

2011

H23

第19回 あま指国家試験

(あま指19) 医療概論

1~3

あ 19-1 我が国の保健衛生行政業務報告で、次の医療関係者のうち最も数が多いのはどれか。

1. 保健師
2. あん摩マッサージ指圧師
3. 歯科技工士
4. 柔道整復師

あ 19-2 施術者の倫理で正しいのはどれか。

1. 患者の家族の要求優先
2. 施術者本位の施療
3. 患者の苦痛への共感
4. 施術者の利益優先

あ 19-3 ウィンスローの定義による公衆衛生の目的に含まれるのはどれか。

1. プライマリ・ケア
2. インフォームド・コンセント
3. 医療費の低減
4. 寿命の延長

(あま指19) 衛生学公衆衛生学

4~11

あ 19-4 我が国の水道水の基準で検出されてはならないのはどれか。

1. 水 銀
2. 大腸菌
3. シアン
4. カドミウム

あ 19-5 作業と疾病との組合せで正しいのはどれか。

1. トンネル掘削作業 —— イタイイタイ病
2. 有機溶剤作業 ————— はくろう病
3. VDT作業 ————— 頸肩腕症候群
4. チェーンソー作業 —— じん肺

あ 19-6 生活習慣病の危険因子でないのはどれか。

1. 高血糖
2. 高血圧
3. 肥 満
4. 高HDL コレステロール

あ 19-7 排菌している結核患者が用いた寝具の消毒法として適しているのはどれか。【解答2つ】

1. 乾熱滅菌法
2. 高圧蒸気滅菌法
3. 日光消毒法
4. 低温消毒法

あ 19-8 二次予防で改善されないのはどれか。

1. 罹患率
2. 有病率
3. 生存率
4. 致命率

あ 19-9 我が国の最近の食中毒統計で患者数が最も多い食中毒の原因はどれか。

1. 腸炎ビブリオ
2. サルモネラ属
3. 病原性大腸菌 O-157
4. ノロウイルス

あ 19-10 エビデンスのレベルが最も高いのはどれか。

1. 生態学的研究
2. 症例対照研究
3. コホート研究
4. ランダム化比較試験

あ 19-11 我が国の最近の死亡率のうち数値が上昇してきているのはどれか。

1. 粗死亡率
2. 年齢調整死亡率
3. 乳児死亡率
4. 妊産婦死亡率

(あマ指 19) 関係法規

12～15

あ 19-12 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等に関する法律で再発行後に失った免許証を発見した場合、厚生労働大臣に返納する期間で正しいのはどれか。

1. 5日間
2. 10日間
3. 30日間
4. 1年以内

あ 19-13 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等に関する法律で施術所の構造設備について誤っている記述はどれか。

1. 施術室は 6.6 平方メートル以上必要である。
2. 待合室は 3.3 平方メートル以上必要である。
3. 消毒設備が必要である。
4. 救急設備が必要である。

あ 19-14 あん摩マッサージ指圧師名簿の登録事項の変更について正しい記述はどれか。

1. 死亡した場合は届出の必要はない。
2. 届出先は都道府県である。
3. 届出義務者は 10 日以内に申請する。
4. 日本国籍を有する者は戸籍謄本または抄本を添付しなければならない。

あ 19-15 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等に関する法律で施術所の開設を届け出る期限で正しいのはどれか。

1. 開設前 30 日以内
2. 開設前 10 日以内
3. 開設後 10 日以内
4. 開設後 30 日以内

(あマ指 19)解剖学

16～33

あ 19-16 上皮と器官との組合せで正しいのはどれか。

1. 移行上皮 — 胃
2. 重層扁平上皮 — 食道
3. 多列線毛上皮 — 膀胱
4. 単層円柱上皮 — 血管

あ 19-17 骨盤で体表から触れることができない部位はどれか。

1. 上前腸骨棘
2. 恥骨結節
3. 坐骨結節
4. 弓状線

あ 19-18 体表区分とその区分内を通る血管との組合せで正しいのはどれか。

1. 顎下三角 — 顔面動脈
2. 後頸三角 — 内頸静脈
3. 橈骨小窩 — 尺骨動脈
4. 大腿三角 — 小伏在静脈

あ 19-19 頭蓋の骨と骨にある穴との組合せで正しいのはどれか。

1. 前頭骨 — 上眼窩裂
2. 上顎骨 — 正円孔
3. 蝶形骨 — 頸静脈孔
4. 側頭骨 — 内耳孔

あ 19-20 関節について正しい記述はどれか。

1. 正中環軸関節は楕円関節である。
2. 肩関節は関節円板を有する。
3. 肘関節は3つの関節からなる。
4. 膝関節には三角靭帯がある。

あ 19-21 尺骨に停止する筋はどれか。

1. 上腕二頭筋
2. 上腕三頭筋
3. 腕橈骨筋
4. 長掌筋

あ 19-22 下肢の靭帯について大殿筋の起始となるのはどれか。

1. 仙結節靭帯
2. 仙棘靭帯
3. 単径靭帯
4. 膝蓋靭帯

あ 19-23 主動筋と拮抗筋との組合せで正しいのはどれか。

1. 棘下筋 — 肩甲下筋
2. 烏口腕筋 — 上腕二頭筋
3. 中殿筋 — 小殿筋
4. 腓腹筋 — ヒラメ筋

あ 19-24 胃について正しい記述はどれか。

1. 噴門には括約筋がある。
2. 胃底は横隔膜の直下にある。
3. 大網は小弯と肝臓の間にある。
4. 上腸間膜動脈によって栄養される。

あ 19-25 泌尿器系について正しい記述はどれか。

1. 糸球体は動脈によって形成される。
2. 尿管は腹大動脈の前方を通る。
3. 膀胱は前立腺の下方にある。
4. 女性の尿道は膣に開口する。

あ 19-26 男性泌尿生殖器について直腸から触れることのできるのはどれか。

1. 精巣上体
2. 射精管
3. 膀胱
4. 前立腺

あ 19-27 頸部・胸部の動脈について正しい記述はどれか。

1. 右総頸動脈は大動脈弓から起こる。
2. 左鎖骨下動脈は腕頭動脈から起こる。
3. 椎骨動脈は鎖骨下動脈から起こる。
4. 内胸動脈は腋窩動脈から起こる。

あ 19-28 静脈について下大静脈に注ぐのはどれか。

1. 食道静脈
2. 奇静脈
3. 肝静脈
4. 脾静脈

あ 19-29 脳室系について正しい記述はどれか。

1. 室間孔は側脳室と第4脳室を連結している。
2. 第3脳室は間脳に挟まれている。
3. 中脳水道はクモ膜下腔へと通じている。
4. 脳脊髄液は脈絡叢で吸収される。

あ 19-30 脳神経とその機能との組合せで正しいのはどれか。

1. 上顎神経 — 嚥下運動
2. 顔面神経 — 顔面の感覚
3. 舌咽神経 — 舌の運動
4. 迷走神経 — 発声

あ 19-31 下肢の筋で仙骨神経叢から起こる神経に支配されるのはどれか。

1. 薄筋
2. 恥骨筋
3. 腸腰筋
4. 中殿筋

あ 19-32 末梢神経の走行について正しい記述はどれか。

1. 正中神経は烏口腕筋を貫く。
2. 橈骨神経は手根管を通る。
3. 大腿神経は筋裂孔を通る。
4. 陰部神経は単径管を通る。

あ 19-33 皮膚腺で毛包に開口するのはどれか。【解答 2 つ】

1. アポクリン汗腺
2. エクリン汗腺
3. 脂 腺
4. 乳 腺

(あマ指 19)生理学

34~49

あ 19-34 血液を凝固させる物質はどれか。

1. プラスミン
2. ヘパリン
3. アルブミン
4. プロトロンビン

あ 19-35 正常時の呼吸調節で正しい記述はどれか。

1. 動脈血酸素分圧が低下すると呼吸運動が促進される。
2. 血液の pH が低下すると呼吸運動は抑制される。
3. 末梢性化学受容器が刺激されると呼吸運動が抑制される。
4. 呼吸中枢は中脳にある。

あ 19-36 消化液と消化酵素との組合せで正しいのはどれか。

1. 唾 液 — トリプシン
2. 胃 液 — ヌクレアーゼ
3. 膵 液 — リパーゼ
4. 腸 液 — ペプシン

あ 19-37 発汗について正しい記述はどれか。

1. 温熱性発汗の調節は視床下部で行われる。
2. 精神性発汗は全身性に起こる。
3. 体温調節にはアポクリン汗腺が関与する。
4. 汗腺は副交感神経の支配を受ける。

あ 19-38 下垂体後葉ホルモンが関与するのはどれか。

1. 射 乳
2. 血糖値上昇
3. 成長促進
4. 血中カルシウム濃度上昇

あ 19-39 抵抗血管と呼ばれるのはどれか。

1. 大動脈
2. 大静脈
3. 細動脈
4. 毛細血管

あ 19-40 1 回換気量が 500ml、呼吸数が 16 回/分のヒトの分時換気量はいくらか。

1. 2000ml
2. 4000ml
3. 6000ml
4. 8000ml

あ 19-41 尿細管中のグルコースを血液に戻す過程はどれか。

1. 拡散
2. 再吸収
3. 分泌
4. ろ過

あ 19-42 血液中グルコースが細胞内に取り込まれるのを促進するのはどれか。

1. アドレナリン
2. インスリン
3. グルカゴン
4. コルチゾール

あ 19-43 代謝における解糖について正しいのはどれか。

1. 核内で起こる。
2. 酸素を必要とする。
3. 二酸化炭素を発生する。
4. ピルビン酸が作られる。

あ 19-44 交感神経が単独で支配するのはどれか。

1. 心臓
2. 小腸
3. 立毛筋
4. 瞳孔括約筋

あ 19-45 骨格筋について正しい記述はどれか。

1. 心筋よりも活動電位の不応期が短い。
2. 横紋構造は認められない。
3. 収縮のエネルギーは ADP の分解による。
4. 細胞外へのカルシウムイオン放出が収縮の引き金となる。

あ 19-46 小脳の働きはどれか。

1. 心機能の調節
2. 空腹感の発生
3. 運動の調節
4. 情動行動の発現

あ 19-47 聴覚について正しい記述はどれか。

1. 音波は内耳道を通過して鼓膜に達する。
2. 耳小骨には音圧を増幅する作用がある。
3. コルチ器の有毛細胞は外リンパに接する。
4. 聴覚情報は外側膝状体を中継する。

あ 19-48 通常、受精が行われるのはどこか。

1. 卵 巢
2. 卵 管
3. 子 宮
4. 膣

あ 19-49 頭頂葉にある感覚野はどれか。

1. 視覚野
2. 聴覚野
3. 嗅覚野
4. 体性感覚野

(あマ指 19) 病理学

50～56

あ 19-50 ビタミンについて正しい記述はどれか。

1. ビタミン A は水溶性である。
2. ビタミン E は血中カルシウム値の維持に関与する。
3. ビタミン K の欠乏によって悪性貧血が発症する。
4. ビタミン C は体内で合成できない。

あ 19-51 奇形が最も起こりやすい妊娠時期はどれか。

1. 3 か月頃
2. 5 か月頃
3. 7 か月頃
4. 9 か月頃

あ 19-52 小児の発疹性疾患で病原体が解明されていないのはどれか。

1. 伝染性紅斑
2. 川崎病
3. 猩紅熱
4. 手足口病

あ 19-53 浮腫(水腫)のみられる疾患とその原因との組合せで正しいのはどれか。

1. ネフローゼ ————— 血管透過性亢進
2. 虫刺され ————— 血漿膠質浸透圧低下
3. 心不全 ————— 毛細血管内圧上昇
4. 熱 傷 ————— リンパ管閉塞

あ 19-54 計画された細胞死を何というか。

1. アミロイドーシス
2. アポトーシス
3. リピドーシス
4. ヘモクロマトーシス

あ 19-55 乾酪性壊死を伴う肉芽腫が特徴的な疾患はどれか。

1. ハンセン病
2. サルコイドーシス
3. 結核
4. クローン病

あ 19-56 エイズについて正しい記述はどれか。

1. リケッチアの感染によって発症する。
2. 先天性の免疫不全症である。
3. T細胞が増加する。
4. 症状が進行するとニューモシスチス肺炎を起こす。

(あマ指 19) 臨床医学総論

57～70

あ 19-57 腰椎椎間板ヘルニアについて誤っている記述はどれか。

1. 下肢の感覚障害がある。
2. ラセーグテストが陽性となる。
3. 病変は下部腰椎に多い。
4. 髄核は前方に脱出し発症する。

あ 19-58 特発性側弯について正しい記述はどれか。

1. 椎体奇形が原因である。
2. 生後すぐ気づかれることが多い。
3. 肺活量が低下する。
4. 治療は成人後に開始する。

あ 19-59 悪性腫瘍のリンパ節転移における触診で正しい記述はどれか。

1. 熱感を伴う。
2. 圧痛がある。
3. 表面は整である。
4. 可動性に乏しい。

あ 19-60 腹部視診の所見と疾患との組合せで正しいのはどれか。

1. 赤色皮膚線条 ————— 急性膵炎
2. 臍周囲腹壁静脈怒張 —— 肝硬変
3. 腹部膨隆 ————— 胃潰瘍
4. 臍径部手術痕 ————— 虫垂炎

あ 19-61 中心性肥満がみられるのはどれか。

1. クッシング症候群
2. 橋本病
3. バセドウ病
4. 先端巨大症

あ 19-62 過去の疾患・処置が原因となる疾病で適切でないのはどれか。

1. リウマチ熱後の心臓弁膜症
2. 扁桃炎後の糸球体腎炎
3. 輸血後の骨粗鬆症
4. 心筋梗塞後の心室細動

あ 19-63 血中の白血球数が増加する疾患はどれか。

1. 悪性貧血
2. 急性白血病
3. 全身性エリテマトーデス
4. 血友病

あ 19-64 貧血を疑う症状はどれか。

1. 徐脈
2. 顔面蒼白
3. 振戦
4. 多尿

あ 19-65 皮下出血がみられる疾患はどれか。

1. 紫斑病
2. 関節リウマチ
3. 肺気腫
4. 過敏性腸症候群

あ 19-66 アーガイル・ロバートソン徴候に含まれるのはどれか。

1. 眼瞼の下垂
2. 眼球運動の障害
3. 対光反射の障害
4. 輻輳反射の障害

あ 19-67 ギランバレー症候群で正しい記述はどれか。

1. 中枢神経障害である。
2. 髄液蛋白質の上昇を認める。
3. 腱反射は亢進する。
4. 呼吸筋麻痺はない。

あ 19-68 赤血球型不適合輸血に特徴的な副作用はどれか。

1. 急性溶血反応
2. 急性発熱反応
3. 移植片対宿主病
4. 肝炎ウイルス感染

あ 19-69 ピロリン酸カルシウムが原因である疼痛発作性関節炎はどれか。

1. 痛 風
2. 偽痛風
3. 変形性関節炎
4. リウマチ性関節炎

(あマ指 19) 臨床医学各論	71~90
-----------------	-------

あ 19-70 外反母趾について誤っているのはどれか。

1. 男性に多い。
2. MP 関節亜脱臼を起こす。
3. 扁平足を伴う。
4. 靴の使用と関連する。

あ 19-71 骨肉腫で誤っている記述はどれか。

1. 40 歳代に好発する。
2. 大腿骨下端に多い。
3. 局所の疼痛・腫脹がみられる。
4. エックス線検査で骨皮質の虫食い像を認める。

あ 19-72 「60 歳の男性。断続する腹痛と腹部圧痛があり、画像診断で膵臓内に多数の石灰化が認められ、尿中アミラーゼ値上昇と脂肪便がみられる。」

本疾患の成因として最も多いのはどれか。

1. 肥 満
2. 喫 煙
3. 胆 石
4. アルコール

あ 19-73 「60 歳の男性。断続する腹痛と腹部圧痛があり、画像診断で膵臓内に多数の石灰化が認められ、尿中アミラーゼ値上昇と脂肪便がみられる。」

脂肪便はどの細胞の減少によって起こるか。

1. 膵腺房細胞
2. ランゲルハンス島 A 細胞
3. ランゲルハンス島 B 細胞
4. ランゲルハンス島 D 細胞

あ 19-74 「85歳の女性。骨粗鬆症の治療中。トイレに行こうとして転倒、殿部と腰を打撲し、歩けなくなった。股関節は外旋位をとり、痛みは右殿部に強い。」

この病態について正しい記述はどれか。

1. 坐骨神経損傷が多い。
2. 寝返り動作は障害されにくい。
3. 寝たきりの原因となる危険性が高い。
4. 保存療法で歩行予後は良好である。

あ 19-75 「85歳の女性。骨粗鬆症の治療中。トイレに行こうとして転倒、殿部と腰を打撲し、歩けなくなった。股関節は外旋位をとり、痛みは右殿部に強い。」

この疾患以外に、高齢者の転倒で起こりやすいのはどれか。

1. 上腕骨近位部骨折
2. 骨盤骨折
3. 大腿骨骨幹部骨折
4. 脛骨骨折

あ 19-76 メニエール病の症状で誤っているのはどれか。

1. 耳鳴り
2. 咳 嗽
3. 眩 暈
4. 眼 振

あ 19-77 大腸癌で正しい記述はどれか。

1. 扁平上皮癌が多い。
2. 上行結腸側の方が症状が出やすい。
3. 肝転移を起こしやすい。
4. 進行度の判定にボルマン分類を用いる。

あ 19-78 褐色細胞腫でみられないのはどれか。

1. 高血圧
2. 動 悸
3. 体重減少
4. 発汗減少

あ 19-79 大動脈弁閉鎖不全症でみられないのはどれか。

1. 遅 脈
2. 脈圧増大
3. 拡張期雑音
4. 左室拡大

あ 19-80 白内障がよくみられる疾患はどれか。

1. 高 HDL 血症
2. 高尿酸血症
3. 橋本病
4. 糖尿病

あ 19-81 肺気腫の症状でないのはどれか。

1. 呼吸音の減弱
2. 呼気の短縮
3. 呼気時口すぼめ呼吸
4. 樽状胸

あ 19-82 関節リウマチで正しいのはどれか。

1. 男性に多い
2. 脂質異常症
3. 朝のこわばり
4. 汎血球減少

あ 19-83 血液疾患とその症状について正しい組合せはどれか。

1. 鉄欠乏性貧血 ———— 紫 斑
2. 悪性リンパ腫 ———— ハンター舌炎
3. 白血病 ————— 出血傾向
4. 再生不良性貧血 ———— リンパ節腫脹

あ 19-84 進行性全身性硬化症について正しい記述はどれか。

1. 陰部潰瘍がみられる。
2. 肺線維症を合併する。
3. 蝶形紅斑が特徴的である。
4. 出血傾向がみられる。

あ 19-85 ビタミンとその欠乏症について正しい組合せはどれか。

1. ビタミン B₁ ———— 口角炎
2. ビタミン B₂ ———— 脚 気
3. ビタミン C ———— 血友病
4. ビタミン D ———— くる病

あ 19-86 嘔吐を伴う眼疾患はどれか。

1. 結膜炎
2. 白内障
3. 網膜剥離
4. 緑内障

あ 19-87 うつ病の症状でないのはどれか。

1. 不 眠
2. 自責感
3. 幻 覚
4. 自殺念慮

あ 19-88 潜伏期の最も長い性感染症はどれか。

1. エイズ
2. 淋菌感染症
3. 梅 毒
4. クラミジア感染症

あ 19-89 熱傷について正しい記述はどれか。

1. 低温熱傷は第1度である。
2. 全層熱傷は第2度である。
3. 熱傷面積は重症度の判定に用いられる。
4. 重症熱傷では循環血漿量が増加する。

あ 19-90 突発性難聴について正しい記述はどれか。

1. 女性に多い。
2. 眩量はない。
3. 伝音性難聴である。
4. 循環の改善が有効である。

(あマ指 19) リハビリテーション医学

91～100

あ 19-91 18歳以上の在宅身体障害者で最も多い原因疾患はどれか。

1. 脳血管疾患
2. 腎臓疾患
3. 心臓疾患
4. 骨関節疾患

あ 19-92 ノーマライゼーションの基本理念はどれか。

1. 障害者同士が交流を図る。
2. 障害者が健康増進を目指す。
3. 障害者が訓練により機能を回復する。
4. 障害者と健常者が地域で共に暮らす。

あ 19-93 下肢長を脛骨内果から測定する際に近位側の測定点はどこか。

1. 大腿骨骨頭
2. 大腿骨大転子
3. 下前腸骨棘
4. 上前腸骨棘

あ 19-94 運動の協調性をみる評価法はどれか。

1. 徒手筋力テスト
2. 拮抗運動反復テスト
3. バーセルインデックス
4. ブルンストロームステージ

あ 19-95 基本肢位における関節可動域角度で正しいのはどれか。

1. 肩関節外転 30 度
2. 肘関節屈曲 90 度
3. 膝関節伸展 20 度
4. 足関節背屈 0 度

あ 19-96 作業療法の内容で正しいのはどれか。

1. バランス訓練
2. 平行棒内歩行
3. 自助具活用
4. 反復嚙下

あ 19-97 脳卒中左片麻痺患者で適切な記述はどれか。

1. 杖は左手にもつ。
2. 階段は左足から昇る。
3. 歩行介助は左側からする。
4. 前開きシャツは右手から通す。

あ 19-98 脳性麻痺について正しい組合せはどれか。

1. 両麻痺 ————— 上肢より下肢の麻痺が重度
2. アテトーゼ型 —— 頻度が最も高い
3. 失調型 ————— 痙性麻痺
4. 痙直型 ————— 不随意運動

あ 19-99 慢性閉塞性肺疾患患者に対するリハビリテーションで正しいのはどれか。

1. 胸式呼吸
2. 補助筋呼吸
3. 口すぼめ呼吸
4. あえぎ呼吸

あ 19-100 変形性膝関節症に対する歩行訓練で誤っているのはどれか。

1. 足底挿板を用いる。
2. 膝関節装具を装着する。
3. 下肢に重量負荷を行う。
4. 踵の柔らかい靴を履く。

あ 19-101 五行色体で共に金に属するものの組合せはどれか。

1. 腥 —— 哭
2. 香 —— 呻
3. 焦 —— 商
4. 臊 —— 羽

あ 19-102 津液を生成する臓腑はどれか。

1. 肝
2. 脾
3. 胆
4. 心 包

あ 19-103 腎と相生関係にある臓の生理作用はどれか。

1. 納 気
2. 統 血
3. 昇 清
4. 疏 泄

あ 19-104 六臓六腑に属するのはどれか。

1. 女子胞
2. 骨
3. 筋
4. 三 焦

あ 19-105 内因はどれか。

1. 怒り過ぎる。
2. 食べ過ぎる。
3. 寝過ぎる。
4. 働き過ぎる。

あ 19-106 八綱病証で実証はどれか。

1. よく汗をかく。
2. 便秘している。
3. 呼吸が浅い。
4. 体に力が入らない。

あ 19-107 宣発作用の失調で起こる病証はどれか。

1. 食欲不振
2. 便秘
3. 自汗
4. 目のかすみ

あ 19-108 望診で得られる所見はどれか。

1. 脈 状
2. 舌 質
3. 五 音
4. 寒 熱

あ 19-109 四診で実の反応はどれか。

1. 経脈に沿った陥凹
2. 力のない声
3. 診察者の指を力強く押し上げる脈
4. 按压すると軽減する疼痛

(あマ指 19) 経絡経穴概論

110～119

あ 19-110 小腸経と膀胱経の接続部はどれか。

1. 内眼角
2. 小指端
3. 胸 中
4. 第 5 趾端

あ 19-111 中腕に起こり、前腕の前面橈側を経て母指末端に終わる経脈はどれか。

1. 肺 経
2. 小腸経
3. 心包経
4. 三焦経

あ 19-112 背部俞穴とその高さとの組合せで正しいのはどれか。

1. 厥陰俞 ————— 第 5 胸椎棘突起の下
2. 脾 俞 ————— 第 10 胸椎棘突起の下
3. 三焦俞 ————— 第 1 腰椎棘突起の下
4. 小腸俞 ————— 第 2 仙椎棘突起の下

あ 19-113 臂臑について正しい取穴部位はどれか。

1. 陽池の上方 2 寸
2. 曲池の上方 3 寸
3. 肩髃の下方 3 寸
4. 肩膠の下方 3 寸

あ 19-114 足の第 4 指に流注する経脈に属する経穴はどれか。

1. 委 中
2. 足三里
3. 陰 谷
4. 陽陵泉

あ 19-115 内側広筋上にある経穴はどれか。

1. 梁 丘
2. 血 海
3. 陰 谷
4. 足陽関

あ 19-116 経穴と神経との組合せで正しいのはどれか。

1. 陽陵泉 ——— 脛骨神経
2. 臑 会 ——— 肩甲上神経
3. 地 機 ——— 閉鎖神経
4. 少 海 ——— 正中神経

あ 19-117 仙骨部にある経穴はどれか。

1. 大 巨
2. 次 膠
3. 承 扶
4. 環 眺

あ 19-118 腎経の原穴の取穴部位はどれか。

1. 第1中足指節関節の後内側
2. 第1、第2中足骨底の間
3. 内果の上方3寸
4. 内果の後ろ5分

あ 19-119 肝の病証による難聴に対する治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 合 谷
2. 委 中
3. 太 溪
4. 太 衝

(あマ指19)東洋医学臨床論

120~140

あ 19-120 後頭部の痛みに対し、流注を踏まえて施術する場合、最も適切な経脈はどれか。

1. 手の太陰経
2. 手の少陰経
3. 足の陽明経
4. 足の少陽経

あ 19-121 肩関節の外旋筋の短縮による内旋制限に対し、最も適切な局所治療穴はどれか。

1. 天 宗
2. 肩 井
3. 肩外兪
4. 臂 臑

あ 19-122 末梢神経麻痺の罹患神経と局所治療穴との組合せで正しいのはどれか。

1. 橈骨神経 ————— 手五里
2. 筋皮神経 ————— 小 海
3. 総腓骨神経 ———— 陰陵泉
4. 閉鎖神経 ————— 承 筋

あ 19-123 三叉神経第2枝痛に対し、母指圧迫を行う局所施術部位はどれか。

1. 眉毛内端
2. 眼窩上孔
3. 眼窩下孔
4. オトガイ孔

あ 19-124 次の文で示す患者に対し、施術対象の筋として最も適切なのはどれか。

「右の肩外脛付近のこり感が強い。首を左に側屈すると右の首の付け根から肩甲骨上角にかけて伸張痛がある。」

1. 肩甲挙筋
2. 大菱形筋
3. 棘上筋
4. 小円筋

あ 19-125 モーリーテスト陽性の場合、その原因となる罹患筋を触知する部位として適切なのはどれか。

1. 頸椎棘突起部
2. 後頸三角
3. 鎖骨下窩
4. 烏口突起下部

あ 19-126 尺骨神経麻痺で施術の対象となる麻痺筋はどれか。

1. 上腕筋
2. 長橈側手根伸筋
3. 腕橈骨筋
4. 母指内転筋

あ 19-127 体位ドレナージ(排痰法)で併用する手技として適切なのはどれか。

1. 肩上部の揉捏
2. 胸壁の叩打
3. 腹壁の振せん
4. 腰部の圧迫

あ 19-128 腰痛に対する体操法はどれか。

1. フレンケル体操
2. バージェー体操
3. ウイリアムズ体操
4. コッドマン体操

あ 19-129 次の文で示す患者に対する治療方針で、適切でないのはどれか。

「62歳の肥満女性。数年前から運動開始時や階段昇降時に膝の内側が痛む。膝の熱感、腫脹はない。」

1. 大腿四頭筋の等尺性収縮訓練
2. フルスクワットの実施
3. 食生活の改善
4. 和式から洋式への生活環境改善

あ 19-130 理学検査所見と局所施術部位との組合せで正しいのはどれか。

1. ペインフルアークサイン陽性 ————— 頸 部
2. トムゼンテスト陽性 ————— 肩関節部
3. ラセーグテスト陽性 ————— 腰 部
4. ニュートンテスト陽性 ————— 膝関節部

あ 19-131 次の文で示す患者に対し、施術対象となる罹患筋はどれか。

「50歳の女性。右のつま先が敷居や布団につまずきやすくなった。右膝を高く上げて歩く。」

1. 中殿筋
2. 大腿四頭筋
3. 前脛骨筋
4. 後脛骨筋

あ 19-132 疾患と局所施術部位との組合せで正しいのはどれか。

1. 上腕骨外側上顆炎 ————— 上腕二頭筋
2. 鵞足炎 ————— 大腿筋膜張筋
3. 膝蓋靭帯炎 ————— 大腿二頭筋
4. アキレス腱炎 ————— 下腿三頭筋

あ 19-133 変形性股関節症について、股関節の病態の確認を目的として行う理学検査はどれか。

1. ジャクソンテスト
2. ヤーガソンテスト
3. SLRテスト
4. パトリックテスト

あ 19-134 変形性股関節症について、股関節痛に対する局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 環 跳
2. 股 門
3. 梁 丘
4. 委 中

あ 19-135 「30歳の女性。電車での通勤時、右手でつり革につかまっていると同側上肢に痛みとしびれが出現する。烏口突起下部に圧痛を認める。」病態の確認を目的として行う理学検査で最も適切なのはどれか。

1. ヤーガソンテスト
2. ライトテスト
3. ファレンテスト
4. ジャクソンテスト

あ 19-136 「30歳の女性。電車での通勤時、右手でつり革につかまっていると同側上肢に痛みとしびれが出現する。烏口突起下部に圧痛を認める。」病態に対する局所施術部位で適切なのはどれか。

1. 三角筋
2. 前鋸筋
3. 小胸筋
4. 広背筋

あ 19-137 「32歳の男性。バレーボールの試合で相手のスパイクをブロックしようとジャンプして着地した際に左ふくらはぎに痛みを感じた。試合後、ふくらはぎが腫れて、足関節を背屈すると疼痛が誘発される。」患部への応急手当として適切なのはどれか。

1. マッサージ
2. 固定
3. ストレッチ
4. ホットパック

あ 19-138 「32歳の男性。バレーボールの試合で相手のスパイクをブロックしようとジャンプして着地した際に左ふくらはぎに痛みを感じた。試合後、ふくらはぎが腫れて、足関節を背屈すると疼痛が誘発される。」足関節の背屈で最も伸展される領域に分布する経脈はどれか。

1. 脾経
2. 肝経
3. 胆経
4. 膀胱経

あ 19-139 「52歳の女性。じゅうたんをたわしで洗浄した翌日から頭部全体に締め付けられるような非拍動性の痛みが出現した。悪心・嘔吐、流涙・結膜充血は伴わない。眼底検査では異常を認めなかった。」最も考えられる疾患はどれか。

1. 牽引性頭痛
2. 群発頭痛
3. 緊張型頭痛
4. 片頭痛

あ 19-140 「52歳の女性。じゅうたんをたわしで洗浄した翌日から頭部全体に締め付けられるような非拍動性の痛みが出現した。悪心・嘔吐、流涙・結膜充血は伴わない。眼底検査では異常を認めなかった。」

頭部への局所施術で適切でないのはどれか。

1. ろとう操捏法
2. 手掌軽擦法
3. 四指揉捏法
4. かみなり手

(あマ指 19) あん摩マッサージ指圧理論

141～150

あ 19-141 調摩の術に用いる手技はどれか。

1. 切打法
2. 母指くじき
3. 母指揉捏法
4. 手掌軽擦法

あ 19-142 マッサージの軽擦法による作用はどれか。

1. 皮静脈循環の促進
2. 骨格筋筋力の増強
3. 高閾値機械受容器の興奮
4. 関節変形の矯正

あ 19-143 四肢のみに用いられる手技はどれか。

1. 手拳叩打法
2. 環状叩打法
3. 切打法
4. 宿気打法

あ 19-144 基本圧法のうち三段押しともいわれる手技はどれか。

1. 通常圧法
2. 衝圧法
3. 緩圧法
4. 吸圧法

あ 19-145 あん摩マッサージ指圧施術で最も適する症状はどれか。

1. 吐血
2. 発熱
3. 局所の急性炎症
4. 関節の拘縮

あ 19-146 あん摩マッサージ指圧施術で出現する好ましくない反応はどれか。

1. 便意の訴え
2. 翌日の筋肉痛
3. 施術中の睡眠
4. 空腹感の発現

あ 19-147 手指の清潔保持で誤っている記述はどれか。

1. ペーパータオルを使用する。
2. 手の爪は短く切る。
3. 50%エタノールを用いる。
4. ラビング法を行う。

あ 19-148 指頭振せん法の刺激の伝達に関与するのはどれか。

1. マイスネル小体
2. A δ 線維
3. 外側脊髄視床路
4. 視床下部

あ 19-149 背部のあん摩施術により胃部不快感が軽減した。どの反射によるものか。

1. 内臓—運動反射
2. 軸索反射
3. 体性—内臓反射
4. 内臓—内臓反射

あ 19-150 筋に対するマッサージの作用でないのはどれか。

1. 筋疲労を取り除く。
2. 筋を肥大させる。
3. 筋けいれんを抑制する。
4. 筋血流量を増やす。