するのはどれか。

1. 脊柱のアライメント
2. 腰痛の有無
3. 肩関節の可動域
4. 立位動的バランス

あ 26-123 肩関節の腱板断裂の有無を判断するのに最も適切なのはどれか。

1. ドロップアームテスト
2. ヤーガソンテスト
3. 肩甲上腕リズム
4. インピンジメントテスト

あ 26-124 次の文で示す症例に対する徒手検査で陽性となる可能性が最も高いのはどれか。
「28 歳の女性。スマートフォンを母指で長時間操作していると、手関節橈骨側が痛くなる。」

1. アイヒホッフテスト
2. ティネル徴候
3. ファレンテスト
4. フローマン徴候

あ 26-125 次の文で示す症例について、施術対象となる障害高位で最も適切なのはどれか。

「21 歳の男性。ラグビー選手。スクラム中、左頸部を傷めた。左肩関節外転筋力低下、左上腕二頭筋反射減弱、左上腕外側の知覚鈍麻がみられた。」

1. C3-C4 間
2. C4-C5 間
3. C5-C6 間
4. C6-C7 間

あ 26-126 スポーツ障害と局所施術の対象となる筋の組合せで正しいのはどれか。

1. テニス肘 ————— 短橈側手根伸筋
2. ジャンパー膝 ————— 大腿筋膜張筋
3. シンスプリント ————— 腓腹筋
4. フリクションシンドローム ——— 前脛骨筋

あ 26-127 次の文で示す症例に対して局所施術を行う部位として最も適切なのはどれか。

「60 歳の女性。主 訴は左殿部から下肢後面の疼痛。長時間歩くと殿部から下肢後面にかけて痛みを自覚する。K・ボンネットテスト陽性、ラセーグテスト陰性、下肢の知覚異常はない。」

1. 下後腸骨棘と大転子頂点の中央部
2. 仙尾連結と大転子頂点の中央部
3. 尾骨先端と大転子頂点の中央部
4. 坐骨結節と大転子頂点の中央部

あ 26-128 スポーツ障害による下肢痛に対する施術において、治療対象となる筋・靱帯と経穴の組合せで正しいのはどれか。

1. 腸脛靱帯 ————— 梁 丘
2. 膝蓋靱帯 ————— 殷 門
3. 大腿二頭筋 ——— 光 明
4. 後脛骨筋 ————— 三陰交

あ 26-129 徒手検査とそれが陽性となる罹患筋の作用との組合せで正しいのはどれか。

1. スピードテスト ————— 前腕回外
2. トムゼンテスト ————— 手関節掌屈
3. モーレイテスト ————— 肩甲骨内転
4. リフトオフテスト ————— 肩関節外旋

あ 26-131 第 2・第 3 頸神経前枝に支配される領域の神経痛に対する局所治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 百 会
2. 頭 維
3. 完 骨
4. 天 柱

あ 26-132 トレンデレンブルグ歩行の患者に対し、施術する罹患筋の起始と停止の組合せで正しいのはどれか。

1. 腸骨窩 ————— 小転子
2. 腸骨外面 ————— 大転子
3. 仙骨前面 ————— 大転子
4. 下前腸骨棘 ——— 脛骨粗面

あ 26-133 「58 歳の男性。3 か月前に右頸肩部痛を自覚した。2 か月前から前腕橈骨側、母指にかけて痛むようになった。近医にて頸椎症性神経根症と診断された。」

本症例に行った身体診察でみられる可能性が最も高いのはどれか。

1. 母指対立筋の筋力低下
2. 上腕外側の触覚鈍麻
3. 腕橈骨筋反射減弱
4. ホフマン反射陽性

あ 26-134 「58 歳の男性。3 か月前に右頸肩部痛を自覚した。2 か月前から前腕橈骨側、母指にかけて痛むようになった。近医にて頸椎症性神経根症と診断された。」

経脈の流注から施術対象として最も適切なものはどれか。

1. 手の陽明経
2. 手の太陽経
3. 手の厥陰経
4. 手の太陰経

あ 26-135 「56 歳の男性。主訴は右肩痛。患部には明確な炎症所見はないが、肩関節前方に痛みがあり、物を持ち、肘を曲げようとしたときに増強する。ヤーガソンテスト陽性、ダウバーンサイン陰性であった。」

本症例で最も著明な圧痛を示す部位はどれか。

1. 腱板疎部
2. 烏口突起部
3. 上腕骨大結節部
4. 上腕骨結節間溝部

あ 26-136 「56 歳の男性。主訴は右肩痛。患部には明確な炎症所見はないが、肩関節前方に痛みがあり、物を持ち、肘を曲げようとしたときに増強する。ヤーガソンテスト陽性、ダウバーンサイン陰性であった。」

本症例の治療で経脈へのアプローチを行う場合、最も適切なものはどれか。

1. 手の少陽経
2. 手の太陽経
3. 手の太陰経
4. 手の少陰経

あ 26-137 「24 歳の女性。主訴は便秘。3 年前から外勤となり、仕事の都合で便意を催しても我慢することが多くなった。」本症例の大腸の病態として最も考えられるのはどれか。

1. 蠕動運動が弱い。
2. 部分的なけいれんによる。
3. 感受性が低下している。
4. 大腸が長い。

あ 26-138 「24 歳の女性。主訴は便秘。3 年前から外勤となり、仕事の都合で便意を催しても我慢することが多くなった。」本症例の病態を考慮した生活指導として最も適切なものはどれか。

1. 食物繊維の多い食物を摂る。
2. 毎日決まった時間にトイレに行く。
3. 腹筋体操をする。
4. 食事量を減らす。

あ 26-139 「78 歳の女性。最近、物忘れと意欲の低下がみられたことから受診した。診察の結果、認知症と診断された。」認知症の中核症状はどれか。

1. 徘徊
2. 抑うつ
3. 睡眠障害
4. 判断力の低下

あ 26-140 「78 歳の女性。最近、物忘れと意欲の低下がみられたことから受診した。診察の結果、認知症と診断された。」本症例の対応としてはならないのはどれか。

1. 間違ったことをしたら注意する。
2. 本人の動作のペースに合わせる。
3. ゆっくりと話しかける。
4. 目線の高さを相手に合わせる。

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	22
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 25) 東洋医学臨床論	108～140
------------------	---------

あ 25-110 ボアスの背部圧痛点に位置する経穴はどれか。

1. 左脾俞
2. 右肝俞
3. 左膈俞
4. 右三焦俞

あ 25-120 高齢者の日常生活機能を評価するのに最も適切なのはどれか。

1. バーセルインデックス
2. ロコモ度テスト
3. 改訂長谷川式簡易知能評価スケール
4. ハミルトン評価尺度

あ 25-121 肩こりの施術対象となる筋と局所治療穴の組み合わせで最も適切なのはどれか。

1. 僧帽筋 ————— 臑 俞
2. 肩甲挙筋 ————— 肩 井
3. 頭板状筋 ————— 肩外俞
4. 大菱形筋 ————— 膏 肓

あ 25-122 局所治療として欠盆への施術が最も適切な徒手検査所見はどれか。

1. ジャクソンテスト陽性
2. アドソンテスト陽性
3. インピンジメントテスト陽性
4. ヤーガソンテスト陽性

あ 25-123 次の文で示す症例に対し、施術対象となる筋で最も適切なのはどれか。

「35 歳の男性。手掌の母指から中指にかけて痛みとしびれを自覚。中指掌側に知覚異常が認められる。少海から孔最にかけての圧迫で症状の再現する部位があった。」

1. 長橈側手根伸筋
2. 腕橈骨筋
3. 円回内筋
4. 尺側手根屈筋

あ 25-124 次の文でみられる症例で最もみられやすい所見はどれか。

「70 歳の女性。10 年前に慢性的な腰痛を自覚し、近医を受診したところ骨密度の減少を指摘された。5 日前に尻もちをついて腰痛を発症した。下肢の神経学的所見に異常はない。」

1. 階段状変形
2. 棘突起の叩打痛
3. S L Rテスト陽性
4. K・ボンネットテスト陽性

あ 25-125 変形性膝関節症に伴う関節水腫（水症）で陽性となる徒手検査法として最も適切なのはどれか。

1. アプレイテスト
2. ラックマンテスト
3. 膝蓋跳動
4. 膝蓋骨圧迫テスト

あ 25-126 次の文で示す運動で上腕二頭筋にみられる収縮はどれか。

「坐位にて上腕下垂位、前腕回外位でダンベルを持ち、肘関節を屈曲位からゆっくり伸展した。」

1. 等速性収縮
2. 等尺性収縮
3. 遠心性収縮
4. 求心性収縮

あ 25-127 下腿三頭筋のストレッチでゆっくりと足関節を背屈位にし、そのまま保持するのはどれか。

1. スタティックスストレッチ
2. ダイナミックストレッチ
3. バリスティックスストレッチ
4. 神経筋促通（PNF）ストレッチ

あ 25-128 次の文で示す症例の検査法で陽性となる可能性が最も高いのはどれか。

「24 歳の男性。陸上の長距離選手。2 週間前から練習中に膝の外側に痛みを自覚。近医を受診し、膝の器質的病変は認められない。立位にて軽度 O 脚を認めるが、膝関節の腫脹はない。」

1. マクマレーテスト
2. グラスピングテスト
3. 前方引き出しテスト
4. 外反ストレステスト

あ 25-129 慢性胃炎患者への施術で用いる背部反応点として最も適切なのはどれか。

1. 第 5 胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方 1 寸 5 分
2. 第 11 胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方 1 寸 5 分
3. 第 2 腰椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方 1 寸 5 分
4. 第 4 腰椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方 1 寸 5 分

あ 25-130 眼精疲労における目の痛みに対して眼球の支配神経を考慮した経穴で適切なのはどれか。

1. 翳 風
2. 陽 白
3. 四 白
4. 頬 車

あ 25-131 関節リウマチの手指関節痛に対して行う物理療法で手指関節全体を均等に温めるのに最も適切なのはどれか。

1. ハイドロコレータパック浴
2. 赤外線療法
3. パラフィン浴
4. 極超短波療法

あ 25-132 機能訓練指導員の役割として正しいのはどれか。

1. 心身機能の評価
2. 福祉に関する相談
3. 介護サービス計画の作成
4. 家族への介護技術指導

あ 25-133 「55 歳の男性。右肩関節の運動時に上腕部に痛みが出現する。自発痛はなく、結節間溝部に圧痛を認める。関節拘縮は認められない。」徒手検査で陽性となる可能性が最も高いのはどれか。

1. ペインフルアークサイン
2. ドロップアームテスト
3. ダウバーンサイン
4. スピードテスト

あ 25-134 「55 歳の男性。右肩関節の運動時に上腕部に痛みが出現する。自発痛はなく、結節間溝部に圧痛を認める。関節拘縮は認められない。」施術対象となる罹患筋はどれか。

1. 上腕二頭筋長頭
2. 上腕二頭筋短頭
3. 上腕三頭筋外側頭
4. 上腕三頭筋内側頭

あ 25-135 「35 歳の女性。主訴は手の運動麻痺。自転車で転倒し、左上腕骨を骨折した。手の麻痺とともに前腕から手背の感覚障害をきたした。」本症例の運動麻痺でみられる手の変形はどれか。

1. 猿手
2. 鷲手
3. 下垂手
4. 尺側偏位

あ 25-136 「35 歳の女性。主訴は手の運動麻痺。自転車で転倒し、左上腕骨を骨折した。手の麻痺とともに前腕から手背の感覚障害をきたした。」手の運動麻痺の治療として低周波電気療法を行う場合、導子を当てる部位で適切なのはどれか。

1. 孔最と尺沢
2. 合谷と曲池
3. 内関と曲沢
4. 支正と小海

あ 25-137 「56 歳の男性。主訴は右片麻痺。麻痺側の上肢を動かそうとすると肩・肘の同時屈曲がみられる。」本症例のブルンストローム回復ステージ（6 段階）はどれか。

1. ステージⅡ
2. ステージⅢ
3. ステージⅣ
4. ステージⅤ

あ 25-138 「56 歳の男性。主訴は右片麻痺。麻痺側の upper 肢を動かそうとすると肩・肘の同時屈曲がみられる。」
右 upper 肢の痙性抑制を目的として痙性筋への自原抑制による治療を行う場合、最も適切なのはどれか。

1. 赤外線療法
2. 超短波療法
3. 超音波療法
4. 治療的電気療法

あ 25-139 「11 歳の男児。野球の投手をしている。連日の練習で肩を使いすぎ、投球動作時に肩が痛む。近
医を受診し、エックス線検査で異常所見がみられた。」本症例でみられるエックス線所見はどれか。

1. 肩峰下の骨棘
2. 肩鎖関節の亜脱臼
3. 上腕骨近位骨端線離開
4. 腱板の石灰化

あ 25-140 「11 歳の男児。野球の投手をしている。連日の練習で肩を使いすぎ、投球動作時に肩が痛む。近
医を受診し、エックス線検査で異常所見がみられた。」本症例の指導で最も適切なのはどれか。

1. 軽めの投球を行わせる。
2. 投球フォームを改良する。
3. シャドーピッチングを行わせる。
4. 投球動作を中止させる。

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	17
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 24) 東洋医学臨床論	112～140
------------------	---------

あ 24-112 指床間距離を評価として用いるのはどれか。

1. 頰椎症
2. 肩関節周囲炎
3. 筋筋膜性腰痛
4. 変形性膝関節症

あ 24-113 パラフィン浴が適応となる疾患で最も適切なのはどれか。

1. 腱鞘炎
2. 腰痛症
3. 肩関節周囲炎
4. 変形性股関節症

あ 24-114 パラフィン浴を実施する際の最適温度はどれか。

1. 38～40℃
2. 42～44℃
3. 46～48℃
4. 50～52℃

あ 24-118 次の文で示す症例に対する適切な局所治療穴はどれか。

「40 歳の女性。職業は調理師。痛みとしびれが第 1～第 3 指の掌側にある。ファレンテスト陽性。」

1. 大 陵
2. 列 欠
3. 陽 池
4. 偏 歴

あ 24-119 三叉神経第 3 枝の神経痛に持続圧迫法を行う際の治療穴で適切なのはどれか。

1. 陽 白
2. 四 白
3. 下 関
4. 睛 明

あ 24-123 「38 歳の女性。3 年前に関節リウマチを発症。手首と足首の頑固な固定性の痛みと腫れがある。天候が悪化すると症状が増悪することが多い。下腿のむくみを伴う。舌苔は白膩。脈は滑。」

本患者のリハビリテーションで最も適切なのはどれか。

1. スクワット
2. 重錘による筋力増強訓練
3. 寒冷療法
4. 最大可動域までの ROM 訓練

あ 24-124 肩関節 90 度外転位で行う内旋が制限されている場合、考えられる罹患筋はどれか。

1. 小円筋
2. 肩甲下筋
3. 棘上筋
4. 小胸筋

あ 24-125 大坐骨孔部に圧痛を認め、坐骨神経痛を呈する症例で陽性となる可能性が最も高いのはどれか。

1. パトリックテスト
2. K・ボンネットテスト
3. トーマステスト
4. ニュートンテスト

あ 24-129 改訂長谷川式簡易知能評価スケールの評価項目で正しいのはどれか。

1. 氏 名
2. 住 所
3. 電話番号
4. 年 齢

あ 24-130 徒手検査とその対象となる筋の組合せで最も適切なのはどれか。

1. チェアテスト ————— 短橈側手根伸筋
2. トムゼンテスト ————— 棘上筋
3. アプレイテスト ————— 大腿四頭筋
4. グラスピングテスト —— 半腱様筋

あ 24-131 大腿四頭筋の MMT が 4 の運動選手がさらに筋力を強化するための訓練で最も適切なのはどれか。

1. トレッドミル
2. 自転車エルゴメータ
3. マッスルセッティング
4. デローム・ワトキンス法

あ 24-132 次の文で示す症例の患側への対応で適切なのはどれか。「31 歳の男性。ランニング中に膝の外側に痛みを生じ徐々に増悪した。現在、痛みは特に大腿骨外側上顆付近で強い。」

1. 大腿外側のストレッチ
2. 患部のアイスマッサージ
3. タオルギャザー訓練
4. 膝関節のモビリゼーション

あ 24-135 「65 歳の男性。3 か月前に脳梗塞を発症し右半身に麻痺が残った。座位にて患側の股関節・膝関節・足関節の集団屈曲運動はできるようになったが、個々の関節の単独運動はできない。」

下肢のブルンストロームステージで該当するのはどれか。

1. ステージⅡ
2. ステージⅢ
3. ステージⅣ
4. ステージⅤ

あ 24-136 「65 歳の男性。3 か月前に脳梗塞を発症し右半身に麻痺が残った。座位にて患側の股関節・膝関節・足関節の集団屈曲運動はできるようになったが、個々の関節の単独運動はできない。」

この時期の回復期リハビリテーションで主に健脚の支持性を高める目的で行われる訓練はどれか。

1. 寝返り訓練
2. 階段昇降訓練
3. 斜面台による立位訓練
4. 椅子からの立ち上がり訓練

あ 24-137 「53 歳の女性。近頃、ほてりとのぼせがあり、倦怠感、ふらつき、頭痛、肩こり、喉の渇きもみられる。最近受けた人間ドックの検査では異常は指摘されなかった。舌質は紅、脈は細数。」

最も考えられるのはどれか。

1. うつ病
2. 慢性疲労
3. 更年期障害
4. パニック障害

あ 24-139 「55 歳の男性。物忘れが多く、買い物をすることも困難になった。自分の部屋に戻れないことがある。睡眠障害はあるが、幻覚、妄想はみられない。」最も考えられるのはどれか。

1. 統合失調症
2. アルツハイマー病
3. ピック病
4. パーキンソン病

あ 24-140 「55 歳の男性。物忘れが多く、買い物をすることも困難になった。自分の部屋に戻れないことがある。睡眠障害はあるが、幻覚、妄想はみられない。」マッサージで改善が期待できるのはどれか。

1. 記憶障害
2. 見当識障害
3. 睡眠障害
4. 遂行機能障害

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	20
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 23) 東洋医学臨床論	112～140
------------------	---------

あ 23-113 SOAP について適切な組合せはどれか。

1. S —— 評 価
2. O —— 客観的所見
3. A —— 治療計画
4. P —— 主 訴

あ 23-120 片麻痺患者における尖足の悪化防止を目的とする施術で、対象となる筋はどれか。

1. 膝窩筋
2. 前脛骨筋
3. 第三腓骨筋
4. 下腿三頭筋

あ 23-121 ライトテスト陽性を示す患者の施術対象となる筋で、停止腱に対応する経穴はどれか。

1. 曲 沢
2. 欠 盆
3. 巨 骨
4. 中 府

あ 23-122 絞扼性神経障害について罹患神経と局所治療穴の組合せで正しいのはどれか。

1. 腋窩神経 —— 肩 貞
2. 筋皮神経 —— 消 櫟
3. 正中神経 —— 外 関
4. 橈骨神経 —— 支 正

あ 23-123 月経痛に伴う所見のうち最も施術が適応するのはどれか。

1. 多量の帯下を伴う。
2. 不正性器出血を伴う。
3. 乳房脹痛を伴う。
4. 月経痛が漸次増強する。

あ 23-124 入眠障害を訴える患者に勧める就寝前の生活指導で、最も適切なのはどれか。

1. 緑茶の飲用
2. 好きな作家の読書
3. ぬるめのお湯の入浴
4. 腹筋のトレーニング

あ 23-125 次の文で示す症例の罹患神経に対する施術で適切なのはどれか。「43 歳の女性。一週間前から食事や歯みがきの際に右上唇から頬にかけて発作性の痛みが起こるようになった。」

1. 攢 竹
2. 四 白
3. 上 関
4. 大 迎

あ 23-127 次の文で示す症例について施術の対象となる筋はどれか。

「50 歳の男性。背側骨間筋の萎縮がみられる。フローマン徴候陽性。」

1. 母指対立筋
2. 母指内転筋
3. 短母指外転筋
4. 長母指屈筋

あ 23-128 VDT 症候群による眼精疲労の施術で揉捏法を行う経穴として最も適切なのはどれか。

1. 頬 車
2. 人 迎
3. 下 関
4. 風 池

あ 23-129 次の文で示す患者の罹患筋で最も適切なのはどれか。

「55 歳の男性。左殿部から下肢後面にかけて痛み、しびれがある。以前に下位腰椎の椎間板ヘルニアを発症したことがあり、手術により完治した。秩辺付近に圧痛を認める。K・ボンネットテスト陽性。」

1. 梨状筋
2. 大殿筋
3. 大腿方形筋
4. 大腿筋膜張筋

あ 23-130 小海への圧迫法が最も有効なのはどれか。

1. 肘部管症候群
2. ドケルバン病
3. 上腕骨炎外側上顆炎
4. フォルクマン拘縮

あ 23-132 高齢者の日常動作においてロコモティブシンドローム(運動器症候群)のチェック項目に該当するのはどれか。

1. 片足立ちで靴下がはけない。
2. 5kg 以上の米は買って持ち帰れない。
3. 膝を伸ばした姿勢で靴の紐が結べない。
4. 続けて 1 時間以上は歩けない。

あ 23-133 椅子に座らせた患者の大腿四頭筋に筋力増強訓練を徒手で行う場合、抵抗を加える部位として適切なのはどれか。

1. 脛骨粗面部
2. 下腿前面の中央部
3. 下腿前面の遠位部
4. 足背部

あ 23-134 次の文で示す症例について、局所治療の対象となる筋で最も適切なのはどれか。

「17 歳の男子。野球の投手。1 か月前よりフオロースルー期に肩後方に鈍痛を自覚するようになった。」

1. 棘下筋
2. 広背筋
3. 肩甲下筋
4. 上腕二頭筋

あ 23-135 「52 歳の男性。主訴は慢性腰痛。腹臥位で腰部の触察をしたところ、脊柱起立筋の過緊張とともにその外側にある深部の筋に、こりと圧痛を認めた。また、圧痛部に指を当てたままで骨盤部を肩に向けて引き上げさせると筋収縮が確認できた。」脊柱起立筋の外側で、こりと圧痛を呈したのはどれか。

1. 外腹斜筋
2. 大腰筋
3. 腰方形筋
4. 腸骨筋

あ 23-136 「52 歳の男性。主訴は慢性腰痛。腹臥位で腰部の触察をしたところ、脊柱起立筋の過緊張とともにその外側にある深部の筋に、こりと圧痛を認めた。また、圧痛部に指を当てたままで骨盤部を肩に向けて引き上げさせると筋収縮が確認できた。」脊柱起立筋の外側にある深部の筋を選択的に揉捏するのに適切な部位はどれか。

1. 腸骨稜と第 12 肋骨の間
2. 第 1 腰椎棘突起から第 5 腰椎棘突起の外側 2cm
3. 腸骨稜・仙骨と上腕骨小結節部の間
4. 第 12 胸椎から第 4 腰椎の椎体と大腿骨の小転子の間

あ 23-137 「62 歳の女性。主訴は肥満と左膝痛。メタボリックシンドロームと変形性膝関節症と診断された。」メタボリックシンドロームの診断基準に含まれるのはどれか。

1. 腹 囲
2. 赤血球数
3. 尿 酸
4. クレアチニン

あ 23-138 「62 歳の女性。主訴は肥満と左膝痛。メタボリックシンドロームと変形性膝関節症と診断された。」本症例で避けるべき運動はどれか。

1. ウォーキング
2. 水 泳
3. 縄跳び
4. ストレッチ

あ 23-139 「65 歳の女性。半年前から左膝の内側に歩行時痛が出現。痛みのため階段昇降がつらくなり、0 脚も目立つようになった。膝蓋骨底上方 5cm の大腿周径は右 35cm、左 33cm。膝蓋骨圧迫テスト、膝蓋跳動はともに陰性。」本症例の治療計画で最も適切なのはどれか。

1. 前脛骨筋の強化
2. 後脛骨筋の強化
3. 大腿四頭筋の強化
4. 大腿後側筋群の強化

あ 23-140 「65 歳の女性。半年前から左膝の内側に歩行時痛が出現。痛みのため階段昇降がつらくなり、0 脚も目立つようになった。膝蓋骨底上方 5cm の大腿周径は右 35cm、左 33cm。膝蓋骨圧迫テスト、膝蓋跳動はともに陰性。」本症例の膝関節の深部組織を加温する目的で使用するのはいずれか。

1. 赤外線
2. ホットパック
3. パラフィン浴
4. 極超短波

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	15
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 22) 東洋医学臨床論	119～140
------------------	---------

あ 22-124 次の文で示す患者の施術で治療対象となるのはどれか。

「45 歳の女性。朝、起床時に左口角が下がり閉眼ができないことに気づく。口をすすぐときに水がこぼれる。」

1. 第Ⅲ脳神経
2. 第Ⅴ脳神経
3. 第Ⅶ脳神経
4. 第Ⅸ脳神経

あ 22-125 高齢者の腰背部痛に対して、局所への施術を行う場合、圧迫骨折を起こさないように最も慎重に行わなければならないのはどれか。

1. 腰部脊柱管狭窄症
2. 変形性腰椎症
3. 腰椎すべり症
4. 骨粗鬆症

あ 22-126 ファレンテスト陽性の患者にティネル徴候をみる場合、叩打する部位の指標として最も適切なのはどれか。

1. 陽 池
2. 陽 溪
3. 大 陵
4. 神 門

あ 22-127 運動麻痺による症状と施術対象となる罹患筋との組合せで正しいのはどれか。

1. 翼状肩甲 ————— 前鋸筋
2. 下垂手 ————— 橈側手根屈筋
3. 下垂足 ————— 下腿三頭筋
4. 鉤 足 ————— 前脛骨筋

あ 22-128 小胸筋への施術の必要性を示す徒手検査所見はどれか。

1. フィンケルスタインテスト陽性
2. スピードテスト陽性
3. ライトテスト陽性
4. トムゼンテスト陽性

あ 22-129 鷲手を呈する患者の罹患神経に対して経脈流注を考慮して施術を行う場合、最も適切なのはどれか。

1. 大腸経
2. 小腸経
3. 心包経
4. 三焦経

あ 22-130 先天性筋性斜頸の病態に対して矯正の対象となる罹患筋はどれか。

1. 広頸筋
2. 胸鎖乳突筋
3. 肩甲挙筋
4. 僧帽筋

あ 22-131 頸肩部のこりに対する施術で治療対象となる筋と経穴との組合せで正しいのはどれか。

1. 僧帽筋 ————— 肩 髃
2. 棘上筋 ————— 肩 貞
3. 肩甲挙筋 ————— 肩外兪
4. 頭板状筋 ————— 肩 井

あ 22-132 ED の治療で脊髄性の体性-自律神経反射に基づく施術部位として最も適切なのはどれか。

1. 下腹部
2. 腰 部
3. 仙骨部
4. 大腿内側部

あ 22-134 翳風穴が局所治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 耳鳴り
2. 眼精疲労
3. 片頭痛
4. 鼻 閉

あ 22-135 「65 歳の女性。茶道教室講師。軽度の肥満。3 年前から左膝の痛みを自覚。特に、長時間の正座や階段の昇降時に痛む。熱感、腫脹はない。マクマレーテスト陰性。左内側広筋の萎縮がみられる。」最も考えられる疾患はどれか。

1. 変形性膝関節症
2. 関節リウマチ
3. 半月板損傷
4. 前十字靭帯損傷

あ 22-136 「65 歳の女性。茶道教室講師。軽度の肥満。3 年前から左膝の痛みを自覚。特に、長時間の正座や階段の昇降時に痛む。熱感、腫脹はない。マクマレーテスト陰性。左内側広筋の萎縮がみられる。」膝関節支持筋の強化法として最も適切なのはどれか。

1. バージャー体操
2. 下肢伸展挙上訓練
3. 関節モビリゼーション
4. フレンケル体操

あ 22-137 「22 歳の女性。ハードルの陸上選手。右殿部から下肢にかけて放散痛がある。仙骨外側縁から大転子にかけて筋の緊張と圧痛がみられる。」病態の確認を目的に行う徒手検査で最も適切なのはどれか。

1. ニュートンテスト
2. トーマステスト
3. パトリックテスト
4. K・ボンネットテスト

あ 22-138 「22 歳の女性。ハードルの陸上選手。右殿部から下肢にかけて放散痛がある。仙骨外側縁から大転子にかけて筋の緊張と圧痛がみられる。」罹患筋への局所施術を行う場合、対象となるのはどれか。

1. 中殿筋
2. 梨状筋
3. 内閉鎖筋
4. 大内転筋

あ 22-139 「65 歳の男性。最近、一晩に 2 回排尿するようになった。また、トイレではすぐに小便が出ず、腹圧をかけて排尿することが多くなった。残尿感がある。慢性の腰痛、難聴傾向もみられる。」

排尿障害の病巣部位として最も適切なのはどれか。

1. 尿管
2. 膀胱
3. 前立腺
4. 尿道

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/14
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 21) 東洋医学臨床論	119～140
------------------	---------

あ 21-125 末梢性顔面神経麻痺の施術で対象とならない筋はどれか。

1. 前頭筋
2. 眼輪筋
3. 側頭筋
4. 広頸筋

あ 21-126 僧帽筋中部線維のこりに対する局所施術部位として最も適切なのはどれか。

1. 後頸部
2. 肩甲間部
3. 肩甲骨外側部
4. 肩甲骨下角部

あ 21-127 モーリーテストが陽性となる疾患に対し局所施術を行う場合、対象となる筋はどれか。

1. 斜角筋
2. 小胸筋
3. 上腕二頭筋
4. 僧帽筋

あ 21-128 次の文で示す患者の罹患局所に対する施術部位として最も適切なのはどれか。

「28 歳の男性。半年前から左殿部から下腿後面にかけての放散痛がある。間欠跛行はみられず、エックス線検査では腰椎の異常所見は認めない。K・ボンネットテスト陽性、ケンプ徴候陰性。」

1. 脊柱起立筋部
2. 中殿筋部
3. 梨状筋部
4. 下腿三頭筋部

あ 21-129 弛緩性便秘の生活指導として適切でないのはどれか。

1. 水分摂取の制限
2. 腹筋運動の勧め
3. 食物繊維の摂取
4. 腹部のセルフマッサージ

あ 21-131 腸脛靭帯炎に対する施術が必要となる理学検査所見はどれか。

1. グラスピングテスト陽性
2. ラックマンテスト陽性
3. 膝蓋骨圧迫テスト陽性
4. マクマレーテスト陽性

あ 21-132 理学検査所見と罹患部位に対する局所施術との組合せで最も適切なのはどれか。

1. SLR テスト陽性 ————— 大腿前面
2. パトリックテスト陽性 ————— 膝内側
3. 膝内反ストレステスト陽性 ——— 膝外側
4. ニュートンテスト陽性 ————— 下腿前面

あ 21-133 足関節の伸展（背屈）と内がえしが困難となる場合、施術対象となる罹患筋はどれか。

1. 前脛骨筋
2. 短指伸筋
3. 腓腹筋
4. 長腓骨筋

あ 21-134 疾患と治療体操との組合せで正しいのはどれか。

1. 外反母趾 ————— フレンケル体操
2. 脳性麻痺 ————— ウィリアムズ体操
3. 肩関節周囲炎 ——— コッドマン体操
4. 腰痛 ————— バージャー体操

あ 21-135 「63 歳の男性。4 か月前から頸肩部痛を自覚し、最近では上を向くと前腕後内側から小指にかけて放散痛が出現するようになった。エックス線検査で頸椎の変形が指摘されている。」

椎間孔圧迫症状を確認するために行う理学検査で正しいのはどれか。

1. ジャクソンテスト
2. モーリーテスト
3. スピードテスト
4. ファレンテスト

あ 21-137 「16 歳の女性。主訴は月経痛。初経後 2 年で発症した。痛みは月経開始日に最も強く、翌日には軽快する。痛みの性質はけいれん様で、排便痛などは伴わない。超音波検査異常なし。」

最も考えられる疾患はどれか。

1. 子宮内膜症
2. 子宮腺筋症
3. 月経前症候群
4. 原発性月経困難症

あ 21-138 「16 歳の女性。主訴は月経痛。初経後 2 年で発症した。痛みは月経開始日に最も強く、翌日には軽快する。痛みの性質はけいれん様で、排便痛などは伴わない。超音波検査異常なし。」

この患者の月経痛の指圧治療を体性－内臓反射理論に基づいて行うとすれば、最も適切なデルマトームはどれか。

1. Th5～Th7
2. Th11～L1
3. L3～L5
4. S2～S4

あ 21-139 「60 歳の男性。200m 程の歩行で左大腿後側から下腿外側にかけて痛む。ケンプ徴候陽性。第 5 趾に触覚の鈍麻がみられる。」痛みを評価する方法として最も適切なのはどれか。

1. ROM
2. CMI
3. MMT
4. VAS

あ 21-140 「60 歳の男性。200m 程の歩行で左大腿後側から下腿外側にかけて痛む。ケンプ徴候陽性。第 5 趾に触覚の鈍麻がみられる。」症状のある部位の流注を踏まえて施術する場合、最も適切な経脈はどれか。

1. 胃 経
2. 膀胱経
3. 脾 経
4. 腎 経

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/16
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 20) 東洋医学臨床論	119～140
------------------	---------

あ 20-123 大後頭神経痛の局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 完 骨
2. 頭 維
3. 翳 風
4. 天 柱

あ 20-125 肩甲間部のこりを訴える患者に対し、施術対象となる罹患筋はどれか。

1. 大円筋
2. 肩甲挙筋
3. 広背筋
4. 大菱形筋

あ 20-126 肩甲下筋のストレッチを目的とする肩関節の ROM 訓練はどれか。

1. 外旋運動
2. 内旋運動
3. 屈曲運動
4. 伸展運動

あ 20-127 スピードテストが陽性の肩関節痛患者に対するマッサージ施術で、対象となる罹患筋はどれか。

1. 上腕筋
2. 棘下筋
3. 上腕二頭筋
4. 烏口腕筋

あ 20-128 猿手を呈する患者に対して前腕部の麻痺筋にマッサージ施術を行う場合最も適切な部位はどれか。

1. 前側部
2. 後側部
3. 外側部
4. 内側部

あ 20-129 次の文で示す患者に対する適切な局所治療穴はどれか。

「43 歳の男性。パソコン作業をしている間に、肩から肩甲間部が痛むようになった。前腕尺側に冷えとしびれ感がある。」

1. 孔 最
2. 曲 池
3. 支 正
4. 内 関

あ 20-130 常習性便秘の宿便部位に対する指圧施術で最も適切な局所治療穴はどれか。

1. 左大横
2. 左梁門
3. 右天枢
4. 右大巨

あ 20-131 腰椎椎間板ヘルニアによる下腿外側の痛みに対し、母指圧迫を行う局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 承 筋
2. 陽陵泉
3. 地 機
4. 膝 関

あ 20-132 肉離れの再発予防を目的に行う競技前の施術で適切でないのはどれか。

1. マッサージ
2. アイシング
3. ストレッチング
4. テーピング

あ 20-133 次の文で示す患者の病態に対し、施術対象となる罹患筋はどれか。

「18 歳の女性。陸上の短距離選手。スタートの練習中、左大腿後面外側に痛みを感じる。痛みは膝の伸展時に増悪する。腫れと皮下出血は認めない。」

1. 外側広筋
2. 半膜様筋
3. 薄 筋
4. 大腿二頭筋

あ 20-134 腓骨頭骨折によるギプス固定後、足関節を背屈することが困難となった患者に対して施術対象となる罹患筋はどれか。

1. 前脛骨筋
2. 長腓骨筋
3. 腓腹筋
4. 長指屈筋

あ 20-135 「28 歳の女性。突然チカチカと光る模様が見え始めたが、30 分後には消えた。その後、こめかみがズキンズキンと痛みだした。医療機関の検査では頭蓋内の器質的病変はみられない。」

最も考えられる頭痛はどれか。

1. 緊張型頭痛
2. 群発頭痛
3. 片頭痛
4. 牽引性頭痛

あ 20-136 「28 歳の女性。突然チカチカと光る模様が見え始めたが、30 分後には消えた。その後、こめかみがズキンズキンと痛みだした。医療機関の検査では頭蓋内の器質的病変はみられない。」

疼痛部位の流注を考慮した場合、施術対象となる経脈はどれか。

1. 手の陽明経
2. 手の少陽経
3. 足の太陰経
4. 足の少陰経

あ 20-137 「60 歳の女性。歩行により左股関節部に重だるさと軽い痛みが生じる。エックス線検査により変形性股関節症と診断されている。自発痛や熱感・腫脹はない。患肢で片脚立ちさせると反対側の骨盤が下がる。」

この徴候はどれか。

1. ケルニツヒ徴候
2. ケンブ徴候
3. トレンデレンブルグ徴候
4. ブルンベルグ徴候

あ 20-138 「60 歳の女性。歩行により左股関節部に重だるさと軽い痛みが生じる。エックス線検査により変形性股関節症と診断されている。自発痛や熱感・腫脹はない。患肢で片脚立ちさせると反対側の骨盤が下がる。」

この患者の筋力増強運動として最も適切なのはどれか。

1. 股関節外転運動
2. 股関節内転運動
3. 膝関節伸展運動
4. 膝関節屈曲運動

あ 20-139 「56 歳の女性。2 年前に右乳癌で同側の全乳腺切除術と腋窩リンパ節の郭清を受けた。胸筋は温存されている。上腕の周径は右 27cm、左 24 cm。右の腋窩部から上腕後側部の重だるさを訴えて来院した。」

術後の障害で最も生じやすい所見はどれか。

1. 肩関節の強直
2. 上肢のむくみ
3. 大胸筋の筋力低下
4. 上肢の皮膚感覚の障害

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/17
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 19) 東洋医学臨床論	120～140
------------------	---------

あ 19-121 肩関節の外旋筋の短縮による内旋制限に対し、最も適切な局所治療穴はどれか。

1. 天 宗
2. 肩 井
3. 肩外兪
4. 臂 臑

あ 19-122 末梢神経麻痺の罹患神経と局所治療穴との組合せで正しいのはどれか。

1. 橈骨神経 ———— 手五里
2. 筋皮神経 ———— 小 海
3. 総腓骨神経 ———— 陰陵泉
4. 閉鎖神経 ———— 承 筋

あ 19-124 次の文で示す患者に対し、施術対象の筋として最も適切なのはどれか。

「右の肩外兪付近のこり感が強い。首を左に側屈すると右の首の付け根から肩甲骨上角にかけて伸張痛がある。」

1. 肩甲挙筋
2. 大菱形筋
3. 棘上筋
4. 小円筋

あ 19-125 モーリーテスト陽性の場合、その原因となる罹患筋を触知する部位として適切なのはどれか。

1. 頸椎棘突起部
2. 後頸三角
3. 鎖骨下窩
4. 烏口突起下部

あ 19-126 尺骨神経麻痺で施術の対象となる麻痺筋はどれか。

1. 上腕筋
2. 長橈側手根伸筋
3. 腕橈骨筋
4. 母指内転筋

あ 19-128 腰痛に対する体操法はどれか。

1. フレンケル体操
2. バージェー体操
3. ウィリアムズ体操
4. コッドマン体操

あ 19-129 次の文で示す患者に対する治療方針で、適切でないのはどれか。

「62 歳の肥満女性。数年前から運動開始時や階段昇降時に膝の内側が痛む。膝の熱感、腫脹はない。」

1. 大腿四頭筋の等尺性収縮訓練
2. フルスクワットの実施
3. 食生活の改善
4. 和式から洋式への生活環境改善

あ 19-130 理学検査所見と局所施術部位との組合せで正しいのはどれか。

1. ペインフルアークサイン陽性 ————— 頸 部
2. トムゼンテスト陽性 ————— 肩関節部
3. ラセーグテスト陽性 ————— 腰 部
4. ニュートンテスト陽性 ————— 膝関節部

あ 19-131 次の文で示す患者に対し、施術対象となる罹患筋はどれか。

「50 歳の女性。右のつま先が敷居や布団につまずきやすくなった。右膝を高く上げて歩く。」

1. 中殿筋
2. 大腿四頭筋
3. 前脛骨筋
4. 後脛骨筋

あ 19-132 疾患と局所施術部位との組合せで正しいのはどれか。

1. 上腕骨外側上顆炎 ————— 上腕二頭筋
2. 鵞足炎 ————— 大腿筋膜張筋
3. 膝蓋靱帯炎 ————— 大腿二頭筋
4. アキレス腱炎 ————— 下腿三頭筋

あ 19-133 変形性股関節症について、股関節の病態の確認を目的として行う理学検査はどれか。

1. ジャクソンテスト
2. ヤーガソンテスト
3. SLR テスト
4. パトリックテスト

あ 19-134 変形性股関節症について、股関節痛に対する局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 環 跳
2. 股 門
3. 梁 丘
4. 委 中

あ 19-135 「30 歳の女性。電車での通勤時、右手でつり革につかまっていると同側上肢に痛みとしびれが出現する。烏口突起下部に圧痛を認める。」

病態の確認を目的として行う理学検査で最も適切なのはどれか。

1. ヤーガソンテスト
2. ライトテスト
3. ファレンテスト
4. ジャクソンテスト

あ 19-136 「30 歳の女性。電車での通勤時、右手でつり革につかまっていると同側上肢に痛みとしびれが出現する。烏口突起下部に圧痛を認める。」病態に対する局所施術部位で適切なのはどれか。

1. 三角筋
2. 前鋸筋
3. 小胸筋
4. 広背筋

あ 19-137 「32 歳の男性。バレーボールの試合で相手のスパイクをブロックしようとジャンプして着地した際に左ふくらはぎに痛みを感じた。試合後、ふくらはぎが腫れて、足関節を背屈すると疼痛が誘発される。」患部への応急手当として適切なのはどれか。

1. マッサージ
2. 固 定
3. ストレッチ
4. ホットパック

あ 19-138 「32 歳の男性。バレーボールの試合で相手のスパイクをブロックしようとジャンプして着地した際に左ふくらはぎに痛みを感じた。試合後、ふくらはぎが腫れて、足関節を背屈すると疼痛が誘発される。」足関節の背屈で最も伸展される領域に分布する経脈はどれか。

1. 脾 経
2. 肝 経
3. 胆 経
4. 膀胱経

あ 19-139 「52 歳の女性。じゅうたんをたわしで洗淨した翌日から頭部全体に締め付けられるような非拍動性の痛みが出現した。悪心・嘔吐、流涙・結膜充血は伴わない。眼底検査では異常を認めなかった。」最も考えられる疾患はどれか。

1. 牽引性頭痛
2. 群発頭痛
3. 緊張型頭痛
4. 片頭痛

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/20
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 18) 東洋医学臨床論	120～140
------------------	---------

あ 18-120 頭痛で局所への揉捏により血管拡張を引き起こし、症状を増悪させる恐れがあるのはどれか。

1. 緊張型頭痛
2. 片頭痛
3. 頸椎症による頭痛
4. 神経痛による頭痛

あ 18-121 下顎神経の痛みに対し、罹患神経への局所治療穴で適切なのはどれか。

1. 大 迎
2. 四 白
3. 陽 白
4. 攢 竹

あ 18-122 僧帽筋のこりを触診する部位として適切なのはどれか。

1. 乳様突起下端と下顎角との中間
2. 第4頸椎横突起と喉頭隆起との中間
3. 第7頸椎棘突起と肩峰との中間
4. 肩峰と三角筋粗面との中間

あ 18-123 斜角筋への施術の必要性を示す理学検査所見はどれか。

1. ジャクソンテスト陽性
2. モーリーテスト陽性
3. ヤーガソンテスト陽性
4. ファレンテスト陽性

あ 18-124 疾患と施術部位との組合せで適切でないのはどれか。

1. 円回内筋症候群 — 前腕前側
2. テニス肘 — 肘関節外側
3. ドケルバン病 — 手関節尺側
4. 手根管症候群 — 手関節掌側

あ 18-125 ペインフルアークサイン陽性の場合、施術対象となる罹患筋はどれか。

1. 棘上筋
2. 菱形筋
3. 肩甲下筋
4. 肩甲拳筋

あ 18-126 SLR テスト陽性の腰下肢痛に対し、罹患神経を対象として大腿部へ施術を行う場合、適切な経脈はどれか。

1. 足太陰経
2. 足少陰経
3. 足太陽経
4. 足少陽経

あ 18-127 下肢後面の肉離れが考えられる患者の応急処置として適切でないのはどれか。

1. 患部にアイシングを行う。
2. 患部を少し高くする。
3. 患部の筋に対してストレッチを行う。
4. 患部を弾性包帯で圧迫する。

あ 18-128 スポーツ障害と局所施術の対象となる筋との組合せで正しいのはどれか。

1. シンスプリント — 半腱様筋
2. 腸脛靭帯炎 — 大腿筋膜張筋
3. 鵞足炎 — 大腿四頭筋
4. ジャンパー膝 — 長内転筋

あ 18-129 レイノー現象に対する局所施術部位として適切なのはどれか。

1. 頭 部
2. 手 部
3. 腹 部
4. 背 部

あ 18-130 緑内障による眼圧亢進がみられる患者へ指頭圧迫法を行う際、最も慎重に施術しなければならない経穴はどれか。

1. 頭 維
2. 風 池
3. 百 会
4. 睛 明

あ 18-131 頻尿に対する治療穴として適切な募穴はどれか。

1. 中 府
2. 日 月
3. 中 脘
4. 中 極

あ 18-132 勃起障害（ED）に対して陰茎を支配する神経のデルマトームへ施術する場合、適切なのはどれか。

1. 胸 部
2. 背 部
3. 腰 部
4. 仙骨部

あ 18-133 「55 歳の男性。2 か月前、左上腕から前腕尺側、小指にかけて痛みが発症し、持続している。痛みは頸部後屈時に再現する。小指に知覚鈍麻がみられる。ライトテスト陰性。」
最も考えられる疾患はどれか。

1. 頸部神経根症
2. 胸郭出口症候群
3. 肩関節周囲炎
4. 肘部管症候群

あ 18-134 「55 歳の男性。2 か月前、左上腕から前腕尺側、小指にかけて痛みが発症し、持続している。痛みは頸部後屈時に再現する。小指に知覚鈍麻がみられる。ライトテスト陰性。」
症状発現部位と経脈の走行を考慮した場合、施術対象となるのはどれか。

1. 肺 経
2. 大腸経
3. 心包経
4. 小腸経

あ 18-135 「40 歳の女性。右の示指、中指に痛みがあり、母指球に軽度の筋萎縮がみられる。」
罹患神経として最も考えられるのはどれか。

1. 橈骨神経
2. 正中神経
3. 尺骨神経
4. 筋皮神経

あ 18-136 「40 歳の女性。右の示指、中指に痛みがあり、母指球に軽度の筋萎縮がみられる。」
この患者への局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 太 淵
2. 神 門
3. 大 陵
4. 腕 骨

あ 18-137 「67 歳男性。BMI30。糖尿病で加療中。200m 程歩くと右下腿に痛みが生じるが、休むと軽減し、再び歩くことができる。前屈みで痛みに変化がなかった。」本症にみられるのはどれか。

1. 足背動脈拍動消失
2. ケンプ徴候陽性
3. アキレス腱反射亢進
4. トレンデレンブルグ徴候陽性

あ 18-138 「67 歳男性。BMI30。糖尿病で加療中。200m 程歩くと右下腿に痛みが生じるが、休むと軽減し、再び歩くことができる。前屈みで痛みに変化がなかった。」患者への生活指導で適切でないのはどれか。

1. 禁 煙
2. 水分制限
3. 摂取カロリー制限
4. 運 動

あ 18-139 「45 歳の男性。主訴は心窩部痛、胃もたれ。職業上ストレスが多い。胃潰瘍と診断され、薬物を服用中。指圧治療を希望して来院。」圧痛点治療の観点から適切な指圧部位はどれか。

1. ワレー圧痛点
2. ランツ圧痛点
3. ボアス圧痛点
4. マックバーネー圧痛点

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/15
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 17) 東洋医学臨床論	119～140
------------------	---------

あ 17-121 次の文で示す末梢神経麻痺に対し、施術対象となる罹患筋はどれか。

「足関節の底屈(屈曲)ができず、階段昇降が困難である。」

1. 下腿三頭筋
2. 前脛骨筋
3. 長母指伸筋
4. 長腓骨筋

あ 17-122 前頭部にビリッとした電撃様の痛みが走る場合、罹患神経を圧迫する治療穴として適切なのはどれか。

1. 聴 宮
2. 陽 白
3. 四 白
4. 下 関

あ 17-123 特発性肋間神経痛による背部から側胸部にかけての痛みに対し局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 膈 兪
2. 次 髎
3. 秩 辺
4. 中 極

あ 17-125 拘縮期の五十肩に対する治療で適切でないのはどれか。

1. 低周波通電療法
2. 極超短波療法
3. 固 定
4. コッドマン体操

あ 17-127 次の文で示す患者の病態に対し、局所治療の対象となるのはどれか。

「21 歳の男性。陸上の長距離選手。ランニング中に右膝外側が痛む。」

1. 膝蓋靱帯
2. 半腱様筋
3. 腸脛靱帯
4. 縫工筋

あ 17-128 理学的検査所見と罹患局所への施術部位との組合せで適切なのはどれか。

1. チェアテスト陽性 ————— 結節間溝部
2. スパーリングテスト陽性 ———— 頸椎部
3. ヤーガソンテスト陽性 ————— 上腕骨外側上顆部
4. ライトテスト陽性 ————— 手根管部

あ 17-129 耳鳴りに対する局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 天 枢
2. 郄 門
3. 膏 肓
4. 翳 風

あ 17-131 月経痛に対し、最も施術の適応となるのはどれか。

1. 不正性器出血を伴う場合
2. 帯下を伴う場合
3. 月経ごとに痛みが増強する場合
4. 月経前緊張症を伴う場合

あ 17-132 腹痛に対し、最も施術の適応となるのはどれか。

1. タール様便がみられる場合
2. ブルンベルグ徴候がみられる場合
3. 精神的ストレスによる場合
4. 嘔気、冷汗を伴う場合

あ 17-133 「30 歳の男性。2 か月前より右殿部から下腿後面・足底にかけて痛む。間欠跛行はない。右 SLR テスト陽性。足背動脈の拍動は触知可能。」最も考えられる疾患はどれか。

1. 腰部脊柱管狭窄症
2. 腰椎椎間板ヘルニア
3. 閉塞性動脈硬化症
4. 糖尿病性神経障害

あ 17-134 「30 歳の男性。2 か月前より右殿部から下腿後面・足底にかけて痛む。間欠跛行はない。右 SLR テスト陽性。足背動脈の拍動は触知可能。」徒手による神経伸展法を行う場合、対象となる罹患神経はどれか。

1. 大腿神経
2. 坐骨神経
3. 上殿神経
4. 下殿神経

あ 17-137 「26 歳の女性。便秘と下痢が交互に反復する。粘血便は出ないが、精神的ストレスに関連して発症する。」認められる症状として適切でないのはどれか。

1. 発 熱
2. 兔糞便
3. 腹 痛
4. 腹部膨満感

あ 17-138 「26 歳の女性。便秘と下痢が交互に反復する。粘血便は出ないが、精神的ストレスに関連して発症する。」臍の左側 3 寸 5 分の部位に顕著な圧痛を認めた。相当する経穴はどれか。

1. 肓 俞
2. 大 横
3. 天 枢
4. 帶 脈

あ 17-139 「43 歳の女性。3 週間前から母指、示指、中指に痛み・しびれが発症し、最近は母指が動かしにくい、仕事は手作業。」 理学的検査法として適切なのはどれか。

1. ファレンテスト
2. フローマン徴候
3. チェアテスト
4. ドロップアームテスト

あ 17-140 「43 歳の女性。3 週間前から母指、示指、中指に痛み・しびれが発症し、最近は母指が動かしにくい、仕事は手作業。」 治療対象となる罹患神経はどれか。

1. 尺骨神経
2. 正中神経
3. 橈骨神経
4. 腋窩神経

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/19
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 16) 東洋医学臨床論	119～140
------------------	---------

あ 16-120 猿手に対し、罹患神経への施術を行う場合、対象となる経脈はどれか。

1. 大腸経
2. 小腸経
3. 三焦経
4. 心包経

あ 16-121 レイノー症状に対する局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 天 柱
2. 合 谷
3. 中 腕
4. 腎 兪

あ 16-122 末梢性顔面神経麻痺の運動法として適切でないのはどれか。

1. 額にしわをよせる。
2. 頬をふくらます。
3. 歯を食いしばる。
4. 口をへらの字に曲げる。

あ 16-124 次の文で示す患者の病態に対し、罹患局所への施術部位として適切なのはどれか。「50 歳の女性。3 か月前から左肩上部・肩甲間部が痛む。頸部の後屈時に主訴が出現する。深部腱反射は正常。」

1. 側頸部
2. 肩上部
3. 肩甲間部
4. 上腕部

あ 16-125 肩甲挙筋のこりに対する局所施術部位として適切なのはどれか。

1. 肩甲骨上角
2. 肩甲骨下角
3. 肩甲骨外側縁
4. 肩甲骨棘下窩

あ 16-127 梨状筋への施術の必要性を示す理学検査所見はどれか。

1. FNS テスト陽性
2. K・ボンネットテスト陽性
3. トーマステスト陽性
4. パトリックテスト陽性

あ 16-128 次の文で示す患者の病態に対し、施術対象となる罹患筋はどれか。

「35 歳の女性。週 3 回テニススクールに通っている。ラケットを換えてから肘の外側に痛みがある。」

1. 尺側手根屈筋
2. 橈側手根屈筋
3. 短橈側手根伸筋
4. 長掌筋

あ 16-129 膝蓋靭帯炎で施術対象となる罹患筋はどれか。

1. 大腿筋膜張筋
2. 大腿直筋
3. 前脛骨筋
4. 腓腹筋

あ 16-130 シンスプリントに対し、施術対象となる罹患筋はどれか。

1. 腕橈骨筋
2. 上腕二頭筋
3. 後脛骨筋
4. 大腿四頭筋

あ 16-131 弛緩性便秘の患者に対する生活指導で適切でないのはどれか。

1. 肉類を多くとらせる。
2. 起床時に冷たい水を飲ませる。
3. 朝食後、トイレに行かせる。
4. 腹筋運動をさせる。

あ 16-132 月経痛を伴う疾患で、最も施術の適応となるのはどれか。

1. 子宮内膜症
2. 原発性月経困難症
3. 卵巣嚢腫
4. 子宮筋腫

あ 16-133 「24 歳の女性。3 か月前より右上腕から小指にかけてのしびれを自覚。頸椎を患側に回旋し、後屈した状態で深呼吸させると橈骨動脈の拍動が消失する。スパーリングテスト陰性。ホフマン反射陰性。」

最も考えられる疾患はどれか。

1. 頸部神経根症
2. 頸部脊髄症
3. 胸郭出口症候群
4. 手根管症候群

あ 16-134 「24 歳の女性。3 か月前より右上腕から小指にかけてのしびれを自覚。頸椎を患側に回旋し、後屈した状態で深呼吸させると橈骨動脈の拍動が消失する。スパーリングテスト陰性。ホフマン反射陰性。」罹患部への局所施術の対象として適切な筋はどれか。

1. 尺側手根屈筋
2. 円回内筋
3. 僧帽筋
4. 前・中斜角筋

あ 16-135 「18 歳の男性。野球の投手。2 か月前より投球動作時に肩関節前面に痛みを自覚する。上腕二頭筋長頭腱部に著明な圧痛がみられる。」病態の確認を目的として行う理学検査で適切なのはどれか。

1. ジャクソンテスト
2. ドロップアームサイン
3. モーリーテスト
4. ヤーガソンテスト

あ 16-136 「18 歳の男性。野球の投手。2 か月前より投球動作時に肩関節前面に痛みを自覚する。上腕二頭筋長頭腱部に著明な圧痛がみられる。」病態に対する局所施術部位で適切なのはどれか。

1. 前胸部
2. 結節間溝部
3. 棘上部
4. 棘下部

あ 16-137 「21 歳の男性。サッカーの試合で転倒した際に左足首を内側にひねった。足首に疼痛と腫脹がある。」患部に対する応急処置として適切でないのはどれか。

1. 固 定
2. マッサージ
3. 冷 却
4. 圧 迫

あ 16-138 「21 歳の男性。サッカーの試合で転倒した際に左足首を内側にひねった。足首に疼痛と腫脹がある。」足首の内がえしで最も伸展される部位を走行する経脈はどれか。

1. 腎 経
2. 肝 経
3. 膀胱経
4. 胆 経

あ 16-139 「42 歳の女性。左顔面頬部に針で刺されるような激痛が突然発症し、数分間、間欠的に激痛発作を繰り返した。発作時以外には痛みはない。」最も考えられるのはどれか。

1. 歯周病
2. 顎関節症
3. 特発性三叉神経痛
4. 非定型顔面痛

あ 16-140 「42 歳の女性。左顔面頬部に針で刺されるような激痛が突然発症し、数分間、間欠的に激痛発作を繰り返した。発作時以外には痛みはない。」顔面頬部痛に対する局所施術で対象となる経穴はどれか。

1. 頭 維
2. 四 白
3. 大 迎
4. 人 迎

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/20
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 15) 東洋医学臨床論	119～140
------------------	---------

あ 15-121 三叉神経第二枝痛に対し、局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 四 白
2. 攢 竹
3. 大 迎
4. 翳 風

あ 15-122 肩関節を外旋すると棘下部に痛みが出現する場合、経絡の流注から施術対象となるのはどれか。

1. 大腸経
2. 小腸経
3. 肺 経
4. 心 経

あ 15-123 施術対象となる頭痛はどれか。

1. 高熱を伴うもの。
2. うっ血乳頭を伴うもの。
3. 項部硬直を伴うもの。
4. 閃輝暗点を伴うもの。

あ 15-124 次の文で示す患者で傷害されている神経への局所治療穴で適切なのはどれか。

「60 歳女性。左口角が下がり、鼻唇溝が浅い、口笛がふけない。」

1. 百 会
2. 天 柱
3. 翳 風
4. 風 池

あ 15-125 橈骨神経障害で施術対象となる罹患筋はどれか。

1. 指伸筋
2. 円回内筋
3. 尺側手根屈筋
4. 長掌筋

あ 15-126 板状筋のこりに対する局所施術部位として適切なのはどれか。

1. 側頭部
2. 後頭部
3. 棘下部
4. 肩甲骨内縁

あ 15-127 関節リウマチの頸部痛の治療で用いてはならないのはどれか。

1. 温 熱
2. 低周波
3. マッサージ
4. 矯 正

あ 15-128 理学的検査所見と罹患局所への施術部位との組み合わせで適切でないのはどれか。

1. ジャクソンテスト陽性 ― 頸 部
2. アドソンテスト陽性 ― 肩関節部
3. ヤーガソンテスト陽性 ― 上腕部
4. トムゼンテスト陽性 ― 前腕部

あ 15-129 次の文で示す患者の病態に対し、罹患局所への施術部位として適切なのはどれか。

「60 歳男性。3 ヶ月前から間歇跛行が出現。ケンブ徴候陽性。足背動脈および後脛骨動脈の拍動は触知可能。」

1. 腰 部
2. 腹 部
3. 大腿部
4. 下腿部

あ 15-130 次の文で示す患者の病態に対し、罹患局所への施術部位として適切なのはどれか。

「20 歳の女性。殿部から下腿後側にかけて放散痛がある。股関節・膝関節屈曲位で他動的に股関節を内転・内旋すると症状が出現する。」

1. 上前腸骨棘と上後腸骨棘との中央
2. 上後腸骨棘と大転子との中央
3. 上前腸骨棘と大転子との中央
4. 坐骨結節と尾骨先端との中央

あ 15-131 次の文で示す患者について、最も強化すべき筋はどれか。

「62 歳の女性。3 年前から左膝前面に痛みを自覚、歩行時に膝折れが見られる。」

1. 大腿四頭筋
2. 大腿二頭筋
3. 大腿筋膜張筋
4. 縫工筋

あ 15-132 ラセーグテスト陽性の場合、徒手による神経伸展法の対象となる神経はどれか。

1. 上殿神経
2. 下殿神経
3. 大腿神経
4. 坐骨神経

あ 15-133 下腿三頭筋のストレッチを行う場合、足関節の運動方向として最も適切なのはどれか。

1. 屈曲（底屈）
2. 伸展（背屈）
3. 内がえし
4. 外がえし

あ 15-134 足関節捻挫の局所への応急処置として適切でないのはどれか。

1. 包帯で圧迫する。
2. 氷のうで冷やす。
3. 心臓より低い位置に保つ。
4. 安静にする。

あ 15-135 胸郭出口症候群について、橈骨動脈の拍動を指標とする理学検査で適切でないのはどれか。

1. アレンテスト
2. エデンテスト
3. モーリーテスト
4. ライトテスト

あ 15-136 胸郭出口症候群について罹患部への局所施術として適切でない筋はどれか。

1. 斜角筋
2. 鎖骨下筋
3. 小胸筋
4. 棘下筋

あ 15-137 「64 歳の男性。発作性の呼吸困難と喘鳴を伴う。呼吸機能検査では 1 秒率が低く、血中 IgE 値が高い。イヌの毛で誘発される。」疾患の増悪時にみられる呼吸はどれか。

1. 吸気性呼吸困難
2. 起座呼吸
3. 下顎呼吸
4. 喘ぎ呼吸

あ 15-138 「64 歳の男性。発作性の呼吸困難と喘鳴を伴う。呼吸機能検査では 1 秒率が低く、血中 IgE 値が高い。イヌの毛で誘発される。」非発作時において呼吸困難に対するマッサージで施術対象にならないのはどれか。

1. 胸鎖乳突筋
2. 斜角筋
3. 棘上筋
4. 大胸筋

あ 15-139 「45 歳の男性。身長 160 c m、体重 70 k g。職場の健診で中性脂肪、コレステロールの高値とともに肥満を指摘された。運動と食事についての指導が行われた。患者のおおよその BMI はどれか。

1. 19
2. 21
3. 24
4. 27

あ 15-140 「45 歳の男性。身長 160 c m、体重 70 k g。職場の健診で中性脂肪、コレステロールの高値とともに肥満を指摘された。運動と食事についての指導が行われた。」肥満を改善するための運動で適切でないのはどれか。

1. 50 メートルダッシュを 10 回。
2. ジョギングを 30 分間する。
3. 速歩で 30 分間歩く。
4. 自転車こぎを 30 分間する。

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/16
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 14) 東洋医学臨床論	123～140
------------------	---------

あ 14-124 手根管症候群に対する局所施術で対象となる経穴はどれか。

1. 陽 溪
2. 孔 最
3. 大 陵
4. 神 門

あ 14-125 橈骨神経麻痺による障害部位への施術で適切なのはどれか。

1. 肘関節内側
2. 前腕前側
3. 前腕後側
4. 手関節掌側

あ 14-126 前腕尺側から小指にかけての痛みに対する治療で経絡の流注を考慮した場合、施術対象となる経絡はどれか。

1. 大腸経
2. 小腸経
3. 肺 経
4. 心包経

あ 14-127 肩こりで僧帽筋を施術対象とする場合、局所治療穴として適切でないのはどれか。

1. 天 髎
2. 天 柱
3. 巨 骨
4. 完 骨

あ 14-128 肩関節を外旋すると天宗穴付近に痛みがみられる場合、施術対象となる罹患筋はどれか。

1. 棘下筋
2. 棘上筋
3. 大円筋
4. 肩甲下筋

あ 14-129 股関節の屈曲拘縮がありトーマステスト陽性の場合、ストレッチの対象となる罹患筋はどれか。

1. 半膜様筋
2. 腸腰筋
3. 中殿筋
4. 大殿筋

あ 14-130 坐骨神経痛の局所施術でワレー圧痛点に相当する経穴はどれか。

1. 梁 丘
2. 通 里
3. 不 容
4. 殷 門

あ 14-131 腓骨神経麻痺の治療方針と治療法との組合せで誤っているのはどれか。

1. 尖足予防 — 足関節 90 度固定
2. 前脛骨筋の筋力回復 — 足関節伸展（背屈）運動
3. 総腓骨神経刺激 — 陽陵泉の低周波通電
4. 後脛骨筋の緊張除去 — 下腿内側の揉捏

あ 14-132 スポーツ障害と局所施術の対象となる筋との組合せで誤っているのはどれか。

1. 野球肩 — 棘上筋
2. テニス肩 — 橈側手根伸筋
3. アキレス腱炎 — 下腿三頭筋
4. ジャンパー膝 — 大腿二頭筋

あ 14-133 めまいの原因疾患で全身あん摩が適切なのはどれか。

1. 脳動脈硬化症
2. 聴神経腫瘍
3. 更年期障害
4. 内耳炎

あ 14-135 パーキンソン病に対する治療で適切でないのはどれか。

1. 上下肢の関節運動
2. 筋のストレッチング
3. バランス訓練
4. 筋力増強訓練

あ 14-136 末梢性顔面神経麻痺について、中枢性と末梢性を鑑別する方法はどれか。

1. 頬を膨らませる
2. 額にしわを寄せさせる
3. 目をつぶらせる
4. 口笛を吹かせる

あ 14-137 末梢性顔面神経麻痺について、低周波電気療法で治療対象とならないのはどれか。

1. 側頭筋
2. 前頭筋
3. 眼輪筋
4. 頬 筋

あ 14-138 「48 歳の女性。突然、右側の前頭部から頬部にかけてピリピリとした激しい痛みが走った。明らかな原因はない。食事や洗顔で痛みが誘発される。」罹患神経はどれか。

1. 顔面神経
2. 三叉神経
3. 動眼神経
4. 舌咽神経

あ 14-139 「48 歳の女性。突然、右側の前頭部から頬部にかけてピリピリとした激しい痛みが走った。明らかな原因はない。食事や洗顔で痛みが誘発される。」障害されている神経の役割で誤っているのはどれか。

1. 痛 覚
2. 味 覚
3. 温 覚
4. 触 覚

あ 14-140 「48 歳の女性。突然、右側の前頭部から頬部にかけてピリピリとした激しい痛みが走った。明らかな原因はない。食事や洗顔で痛みが誘発される。」経絡の流注を介した施術で適切でないのはどれか。

1. 胃 経
2. 大腸経
3. 三焦経
4. 心包経

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 13) 東洋医学臨床論	125～140
------------------	---------

あ 13-129 顔面麻痺に対し、罹患神経が頭蓋骨から出る部位への施術で適切な経穴はどれか。

1. 承 泣
2. 翳 風
3. 陽 白
4. 睛 明

あ 13-131 肩こりの治療対象となる筋と治療部位との組合せで正しいのはどれか。

1. 肩甲挙筋 ——— 肩甲骨上角
2. 僧帽筋 ——— 肩甲骨下角
3. 板状筋 ——— 肩甲骨内側縁
4. 菱形筋 ——— 肩甲骨外側縁

あ 13-132 末梢性神経麻痺の治療で、障害部位とその部位を流注する経絡との組合せで正しいのはどれか。

1. 橈骨神経麻痺 ——— 心包経
2. 尺骨神経麻痺 ——— 肺 経
3. 総腓骨神経麻痺 ——— 胆 経
4. 脛骨神経麻痺 ——— 胃 経

あ 13-133 変形性膝関節症に伴う筋萎縮の評価法で最も適切なのはどれか。

1. 大腿周径
2. 大腿二頭筋の筋力
3. 膝蓋骨の動き
4. 関節裂隙部の圧痛

あ 13-135 随伴症状を伴う月経痛で施術対象として適切でないのはどれか。

1. 腰痛を伴うもの
2. 頭痛を伴うもの
3. 黄色帯下を伴うもの
4. 嘔気を伴うもの

あ 13-136 随伴症状を伴う高血圧症で施術対象として適切でないのはどれか。

1. 悪心・嘔吐を伴うもの
2. 浮腫・夜間多尿を伴うもの
3. 頭重・不眠を伴うもの
4. 息切れ・胸痛を伴うもの

あ 13-137 スポーツ傷害と罹患局所の組合せで適切でないのはどれか。

1. シンスプリント ————— 後脛骨筋
2. 上腕骨外側上顆炎 ————— 橈側手根屈筋
3. 野球肩 ————— 回旋筋腱板
4. 足関節捻挫 ————— 前距腓靱帯

あ 13-138 高齢者の慢性腰痛に対する治療で適切でないのはどれか。

1. 腰部の冷罨法
2. ウィリアムス体操
3. 脊柱起立筋への揉捏法
4. 腹筋強化のための運動法

あ 13-139 「35 歳の男性。1 か月前に自動車事故で受傷した。頸部を後屈すると上肢の疼痛・しびれが強くなる。上腕二頭筋反射減弱。」

最も考えられる障害神経根はどれか。

1. C₃
2. C₅
3. C₇
4. T₁

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/13
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 12) 東洋医学臨床論	125～140
------------------	---------

あ 12-125 神経麻痺による下垂足の麻痺筋に施術を行う場合、対象となる経絡はどれか。

1. 腎 経
2. 膀胱経
3. 脾 経
4. 胃 経

あ 12-127 次の文で示す病証に対し、施術対象となる臓腑の募穴で適切なのはどれか。

「食欲がなく、胃の膨満感や上腹部痛がある。医師から慢性胃炎と診断された。」

1. 中 府
2. 中 極
3. 中 脘
4. 膻 中

あ 12-128 突き指の応急処置で適切でないのはどれか。

1. 包帯で固定する。
2. アイシングを行う。
3. 指を引っ張る。
4. 安静を保つ。

あ 12-130 理学的検査所見と罹患局所への施術部位との組合せで適切なのはどれか。

1. インピンジメント徴候陽性 — 頸 部
2. チェアテスト陽性 — 肩関節部
3. モーリーテスト陽性 — 肘関節部
4. ファレンテスト陽性 — 手関節部

あ 12-131 腰部脊柱管狭窄症の下肢疼痛緩和に有効な姿勢はどれか。

1. 前屈位
2. 側屈位
3. 後屈位
4. 回旋位

あ 12-133 三叉神経第2枝痛に対し、罹患神経への局所施術部位で適切なのはどれか。

1. オトガイ孔部
2. 眼窩下孔部
3. 眼窩上孔部
4. 前額髪際部

あ 12-134 脛骨神経麻痺の治療で麻痺筋への施術部位として適切なのはどれか。

1. 腓腹筋部
2. 長短腓骨筋部
3. 長母指伸筋部
4. 前脛骨筋部

あ 12-135 ヤーガソンテスト陽性の痛みに対する罹患局所への施術部位で適切なのはどれか。

1. 肩関節前面
2. 上腕後側
3. 前頸部
4. 後頸部

あ 12-136 次の文で示す患者の生活指導として適切でないのはどれか。

「25歳の女性。月経前に乳房痛、悪心、嘔吐、下腹部膨満、頭痛、いらいら感がある。」

1. 刺激性の食事を摂る。
2. 坐浴を行う。
3. ストレスの緩和を図る。
4. 下腹部を温める。

あ 12-137 肩こりに随伴する症状で、最も注意が必要なのはどれか。

1. 手足の冷え
2. 胸内苦悶を伴う前胸部痛
3. 肩関節の運動制限
4. 非拍動性の締め付けられるような頭痛

あ 12-138 ベル麻痺の罹患筋への局所施術で対象とならないのはどれか。

1. 頬筋
2. 眼輪筋
3. 口輪筋
4. 咬筋

あ 12-139 「60歳の女性。2年程前から歩行時に左膝内側部が痛むようになり、最近は正座もつらい。熱感、腫脹はない。マクマレーテスト陰性。内反・外反ストレステスト陰性。」

最も考えられる疾患はどれか。

1. 半月板損傷
2. 内側側副靱帯損傷
3. 変形性膝関節症
4. 膝蓋前滑液包炎

あ 12-140 「60歳の女性。2年程前から歩行時に左膝内側部が痛むようになり、最近は正座もつらい。熱感、腫脹はない。マクマレーテスト陰性。内反・外反ストレステスト陰性。」

局所への治療法で適切でないのはどれか。

1. 大腿四頭筋の筋力強化運動
2. 徒手矯正
3. 低周波通電
4. 極超短波

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/9
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 11) 東洋医学臨床論	125～140
------------------	---------

あ 11-125 三叉神経第 1 枝痛に対し、罹患神経への局所施術部位として適切なのはどれか。

1. 眼窩上孔部
2. 眼窩下孔部
3. オトガイ孔部
4. 茎乳突孔部

あ 11-126 大後頭神経痛に対し、罹患神経への局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 頭 維
2. 天 柱
3. 完 骨
4. 翳 風

あ 11-128 菱形筋のこりに対する局所への施術部位として適切なのはどれか。

1. 肩甲骨内側縁
2. 肩甲骨外側縁
3. 肩甲棘上縁
4. 肩甲棘下縁

あ 11-129 疾患と罹患局所への施術部位との組合せで適切でないのはどれか。

1. 過外転症候群 ― 烏口突起下
2. 斜角筋症候群 ― 肩甲骨内側
3. 肋鎖症候群 ― 鎖骨下窩
4. 頸肋症候群 ― 鎖骨上窩

あ 11-131 コッドマン体操の目的として正しいのはどれか。

1. 健康管理
2. 痙性の抑制
3. 筋力増強
4. 関節可動域の拡大

あ 11-132 手根管症候群の罹患局所への施術部位で適切なのはどれか。

1. 手関節掌側の中央
2. 手関節掌側の橈側
3. 手関節背側の中央
4. 手関節背側の橈側

あ 11-135 変形性膝関節症に対する対応で適切でないのはどれか。

1. 大腿四頭筋の低周波通電を行う。
2. 膝関節部のホットパックを行う。
3. 階段昇降運動を指示する。
4. ハムストリングスのマッサージを行う。

あ 11-138 VDT 作業による眼精疲労に対する局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 瞳子髎
2. 合 谷
3. 中 脘
4. 足三里

あ 11-139 「55 歳の男性。建設作業員。4 か月程前から上肢の動作時に肩関節痛が痛む。最近、可動範囲が狭くなり、洗髪動作が困難となった。自発痛はなく上肢への放散痛もない。」最も考えられる疾患はどれか。

1. 頸椎症
2. 肩関節周囲炎
3. 胸郭出口症候群
4. 後縦靱帯骨化症

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/12
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 10) 東洋医学臨床論	125～140
------------------	---------

あ 10-126 高齢者の筋収縮性頭痛に対する頸部の運動法について適切でないのはどれか。

1. 頸部の可動範囲で行う。
2. 回旋させるときは頭部を両手で支えて行う。
3. 反動をつけて行う。
4. 肩背部の施術後に行う。

あ 10-127 三叉神経第3枝痛に対し、罹患局所への施術部位として適切なのはどれか。

1. 前頭切痕部
2. 眼窩上孔部
3. 眼窩下孔部
4. オトガイ孔部

あ 10-128 末梢性顔面神経麻痺の罹患筋への局所施術で対象とならないのはどれか。

1. 前頭筋
2. 側頭筋
3. 眼輪筋
4. 口輪筋

あ 10-129 肩こりの施術対象になる筋と局所治療穴との組合せで正しいのはどれか。

1. 僧帽筋 — 肩 井
2. 肩甲挙筋 — 風 池
3. 棘下筋 — 膏 肓
4. 棘上筋 — 心 兪

あ 10-130 理学的検査所見と罹患局所への施術部位との組合せで適切なのはどれか。

1. ヤーガソンテスト陽性 — 頸 部
2. マクマレーテスト陽性 — 上腕部
3. ラセーグテスト陽性 — 腰 部
4. アレンテスト陽性 — 膝 部

あ 10-132 下垂手に対する施術法として適切でないのはどれか。【解答 2つ】

1. 橈骨神経の走行に沿って施術を行う。
2. 前腕前側の筋に施術を行う。
3. 手指の他動運動を行う。
4. 手関節を屈曲位で固定する。

あ 10-133 下垂足に対し、罹患筋への局所施術で対象となるのはどれか。

1. 前脛骨筋
2. 長母指屈筋
3. 腓腹筋
4. 足底筋

あ 10-134 大転子から大腿外側にかけて痛みを訴える患者で施術対象となる経絡はどれか。

1. 膀胱経
2. 胆 経
3. 肝 経
4. 腎 経

あ 10-135 変形性膝関節症で起こる筋萎縮に対し、最も強化すべき筋はどれか。

1. 大腿四頭筋
2. 大腿二頭筋
3. 前脛骨筋
4. 下腿三頭筋

あ 10-137 スポーツ障害とその施術対象になる躍息衝との組合せで誤っているのはどれか。

1. ジャンパー膝 — 大腿四頭筋
2. テニス肘 — 短橈側手根伸筋
3. シンスプリント — 上腕二頭筋
4. アキレス腱炎 — 下腿三頭筋

あ 10-138 胸痛に対する施術で適応性が最も高いのはどれか。

1. ワレー圧痛点を伴うもの
2. 帯状疱疹を伴うもの
3. 左上肢への放散痛を伴うもの
4. 呼吸困難を伴うもの

あ 10-140 高齢者への対応で誤っている記述はどれか。

1. 脊柱の変形には徒手矯正法を行う。
2. 施術の刺激量は少なくする。
3. 施術前後にバイタルサインを確認する。
4. 施術は患者の楽な体位で行う。

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/12
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指9) 東洋医学臨床論	125～140
----------------	---------

あ 9-125 次の文で示す患者の病態に対し、罹患部への局所治療として適切な施術部位はどれか。

「55 歳の男性。針で刺されるような激痛が突然下顎部に出現した。顔面部に知覚異常はない。」

1. 眼窩上孔部
2. 眼窩下孔部
3. 前頭切痕部
4. オトガイ孔部

あ 9-127 次の文で示す患者の病態に対し、罹患部への局所治療として適切な施術部位はどれか。

「30 歳の女性。小学校の教師。黒板に字を書いていると手がしびれる。アレンテスト陽性。ジャクソンテスト陰性。」

1. 鎖骨上窩部
2. 鎖骨下部
3. 三角筋部
4. 上腕内側部

あ 9-128 肩関節の外転時に肩部の痛みが増悪する場合、施術対象となる罹患筋はどれか。

1. 棘上筋
2. 肩甲挙筋
3. 菱形筋
4. 僧帽筋

あ 9-129 理学的検査と罹患局所への施術部位との組合せで適切でないのはどれか。

1. マクマレーテスト陽性 —— 膝関節部
2. パトリックテスト陽性 —— 股関節部
3. ニュートンテスト陽性 —— 仙腸関節部
4. ボンネットテスト陽性 —— 椎間関節部

あ 9-130 末梢神経麻痺による症状と罹患局所への施術部位との組合せで適切でないのはどれか。

1. 下垂手 —— 前腕外側
2. 猿 手 —— 前腕後面
3. 尖 足 —— 下腿前面
4. 鉤 足 —— 下腿後面

あ 9-131 肩こりに対する治療で、全身施術を最も重視しなければならないのはどれか。

1. 眼精疲労によるもの
2. 高血圧症によるもの
3. 編み物作業によるもの
4. 歯周病によるもの

あ 9-132 悪心や嘔吐の症状に対し、施術の対象として最も適切なのはどれか。

1. 胃神経症によるもの
2. 食中毒によるもの
3. 髄膜炎によるもの
4. 妊娠中毒症によるもの

あ 9-134 月経前緊張症の治療穴として最も適切なのはどれか。【解答 2 つ】

1. 肩 井
2. 三陰交
3. 合 谷
4. 心 兪

あ 9-135 腹痛に対して施術の適応とならないのはどれか。

1. 月経困難症によるもの
2. 急性膵炎によるもの
3. 過敏性腸症候群によるもの
4. 慢性胃炎によるもの

あ 9-136 常習性便秘の患者に対する生活指導で誤っているのはどれか。

1. 起床時に冷たい水を飲ませる。
2. 朝食後、トイレに行かせる。
3. 肉類を多くとらせる。
4. 散歩を勧める。

あ 9-138 ジャンパー膝の予防として適切でないのはどれか。

1. 大腿四頭筋のストレッチング
2. 膝蓋腱部のマッサージ
3. 練習前の膝のアイシング
4. オーバートレーニングの回避

あ 9-140 次の文で示す患者の病態に対する治療で正しいのはどれか。

「65 歳の女性。数年前から膝関節痛があり、最近正座時にも痛みを感じるようになった。局所の熱感、腫脹はない。」

1. 膝関節部を冷やす。
2. 階段昇降を勧める。
3. 骨の変形を矯正する。
4. 大腿四頭筋の筋力を増強する。

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/ 13
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 8) 東洋医学臨床論	135～150
-----------------	---------

あ 8-127 次の患者の病態に対し、罹患部への局所治療として適切な施術部位はどれか。

「35 歳の女性。右前腕尺側から小指の痛みとしびれ。アレンテスト陽性、ライトテスト陰性。」

1. 斜角筋部
2. 鎖骨下部
3. 烏口突起下部
4. 腋窩部

あ 8-128 肩すくめ運動で肩上部の痛みが増悪する場合、施術対象となる罹患筋はどれか。

1. 胸鎖乳突筋
2. 広背筋
3. 僧帽筋
4. 三角筋

あ 8-129 拘縮期の五十肩に対する治療で適切でないのはどれか。

1. 低周波通電
2. 極超短波
3. ホットパック
4. 固 定

あ 8-131 次の文で示す症状に対し、治療対象とする神経はどれか。

「手の母指の内転と示指、中指、環指、小指の内転、外転運動が障害され、手背部の骨間がくぼむ。」

1. 橈骨神経
2. 正中神経
3. 尺骨神経
4. 筋皮神経

あ 8-132 橈骨神経痛の患者に対し、施術対象となる経絡はどれか。

1. 大腸経
2. 小腸経
3. 心包経
4. 心 経

あ 8-133 三叉神経第 1 枝痛に対する圧迫法で適切な部位はどれか。

1. オトガイ孔部
2. 眼窩上孔部
3. 頬骨弓上縁部
4. 乳様突起部

あ 8-134 末梢性顔面神経麻痺に対する生活指導で適切でないのはどれか。

1. 自分で顔面マッサージを行わせる。
2. 鏡を見ながら表情運動を行わせる。
3. 患側に冷湿布を行わせる。
4. ぱ行の発音練習をさせる。

あ 8-135 深腓骨神経麻痺に対し、筋力強化運動を行う場合、正しいのはどれか。

1. 膝関節屈曲
2. 膝関節伸展
3. 足関節屈曲
4. 足関節伸展

あ 8-136 変形性膝関節症の治療で適切でないのはどれか。

1. 腫脹に対して関節周囲の軽擦法を行う。
2. 内反変形に対して徒手矯正を行う。
3. 屈曲拘縮に対して大腿二頭筋を揉捏する。
4. 歩行中の膝折れに対して大腿四頭筋の強化運動を行う。

あ 8-137 高血圧症で施術の適応性の最も高いのはどれか。

1. 肩こり、満月様顔貌を伴うもの
2. 耳鳴り、不眠を伴うもの
3. 蛋白尿、浮腫を伴うもの
4. 動悸、絞扼性の胸痛を伴うもの

あ 8-138 腹痛で施術の適応性の最も高いのはどれか。

1. 頑固な便秘を伴いグル音のある場合
2. 精神的ストレスによる場合
3. 筋性防御がみられる場合
4. 発熱、下痢、嘔吐を伴う場合

あ 8-139 めまいと耳鳴りを訴える疾患で、頭頸部への局所治療が最も効果的なのはどれか。

1. メニエール病
2. 更年期障害
3. 自律神経失調症
4. 本態性高血圧症

あ 8-140 ジャンパー膝で施術対象となる罹患筋はどれか。

1. 大腿二頭筋
2. 大腿四頭筋
3. 腓腹筋
4. 長腓骨筋

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/13
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指7) 東洋医学臨床論	125～140
----------------	---------

あ 7-126 頭痛で施術対象となるのはどれか。

1. 高熱を伴うもの
2. 痛みが進行性に増悪するもの
3. 嘔吐を繰り返すもの
4. 頸、肩のこりを伴うもの

あ 7-127 慢性の肩こりに対して併用する治療で適切でないのはどれか。

1. 頸肩部のホットパック
2. 頸部の徒手牽引
3. 装具による頸部の固定
4. 僧帽筋への低周波通電

あ 7-128 コッドマン体操について誤っているのはどれか。

1. 五十肩の治療に応用する。
2. 鉄アレイなどのおもりを使用する。
3. 関節可動域を広げる目的で行う。
4. 側臥位で行う。

あ 7-129 胸郭出口症候群の患者への対応で誤っているのはどれか。

1. ウィリアムス体操を指導する。
2. 斜角筋部へ施術を行う。
3. 肩すくめ運動を勧める。
4. 項頸部から肩背部への施術を行う。

あ 7-130 次の文で示す患者の病態から考えて罹患部への局所治療の対象とする筋はどれか。

「50歳の男性。肩が痛む。結節間溝部に圧痛、ヤーガソンテスト陽性。」

1. 大円筋
2. 大胸筋
3. 上腕二頭筋
4. 上腕三頭筋

あ 7-131 橈骨神経痛に対する圧迫法の施術部位として適切なのはどれか。

1. 上腕内側部
2. 肘関節外側部
3. 前腕内側部
4. 手掌中央部

あ 7-133 次の文で示す患者に対する施術目的で誤っているのはどれか。

「58 歳の女性。動作開始時に膝が痛む。内反変形、大腿四頭筋の萎縮がみられる。」

1. 関節痛の軽減
2. 関節部の循環改善
3. 変形の改善
4. 軟部組織の緊張緩和

あ 7-134 ベル麻痺の運動法として適切でないのはどれか。

1. 強く閉眼する。
2. 額にしわを寄せる。
3. 歯を食いしばる。
4. 口笛を吹く。

あ 7-135 高血圧症で施術の適応性の最も高いのはどれか。

1. 肩こりと不眠があるもの
2. 動悸と胸痛があるもの
3. 頭痛とめまいがあるもの
4. 悪心と嘔吐があるもの

あ 7-136 気管支喘息患者への対応で適切でない記述はどれか。

1. 喘鳴があるときには起坐姿勢で背部への軽擦を行う。
2. 発作間歇期には全身マッサージを行う。
3. ハウスダストが関与しているときには、室内を清潔に保持する。
4. 発作中には頸部の徒手牽引を行う。

あ 7-138 月経困難症に対する施術目的で適切でないのはどれか。

1. 腰殿部の筋緊張促進
2. ストレスの緩和
3. 自律神経機能の調整
4. 内分泌機能の調整

あ 7-139 足関節捻挫の応急処置として適切でないのはどれか。

1. 冷 却
2. 揉 捏
3. 安 静
4. 固 定

あ 7-140 次の文で示す患者への対応で適切でないのはどれか。

「65 歳の女性。やせ型。主訴は腰痛。医療機関で骨粗しょう症と診断されている。発症後 5 年を経過し、A D L 上大きな支障はない。」

1. 温熱療法を行う。
2. 腰椎の矯正法を行う。
3. 日光浴を勧める。
4. 疼痛部を中心に軽擦法を行う。

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/11
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指 6) 東洋医学臨床論	125～140
-----------------	---------

あ 6-127 三叉神経第 2 枝痛の治療点で適切なのはどれか。

1. 眼窩下孔
2. 茎乳突孔
3. 眼窩上孔
4. オトガイ孔

あ 6-128 僧帽筋上部線維上にあるこりに対して用いる経穴はどれか。

1. 膏 肓
2. 天 宗
3. 天 柱
4. 身 柱

あ 6-130 次の文で示す患者の病態に対する施術部位で適切なのはどれか。

「45 歳の男性。宅配業。1 年前から肩がこるようになり、右腕がしびれる。スパーリングテスト陽性、アレンテスト陰性。」

1. 鎖骨下部
2. 鎖骨上窩部
3. 後頸部
4. 肩甲間部

あ 6-131 次の文で示す病態に対する施術部位で適切なのはどれか。

「肩関節が痛み、ヤーガソンテスト及び上腕二頭筋長頭腱ストレッチテスト陽性。」

1. 結節間溝部
2. 肩関節後部
3. 前胸部
4. 棘下部

あ 6-132 尺骨神経麻痺に対する施術で対象となる麻痺筋はどれか。

1. 上腕二頭筋
2. 上腕筋
3. 円回内筋
4. 骨間筋

あ 6-134 次の文で示す患者の病態に対する適切な運動はどれか。

「60 歳の女性。運動開始時や歩行時に膝が痛む。膝蓋跳動テスト陽性。」

1. 立位でのつまさき立ち運動
2. 腹臥位での膝関節屈曲運動
3. 仰臥位での下肢伸展挙上運動
4. 仰臥位、膝屈曲位での尻上げ運動

あ 6-135 施術が適応する食欲不振の状態はどれか。

1. 胸やけと胃の膨満感を伴う。
2. 上腹部痛とやせを伴う。
3. 頭痛と嘔吐とがあり、徐脈を伴う。
4. 精神状態の異常を伴う。

あ 6-137 円形脱毛症に対する施術で誤っている記述はどれか。

1. 頭部を叩打し、毛根の代謝を促進する。
2. 後頸部を揉捏し、筋緊張を除去する。
3. 耳の下を圧迫し、顔面神経の機能を抑制する。
4. 前頸部・側頸部を按摩し、頭部の血液循環を改善する。

あ 6-138 施術が適応するインポテンツはどれか。

1. ストレスの蓄積によるもの
2. 内分泌系の障害によるもの
3. 泌尿器疾患を伴うもの
4. 脊髄損傷によるもの

あ 6-139 試合後のジャンパー膝の選手に対する処置で適切でないのはどれか。

1. 膝関節の冷却
2. 膝関節の固定
3. 大腿四頭筋のマッサージ
4. 大腿四頭筋のストレッチ

あ 6-140 高齢者に対する生活指導で適切でないのはどれか。

1. 生活リズムを整える。
2. 安静臥床を守らせる。
3. 心理的ケアを重視する。
4. 清潔保持に努める。

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/15
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指5) 東洋医学臨床論	135～150
----------------	---------

あ 5-135 関節疾患で施術の対象として適切なのはどれか。

1. 十字靱帯断裂
2. 肩関節周囲炎
3. 肘関節脱臼
4. 痛 風

あ 5-136 頭痛で施術の対象として適切なのはどれか。

1. 反復する嘔吐を伴う頭痛
2. 項部強直を伴う頭痛
3. 頭部の筋緊張による頭痛
4. バビンスキー反射陽性を伴う頭痛

あ 5-137 僧帽筋のこりを直接に刺激する治療穴で適切でないのはどれか。

1. 肩 井
2. 肩外兪
3. 心 兪
4. 風 池

あ 5-138 頸椎症で前腕橈側から母指・示指にかけて痛みを訴える患者への施術で対象となる経絡はどれか。

1. 小腸経
2. 大腸経
3. 心 経
4. 心包経

あ 5-139 次の文で示す症状に対し、主動作筋への施術で適切なのはどれか。

「肩関節外転により肩峰部に痛みが起きる。」

1. 棘上筋
2. 棘下筋
3. 大円筋
4. 小円筋

あ 5-140 次の文で示す患者の病態を改善する施術部位はどれか。

「30歳の女性。左の前腕尺側の疼痛としびれ感、手指の冷感とチアノーゼがある。アレンテスト陽性、スパーリングテスト陰性。」

1. 後頸部
2. 鎖骨上窩部
3. 肩甲間部
4. 棘下部

あ 5-142 下垂手の麻痺筋に対する治療穴として適切なのはどれか。

1. 大 陵
2. 郛 門
3. 神 門
4. 手三里

あ 5-143 梨状筋症候群の絞扼部位に対する施術部はどれか。

1. 大転子直上
2. 坐骨結節直下
3. 大転子と仙腸関節との中央
4. 大腿後側の中央

あ 5-144 坐骨神経痛の治療点で正しいのはどれか。

1. マックバーネー点
2. ワレー圧点
3. ボアス圧点
4. エルブ点

あ 5-145 次の文で示す患者に対する初期対応で適切なのはどれか。

「40 歳の女性。今朝、布団を押入れにしまおうとして、突然激しい腰痛を発症した。腰を伸ばすことができない。」

1. ウィリアムズ体操を指導する。
2. 安静を指示する。
3. 背筋強化運動を指示する。
4. 柔らかい寝具の使用を指示する。

あ 5-146 次の文で示す患者の生活指導として適切でないのはどれか。

「60 歳の肥満した女性。数年前から正座をするときや立ち上がるときに膝が痛む。膝関節部に熱感はない。」

1. 椅子やベッドの生活に変える。
2. サポーターを使用する。
3. 膝関節部を暖める。
4. 階段昇降を勧める。

あ 5-147 高血圧症で施術の対象として適切なのはどれか。

1. 本態性のもの
2. 心臓疾患によるもの
3. 腎臓疾患によるもの
4. 内分泌疾患によるもの

あ 5-148 常習性便秘における宿便部位への適切な施術部はどれか。

1. 左右の季肋部
2. 心窩部
3. 右側腹部
4. 左下腹部

あ 5-149 上腕骨内側上顆炎による筋緊張を緩和する目的で重点的に施術する部位はどれか。

1. 前腕前内側部
2. 前腕後外側部
3. 上腕後側部
4. 上腕外側部

あ 5-150 高齢者の診察で適切でないのはどれか。

1. 起立性低血圧に注意して診る。
2. 多数の病態に注意して診る。
3. 定型的な症状を重視して診る。
4. 個人差を重視して診る。

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/11
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指4) 東洋医学臨床論	135～150
----------------	---------

あ 4-137 次の文で示す患者に対する治療目的で正しい記述はどれか。

「25歳の女性。3年前から時々、締め付けられるような頭痛が後頭部から側頭部にかけて起こる。頭痛はストレスで誘発される。頭蓋内病変の徴候はない。」

1. 後頭部の筋緊張を緩める。
2. 帽状腱膜を緊張させる。
3. 三叉神経領域の鎮静を図る。
4. 頭蓋外血管を収縮させる。

あ 4-138 三叉神経第1枝痛に対する母指圧迫を行う部位で適切なのはどれか。

1. 眉毛内端
2. 眼窩下孔
3. 頬骨下縁
4. オトガイ孔

あ 4-139 後頭部のこりを直接施術する治療穴はどれか。

1. 太 白
2. 腎 兪
3. 中 腕
4. 天 柱

あ 4-140 次の文で示す患者の病態から考えて、緊張を改善すべき適切な筋はどれか。

「35歳の女性。3か月前から電車のつり革につかまると上肢の重だるさとしびれとがおこるようになった。ライトテスト陽性。」

1. 小胸筋
2. 僧帽筋
3. 胸鎖乳突筋
4. 三角筋

あ 4-141 次の文で示す症状に対して治療対象となる神経はどれか。

「手の第1指から第4指のしびれと母指球筋の萎縮とがあり、母指と小指の対立運動ができない。」

1. 橈骨神経
2. 正中神経
3. 尺骨神経
4. 筋皮神経

あ 4-143 悪心・嘔吐に対する施術に当たって適応となる原因疾患はどれか。

1. 脳血管障害
2. 神経症
3. 妊娠中毒症
4. 腹膜の炎症

あ 4-145 変形性膝関節症で起こる筋萎縮に対し、直接施術する部位はどれか。

1. 殿 部
2. 大腿前側
3. 下腿外側
4. 下腿後側

あ 4-146 次の文で示す麻痺で施術する筋はどれか。「足関節の背屈ができず、足を高く上げて歩く。」

1. 大腿四頭筋
2. 前脛骨筋
3. 腓腹筋
4. 短腓骨筋

あ 4-148 メニエール病に対する治療方針で正しいのはどれか。

1. 嚙下障害の改善
2. 鼻閉の改善
3. 視機能の改善
4. 内耳の循環改善

あ 4-149 疲労している筋と施術部位との組合せで正しいのはどれか。

1. 僧帽筋 ————— 棘下部
2. 斜角筋 ————— 後頸部
3. 肩甲挙筋 ————— 腋窩後縁部
4. 菱形筋 ————— 肩甲間部

あ 4-150 スポーツ外傷の救急処置で適切でないのはどれか。

1. アイシング
2. レスト（安静）
3. ストレッチング
4. コンプレッション

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/ 10
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指3) 東洋医学臨床論	135～150
----------------	---------

あ 3-136 菱形筋のこりに対する施術部位はどれか。

1. 側頸部
2. 肩上部
3. 棘下窩
4. 肩甲間部

あ 3-137 次の文で示す患者の病態から考えて施術対象となる筋はどれか。

「27歳の女性ワープロ作業中に肩から腕にかけての痛みとしびれがあるジャクソンテスト陰性、アレンテスト陽性、鎖骨上窩部の圧迫で痛みとしびれが上肢に放散する。」

1. 僧帽筋
2. 棘上筋
3. 斜角筋
4. 大胸筋

あ 3-138 肩関節周囲炎の治療法と目的との組合せで誤っているのはどれか。

1. マッサージ ————— 筋血流の改善
2. コッドマン体操 ————— 筋力の強化
3. 棒体操 ————— 可動域の拡大
4. ホットパック ————— 筋緊張の緩和

あ 3-142 次の文で示す麻痺症状に対して治療対象となる神経はどれか。

「手関節や中手指節関節の伸展運動ができない。」

1. 尺骨神経
2. 正中神経
3. 橈骨神経
4. 筋皮神経

あ 3-143 腹部に施術を行ってもよい腹痛はどれか。

1. 排便により軽快する左下腹部の痛み。
2. 筋性防御がみられる腹部全体の痛み。
3. 食事嗜好の変化と体重減少とを伴う心窩部の痛み。
4. ブルンベルグ徴候が見られる右下腹部の痛み。

あ 3-144 弛緩性便秘の患者に対する適切な指導はどれか。

1. 腹壁への刺激を避けさせる。
2. 腹筋運動をさせる。
3. 水分摂取を控えさせる。
4. 便意を催すまで排便行為をとらせない。

あ 3-146 次の文で示す患者の施術対象となる最も適切な経絡はどれか。

「35歳の女性腰が重だるく、疲れやすい下腿に冷えがあり、小便は近く、目の周囲にくまがある。」

1. 腎 経
2. 心包経
3. 肺 経
4. 脾 経

あ 3-148 排尿異常をきたす疾患で施術が適応となるのはどれか。

1. 腎盂腎炎
2. 急性尿道炎
3. 前立腺癌
4. 夜尿症

あ 3-149 競技前に行うアキレス腱炎の予防法として適切でないのはどれか。

1. ストレッチング
2. マッサージ
3. アイシング
4. テーピング

あ 3-150 骨粗しょう症の患者への対応として適切なのはどれか。

1. 脊椎矯正法を行う。
2. 食塩の摂取を勧める。
3. 施術は軽微な力で行う。
4. 跳躍運動を勧める。

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/10
学部		番号		名前		正答率	%

東洋医学臨床論	135～150
---------	---------

あ 2-137 めまいを訴える患者に対し全身マッサージが効果的と考えられるのはどれか。

1. 脳動脈硬化
2. 突発性難聴
3. 更年期障害
4. 内耳炎

あ 2-138 胸痛のうち施術対象となる状況はどれか。

1. しめつけられるように数分間痛む。
2. 呼吸困難や咳を伴って突然に痛む。
3. 右側臥位で軽減する同側部の鋭い表在性の痛み。
4. 片側でワレー圧痛点が認められる痛み。

あ 2-139 次の文で示す患者への対応で適切でないのはどれか。

「35歳の男性。数年前から便秘が続き、4、5日に1回、太く長い便を出す。」

1. 線維成分の少ない食事をとらせる。
2. 腹筋強化運動を行わせる。
3. 結腸に沿った揉捏法を行う。
4. 腰仙部の圧迫法を行う。

あ 2-140 月経異常に対して施術の最も適応性の高いのはどれか。

1. 不正性器出血を伴う場合
2. 過長月経を伴う場合
3. 月経痛の増強を伴う場合
4. 稀発月経の場合

あ 2-142 神経痛と治療対象となる経絡との組合せで誤っているのはどれか。

1. 橈骨神経痛 —— 手の陽明大腸経
2. 正中神経痛 —— 手の厥陰心包経
3. 尺骨神経痛 —— 手の太陰肺経
4. 坐骨神経痛 —— 足の太陽膀胱経

あ 2-143 次の文で示す患者への治療で誤っているのはどれか。

「23歳のテニス選手。最近、ボールを打つ時に肘の外側が痛む。」

1. 前腕筋群のストレッチを行う。
2. 手関節に抵抗を加えながら背屈運動をさせる。
3. 運動後に冷罨法を行う。
4. 前腕伸筋群にマッサージを行う。

あ 2-145 次の文で示す患者について最も強化すべき筋はどれか。

「60 歳の女性。起立時と歩行時に膝が痛む。炎症所見はない。」

1. 前脛骨筋
2. 大腿四頭筋
3. 半膜様筋
4. 腓腹筋

あ 2-147 スポーツによる足関節捻挫に対する応急処置で誤っているのはどれか。

1. 温める。
2. 安静にさせる。
3. 圧迫する。
4. 挙上する。

あ 2-148 高齢者への対応で誤っているのはどれか。

1. 排尿させてから施術を行う。
2. 施術前後には血圧や脈拍を測定する。
3. 訴えが多様なときは強い刺激で行う。
4. 施術後は一般状態を確認する。

あ 2-149 「54 歳の女性。最近、高いところにある物を取ったり、髪をとくしたり、エプロンのひもを結んだりするときに肩関節部が痛む。」最も考えられる疾患はどれか。

1. 頸椎症
2. 肩関節周囲炎
3. 腋窩神経の神経痛
4. 斜角筋症候群

実施日	月 日 ()	科目	東洋医学臨床論	学年		点数	/
学部		番号		名前		正答率	%

(あマ指1) 東洋医学臨床論	135～150
----------------	---------

あ 1-135 疲労に対する施術で最も注意が必要なのはどれか。

1. 畑仕事による疲労
2. 急激な著しい体重減少を伴う疲労
3. コンピューター作業による疲労
4. スポーツによる疲労

あ 1-136 肩こりについて誤っているのはどれか。

1. 胸痛と左上肢に放散痛がある場合は施術を控える。
2. 施術は僧帽筋、肩甲挙筋などを対象に行う。
3. 頸部のストレッチが有効である。
4. ウィリアムズ体操が有効である。

あ 1-137 大腿四頭筋の強化訓練が適しているのはどれか。

1. 坐骨神経痛
2. 変形性膝関節症
3. 急性腰痛
4. 足関節捻挫

あ 1-138 コッドマン体操が適しているのはどれか。

1. 腰痛
2. 肋間神経痛
3. 肩関節周囲炎
4. 関節リウマチ

あ 1-139 腓骨神経麻痺の治療目的で誤っているのはどれか。

1. 尖足を予防するため足関節を 0° に保持する。
2. 前脛骨筋の筋力を回復させる。
3. 下腿三頭筋の循環を促進する。
4. 後脛骨筋の過緊張を除去する。

あ 1-143 高齢者が尻もちをつき急性腰痛が発症した。対応で適切でないのはどれか。

1. 原則として安静を第一とする。
2. 原則として局所の積極的な施術を第一とする。
3. できるだけ早く医療機関への受診を勧める。
4. 局所に炎症症状がみられる場合は罨法を勧める。

あ 1-149 スポーツ競技者に対するマッサージの目的として適切でないのはどれか。

1. 筋力の強化
2. 筋の過緊張の除去
3. 筋疲労の回復
4. 体調の調整

あ 1-150 腹痛時の施術が適応となるのはどれか。

1. 筋性防御がある場合
2. 黄疸のみられる場合
3. 発熱や下痢、嘔吐のある場合
4. 心因性の場合