

2022

R4

## 第30回 あマ指国家試験

(あマ指 30) 医療概論

1~4

あ 30-1 公費負担医療で、公衆衛生を目的とするのはどれか。

1. 結核医療
2. 養育医療
3. 医療扶助
4. 特定難病の医療費助成

あ 30-2 施術者の倫理としてを含む行為はどれか。

1. 情報提供と説明を行う。
2. 援助者としての立場をとる。
3. 患者の要求に従う。
4. 守秘義務を守る。

あ 30-3 我が国の医療従事者で最も数が多いのはどれか。

1. 医 師
2. 薬剤師
3. 看護師
4. あん摩マッサージ指圧師

あ 30-4 介護保険制度について正しいのはどれか。

1. 保険者は都道府県である。
2. 被保険者は60歳以上である。
3. 要介護認定は保健所に申請する。
4. 利用者はケアプランを作成できる。

(あマ指 30) 衛生学公衆衛生学

5~10

あ 30-5 現在の我が国の合計特殊出生率に最も近いのはどれか。

1. 2.8
2. 2.1
3. 1.4
4. 0.7

あ 30-6 メタボリックシンドロームの診断基準に含まれるのはどれか。

1. 収縮期血圧
2. 飲酒歴
3. 喫煙歴
4. BMI

あ 30-7 プラスチック製品の滅菌方法はどれか。

1. 高圧蒸気滅菌
2. ガス滅菌
3. ろ過滅菌
4. 乾熱滅菌

あ 30-8 国際機関の活動の中で、WHO が実施するのはどれか。

1. 食料の援助
2. 労働条件の改善
3. 子どもの生活支援
4. 疾病分類の作成

あ 30-9 環境基本法における公害の定義に含まれないのはどれか。

1. 放射能汚染
2. 振動
3. 地盤沈下
4. 騒音

あ 30-10 症例対照研究について正しいのはどれか。

1. 前向き研究である。
2. 罹患率を求めることができる。
3. コホート研究より研究期間が長い。
4. まれな疾患を効率的に研究できる。

---

(あマ指 30) 関係法規

11~14

---

あ 30-11 あはき法で、あん摩マッサージ指圧師名簿の登録事項でないのはどれか。

1. 本籍地都道府県
2. 氏名
3. 性別
4. 住所地

あ 30-12 東京都大田区に住む者が隣接する神奈川県川崎市に施術所を開設した。あはき法で必要な事項の届出先はどれか。(解答 4 つ)

1. 東京都知事
2. 大田区長
3. 神奈川県知事
4. 川崎市長

あ 30-13 あはき法で定められた施術所の臨検検査を拒んだ者に対する罰則はどれか。

1. 30万円以下の罰金
2. 50万円以下の罰金
3. 1年以下の懲役
4. 免許の取消し

あ 30-14 あん摩マッサージ指圧師免許がなくても病院または診療所でマッサージができるのはどれか。

1. 介護福祉士
2. 理学療法士
3. 作業療法士
4. 柔道整復師

(あマ指 30) 解剖学

15~22

あ 30-15 上腕骨の小結節に停止するのはどれか。

1. 棘下筋
2. 棘上筋
3. 大胸筋
4. 肩甲下筋

あ 30-16 下腿の筋で足部を外反させるのはどれか。

1. 長母指屈筋
2. 後脛骨筋
3. 前脛骨筋
4. 長腓骨筋

あ 30-17 胸管について正しいのはどれか。

1. 左静脈角に注ぐ。
2. 上端部は乳び槽に続く。
3. 全身のリンパを集める。
4. 横隔膜の食道裂孔を通過する。

あ 30-18 腹膜後臓器はどれか。

1. 横行結腸
2. 十二指腸
3. 回腸
4. 肝臓

あ 30-19 腎臓について正しいのはどれか。

1. 間膜を有する。
2. 腎静脈は門脈に注ぐ。
3. 腎柱は皮質の一部である。
4. 尿細管と集合管を合わせてネフロンという。

あ 30-20 男性生殖器について正しいのはどれか。

1. 亀頭は尿道海綿体の先端にある。
2. 精管は大腿輪を通る。
3. 精子は精嚢に蓄えられる。
4. セルトリ細胞は精子に分化する。

あ 30-21 成人の脊髄について正しいのはどれか。

1. 後角には運動神経細胞が集まる。
2. 脊髄円錐は仙骨の高さにある。
3. 脊髄神経節は後根にある。
4. 中心管は白質を通る。

あ 30-22 眼輪筋を支配するのはどれか。

1. 動眼神経
2. 滑車神経
3. 外転神経
4. 顔面神経

(あマ指 30) 生理学

23～30

あ 30-23 心拍について正しいのはどれか。

1. 成人の安静時の平均心拍数は約 100 回/分である。
2. 心拍のリズムは呼吸に同期して変動する。
3. 発熱時には徐脈となる。
4. 頸動脈洞を圧迫すると頻脈となる。

あ 30-24 胸腔内圧を低下させるのはどれか。

1. 内肋間筋が収縮する。
2. 肋骨が下がる。
3. 横隔膜が弛緩する。
4. 胸郭が広がる。

あ 30-25 排便時に起こるのはどれか。

1. 外肛門括約筋の弛緩
2. 直腸の平滑筋の弛緩
3. 下腹神経の活動の亢進
4. 陰部神経の活動の亢進

あ 30-26 ヘモグロビンの構成要素として不可欠なのはどれか。

1. 亜鉛
2. 鉄
3. ナトリウム
4. リン

あ 30-27 ホルモンとその作用の組合せで正しいのはどれか。

1. 成長ホルモン－軟骨形成抑制
2. オキシトシン－子宮平滑筋弛緩
3. 副甲状腺ホルモン－血中カルシウム濃度上昇
4. アルドステロン－血中ナトリウム濃度低下

あ 30-28 神経組織について正しいのはどれか。

1. 中枢神経の神経細胞は思春期に盛んに分裂する。
2. 末梢神経の軸索は切断されると再生できない。
3. グリア細胞は活動電位によって情報を伝達する。
4. 神経細胞の軸索内では物質が輸送される。

あ 30-29 骨格筋細胞で、カルシウムイオンを貯えているのはどれか。

1. 横行小管
2. ミトコンドリア
3. 筋小胞体
4. アクチン

あ 30-30 好中球について正しいのはどれか。

1. 抗体を産生する。
2. 異物を貪食する。
3. リンパ球に抗原提示する。
4. ヒスタミンを分泌する。

---

(あマ指 30) 病理学

31～36

---

あ 30-31 ビタミンで、欠乏すると口内炎の原因となるのはどれか。

1. ビタミン A
2. ビタミン B2
3. ビタミン C
4. ビタミン D

あ 30-32 融解壊死が最も生じやすい疾患はどれか。

1. 腎梗塞
2. 脳梗塞
3. 脾梗塞
4. 心筋梗塞

あ 30-33 吐血の患者で食道静脈瘤を認めた。最も考えられる原因疾患はどれか。

1. 胃癌
2. 肝硬変
3. 肺結核
4. 心臓弁膜症

あ 30-34 肉芽腫性炎を特徴とするのはどれか。

1. 結 核
2. 面 疾
3. ジフテリア
4. アレルギー性鼻炎

あ 30-35 急性糸球体腎炎が該当するのはどれか。

1. I型アレルギー
2. II型アレルギー
3. III型アレルギー
4. IV型アレルギー

あ 30-36 アスベスト曝露との関連性が高いのはどれか。

1. 皮膚癌
2. 膀胱癌
3. 白血病
4. 中皮腫

(あマ指 30) 臨床医学総論

37~47

あ 30-37 月経異常について正しいのはどれか。

1. 原発性無月経の原因として子宮の形態異常がある。
2. 繰発性無月経の原因として子宮頸癌がある。
3. 過多月経は月経周期が長い状態である。
4. 原発性月経困難症の症状として胸痛がある。

あ 30-38 下肢の病的反射はどれか。

1. ワルテンベルグ反射
2. トレムナー反射
3. オッペンハイム反射
4. ホフマン反射

あ 30-39 疾患と腫瘍マーカーの組合せで最も適切なのはどれか。

1. 肺 癌-CA125
2. 肝臓癌- AFP
3. 卵巣癌-PSA
4. 前立腺癌-SCC 抗原

あ 30-40 呼吸機能検査で閉塞性換気障害を示すのはどれか。

1. 肺塞栓症
2. 慢性膿胸
3. COPD
4. 間質性肺炎

あ 30-41 右下腹部痛をきたす疾患はどれか。

1. 急性胃潰瘍
2. 急性膵炎
3. 急性胆嚢炎
4. 急性虫垂炎

あ 30-42 貧血で正しいのはどれか。

1. 徐脈となる。
2. 眼球結膜が充血する。
3. 鉄欠乏は原因の一つである。
4. 血液データの赤血球数で診断される。

あ 30-43 股関節痛の診断に用いる整形外科的徒手検査法はどれか。

1. ブラガードテスト
2. ジャクソンテスト
3. ラックマンテスト
4. パトリックテスト

あ 30-44 徐脈がみられるのはどれか。

1. うつ血性心不全
2. 甲状腺機能亢進症
3. 出血性ショック
4. 頭蓋内圧亢進

あ 30-45 健康成人のバイタルサインで異常値はどれか。

1. 体温 36.9°C
2. 呼吸数 25 回/分
3. 脈拍数 85 回/分
4. 収縮期血圧 100mmHg

あ 30-46 浮腫の原因となるのはどれか。

1. 慢性肝炎
2. ネフローゼ症候群
3. 胃食道逆流症
4. 脂質異常症

あ 30-47 疾患と炎症部位の組合せで正しいのはどれか。

1. 上腕二頭筋長腱炎－大結節
2. テニス肘－上腕骨外側上顆
3. ドケルパン病－背側第二コンパートメント
4. 長腓骨筋腱鞘炎－内果

あ 30-48 脱臼の部位と損傷神経の組合せで正しいのはどれか。(解答 2つ)

1. 肩関節脱臼—肩甲上神経
2. 橋骨頭脱臼—橋骨神経
3. 股関節脱臼—大腿神経
4. 膝関節脱臼—総腓骨神経

あ 30-49 骨腫瘍と好発年齢の組合せで正しいのはどれか。

1. 骨巨細胞腫—1歳未満
2. 骨肉腫—10歳代
3. ユーイング肉腫—50歳代
4. 孤立性骨囊腫—70歳代

あ 30-50 ギラン・バレー症候群で正しいのはどれか。

1. 筋疾患である。
2. 主たる症状は感覚障害である。
3. 深部腱反射は亢進する。
4. 末梢神経伝導速度が低下する。

あ 30-51 まだら認知症がよくみられるのはどれか。

1. 前頭側頭型認知症
2. 脳血管性認知症
3. アルツハイマー型認知症
4. レビー小体型認知症

あ 30-52 慢性骨髓性白血病について正しいのはどれか。

1. 脾臓は萎縮する。
2. 10~20歳代に多い。
3. 白血球数は正常である。
4. 急性転化を起こさせないことが重要である。

あ 30-53 鉄欠乏性貧血について誤っているのはどれか。

1. 女性に多い。
2. 大球性貧血である。
3. 貧血の中で最も頻度が高い。
4. 血清フェリチン値は低下する。

あ 30-54 腰背部痛をきたしやすい疾患はどれか。

1. 胆石症
2. 膀胱炎
3. 尿管結石
4. 前立腺炎

あ 30-55 前立腺肥大症について正しいのはどれか。

1. 夜間頻尿がみられる。
2. 蛋白尿がみられる。
3. 骨シンチグラフィ検査を行う。
4. 直腸指診で石のように硬く触知する。

あ 30-56 失神を最もきたしやすいのはどれか。

1. 僧帽弁狭窄症
2. 僧帽弁閉鎖不全症
3. 大動脈弁狭窄症
4. 大動脈弁閉鎖不全症

あ 30-57 閉塞性睡眠時無呼吸症候群について正しいのはどれか。

1. 低血圧の原因となる。
2. 瘦せている人に多い。
3. 治療は在宅酸素療法である。
4. 交通事故の原因となる。

あ 30-58 次の文で示す感染症はどれか。「丘疹から水疱となり、その後破れて痴疹を形成する発疹を呈する。」

1. 猩紅熱
2. 水 痘
3. 風 痤
4. 麻 痤

あ 30-59 感染症について正しいのはどれか。

1. 真菌は日和見感染の原因となる。
2. マイコプラズマ肺炎の罹患は高齢者に多い。
3. 梅毒の潜伏期間は2~3日である。
4. 突発性発疹では口腔粘膜にコプリック斑がみられる。

あ 30-60 細菌感染症はどれか。

1. 手足口病
2. 日本脳炎
3. 破傷風
4. マラリア

あ 30-61 過敏性腸症候群について正しいのはどれか。

1. 血便を認める。
2. 血清CRPが上昇する。
3. 生命予後は不良である。
4. 排便により腹痛が軽快する。

あ 30-62 肝硬変の所見はどれか。

1. 眼球突出
2. 静止時振戦
3. 中心性肥満
4. 女性化乳房

(あマ指 30) リハビリテーション医学

63~74

あ 30-63 身体障害者福祉法で定められている身体障害の種類で正しいのはどれか。

1. 嗅覚障害
2. 味覚障害
3. 高次脳機能障害
4. そしゃく機能障害

あ 30-64 回復期リハビリテーション病棟で医療チームの主な構成メンバーとなるのはどれか。

1. 作業療法士
2. ジョブコーチ
3. 柔道整復師
4. ケアマネジャー

あ 30-65 筋緊張が亢進し、痙攣をきたす疾患はどれか。

1. 脳梗塞
2. パーキンソン病
3. ギラン・バレー症候群
4. 進行性筋ジストロフィー

あ 30-66 FIM の運動項目のうちセルフケアに該当するのはどれか。

1. 歩 行
2. 食 事
3. 理 解
4. 社会的交流

あ 30-67 リハビリテーションと主に担当する職種の組合せで正しいのはどれか。

1. 自助具作製－理学療法士
2. 物理療法－看護師
3. 嘔下訓練－言語聴覚士
4. 義足歩行訓練－作業療法士

あ 30-68 肘関節屈曲と前腕回外の作用をもつ筋はどれか。

1. 上腕筋
2. 腕橈骨筋
3. 上腕二頭筋
4. 上腕三頭筋

あ 30-69 ブルンストロームステージで弛緩性麻痺がみられるのはどれか。

1. ステージI
2. ステージIII
3. ステージIV
4. ステージVI

あ 30-70 脳卒中の急性期リハビリテーションで正しいのはどれか。

1. 安静臥床を基本に行う。
2. 隨意運動の訓練は行わない。
3. バイタルサインに留意して座位訓練を行う。
4. 全身状態が安定するまで関節可動域訓練は行わない。

あ 30-71 第6胸髄節残存高位の脊髄損傷完全麻痺患者について正しいのはどれか。

1. 横隔膜麻痺がみられる。
2. 排便障害がみられる。
3. 下肢の痙攣はみられない。
4. 両松葉杖で実用歩行が可能である。

あ 30-72 瘢直型脳性麻痺に典型的な足部変形はどれか。

1. 外反足
2. 扁平足
3. 凹足
4. 尖足

あ 30-73 腰痛症のリハビリテーションで用いられる治療体操はどれか。

1. バージャー体操
2. コッドマン体操
3. フレンケル体操
4. ウィリアムス体操

あ 30-74 末梢神経麻痺と適合する装具の組合せで正しいのはどれか。

1. 橋骨神経麻痺—肩関節装具
2. 正中神経麻痺—短対立装具
3. 腋窩神経麻痺—ナックルベンダー
4. 尺骨神経麻痺—コックアップスプリント

あ 30-75 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「53歳の男性。転倒受傷し頸髄損傷と診断された。上肢は両肘屈曲のみ可能で下肢は完全麻痺。温痛覚、触圧覚は上肢では両肩周囲のみ残存していたが、それ以下の体幹、下肢では脱失。」本患者の脊髄節残存高位はどれか。

1. C3
2. C5
3. C7
4. Th1

あ 30-76 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「53歳の男性。転倒受傷し頸髄損傷と診断された。上肢は両肘屈曲のみ可能で下肢は完全麻痺。温痛覚、触圧覚は上肢では両肩周囲のみ残存していたが、それ以下の体幹、下肢では脱失。」患者はリハビリテーションを行ったが、麻痺の改善はなく、損傷レベル以下の完全麻痺が残存した。本患者の実用的移動手段で適切なのはどれか。

1. 車椅子駆動
2. 短下肢装具での歩行
3. 両長下肢装具と松葉?使用での歩行
4. 電動車椅子操作

あ 30-77 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「18歳の女子。バスケットボール中、ジャンプしたときに相手と接触してバランスを崩し、着地時に右下腿外旋、膝関節外反が強制され受傷した。」膝関節の診察所見で正しいのはどれか。

1. 可動域は正常である。
2. 内反動搖性が認められる。
3. ラックマンテスト陽性である。
4. サギングサイン陽性である。

あ 30-78 確定診断に必要な検査はどれか。

1. CT検査
2. MRI検査
3. 超音波検査
4. エックス線検査

あ 30-79 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「68歳の女性。国際線の機内で左下腿が次第に腫脹してきた。熱感や冷感はない。左ふくらはぎに把握痛がある。」最も考えられるのはどれか。

1. 心不全
2. 急性腎不全
3. コンパートメント症候群
4. 深部静脈血栓症

あ 30-80 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「68歳の女性。国際線の機内で左下腿が次第に腫脹してきた。熱感や冷感はない。左ふくらはぎに把握痛がある。」その後、胸痛と呼吸困難が出現してきた。最も考えられるのはどれか。

1. 肺塞栓症
2. 脳梗塞
3. 心筋梗塞
4. 閉塞性動脈硬化症

あ 30-81 陰陽のバランスが時間とともに変化するのはどれか。

1. 陰陽互根
2. 陰陽消長
3. 陰陽対立
4. 陰陽可分

あ 30-82 五行の土に属する臓腑について正しいのはどれか。

1. 作強の官
2. 奇恒の腑
3. 降濁作用
4. 第3胸椎に付着

あ 30-83 五行色体で相生関係にある組合せはどれか。

1. 苦-燥
2. 春-歌
3. 唾-赤
4. 香-魄

あ 30-84 膜理の開閉を調節するのはどれか。

1. 元 気
2. 宗 気
3. 営 気
4. 衛 気

あ 30-85 津液を尿にする気の作用はどれか。

1. 気化作用
2. 温煦作用
3. 推動作用
4. 固摶作用

あ 30-86 肝が藏する物質の生理作用でないのはどれか。

1. 組織を栄養する。
2. 循環を促進する。
3. 神の機能を維持する。
4. 髪に潤いを与える。

あ 30-87 気の流れを順調にするのはどれか。

1. 統 血
2. 肅 降
3. 疏 泄
4. 納氣

あ 30-88 統血を主る臓と表裏関係にある腑の生理作用はどれか。

1. 水穀の受納
2. 清濁の泌別
3. 胆汁の貯蔵
4. 糞粕の伝化

あ 30-89 五氣で乾燥性の外邪に犯されやすい臓はどれか。

1. 心
2. 脾
3. 肺
4. 腎

あ 30-90 三毒説と関係するのはどれか。

1. 大便の停滞
2. 房事の過多
3. 感情の乱れ
4. 運動の不足

あ 30-91 八綱病証で、急な発熱と強い悪寒、関節痛があるのはどれか。

1. 表寒証
2. 裏寒証
3. 表熱証
4. 裏熱証

あ 30-92 次の文で示す患者の病証はどれか。「25 歳の女性。1 か月前から食事制限による減量を始めたところ、疲れやすくなり、手足がだるく、冷えるようになった。」

1. 肝氣鬱結
2. 脾陽虚
3. 肺氣虚
4. 腎陰虚

あ 30-93 足の経脈病証と痛みの部位の組合せで正しいのはどれか。

1. 少陽經病証－大腿後面
2. 陽明經病証－大腿外側
3. 少陰經病証－大腿内側
4. 太陰經病証－大腿前外側

あ 30-94 陽がたかぶり、津液が蒸化されて発汗し、手足のほてりが出るのはどれか。

1. 自 汗
2. 盜 汗
3. 戰 汗
4. 大 汗

あ 30-95 経脈の接続部が足の第 5 指端にあるのはどれか。

1. 肝経と胆経
2. 脾経と胃経
3. 腎経と膀胱経
4. 心経と小腸経

あ 30-96 絡穴はどれか。

1. 養 老
2. 金 門
3. 大 陵
4. 公 孫

あ 30-97 募穴が側腹部にある臓腑はどれか。

1. 肝
2. 肺
3. 胆
4. 腎

あ 30-98 同じ高さに並ぶ経穴はどれか。

1. 身柱と風門
2. 至陽と膏肓
3. 中脘と不容
4. 石門と大巨

あ 30-99 上腕骨下部外側縁に起始し、橈骨茎状突起に停止する筋上にある経穴はどれか。

1. 孔 最
2. 郡 門
3. 曲 沢
4. 太 澚

あ 30-100 肩関節の回旋筋腱板を構成する筋上にある経穴はどれか。

1. 臀 肫
2. 天 體
3. 巨 骨
4. 肫 会

あ 30-101 郡穴の部位はどれか。

1. 足内側、第 1 中足骨底内側の遠位陥凹部、赤白肉際
2. 足内側、内果後下方、踵骨上方、アキレス腱付着部内側前方の陥凹部
3. 下腿外側、腓骨の前方、外果尖の上方 7 寸
4. 下腿前外側、前脛骨筋外縁、外果尖の上方 8 寸

あ 30-102 胸鎖乳突筋の前縁にある経穴はどれか。

1. 扶 突
2. 人 迎
3. 欠 盆
4. 完 骨

あ 30-103 尺骨神経溝部にある経穴はどれか。

1. 小 海
2. 消 樂
3. 神 門
4. 支 正

あ 30-104 手関節横紋からの長さが温溜と同じなのはどれか。

1. 郡 門
2. 孔 最
3. 通 里
4. 三陽絡

あ 30-105 内果尖の上方 5 寸にあるのはどれか。

1. 光 明
2. 地 機
3. 飛 揚
4. 蟲 溝

あ 30-106 小円筋上にある経穴の部位はどれか。

1. 肩関節の後下方、腋窩横紋後端の上方 1 寸
2. 肩甲棘の中点と肩甲骨下角を結んだ線上、肩甲棘から 3 分の 1 にある陥凹部
3. 棘上窩、肩甲棘中点の上方
4. 第 1 胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方 3 寸

あ 30-107 圧痛と索状硬結がみられるのはどれか。

1. 圧診点
2. トリガーポイント
3. ヘッド帶
4. 良導点

あ 30-108 摂診点と関係するのはどれか。

1. 体性-運動反射
2. 体性-内臓反射
3. 内臓-体表反射
4. 内臓-内臓反射

あ 30-109 ヘバーデン結節の局所に施術する手技として最も適切なのはどれか。

1. 横 手
2. 二指軽擦
3. 指頭叩打
4. ろとう揉捏

あ 30-110 C6 神経根障害でみられる所見はどれか。

1. 腕橈骨筋反射の減弱
2. 母指対立筋の筋力低下
3. エデンテスト陽性
4. トレムナー反射陽性

あ 30-111 次の文で示す症例の絞扼部位として施術対象となる筋で最も適切なのはどれか。「26歳の女性。1か月前から右上腕から手指にかけてのしびれと冷感がある。電車のつり革に長時間つかまっていると症状が悪化する。ジャクソンテスト陰性、モーレイテスト陰性、ライトテスト陽性。」

1. 斜角筋
2. 小胸筋
3. 僧帽筋
4. 上腕筋

あ 30-112 次の文で示す症例で、症状の再現が最もみられる徒手検査法はどれか。「52歳の男性。主訴は右大腸俞あたりの腰痛。腰を反らすと同側の胞肓から環跳にかけて放散痛があるが、承扶以下の下肢のしびれはない。」

1. SLR テスト
2. ケンプテスト
3. パトリックテスト
4. フライバーグテスト

あ 30-113 次の文で示す症例で、デルマトームを考慮した施術部位として最も適切なのはどれか。「45歳の男性。右下肢痛で近医を受診してMRI検査にて腰椎椎間板ヘルニアと診断された。右足関節と右母指の背屈力低下がみられる。膝蓋腱反射とアキレス腱反射は正常。」

1. 衝 陽
2. 陰陵泉
3. 委 中
4. 風 市

あ 30-114 小児喘息の症状緩和を目的に軽擦法を行う場合、施術対象部位として最も適切なのはどれか。

1. 頭頂部
2. 前胸部
3. 下腹部
4. 腰 部

あ 30-115 次の文で示す症例で、患側にみられる所見はどれか。「68歳の男性。最近右足の冷えが強く、5分程度の歩行で右ふくらはぎが痛み、歩行困難となる。一定時間の休息で再び歩けるようになるが、休息姿勢に特徴はない。喫煙習慣があり、血圧が高いが、血糖値は正常である。」

1. 後脛骨動脈拍動減弱
2. トンプソンテスト陽性
3. ボンネットテスト陽性
4. アキレス腱反射減弱

あ 30-116 直腸性便秘の患者に対する生活指導で最も優先すべきなのはどれか。

1. 野菜中心の食事を摂る。
2. 水分を多めに摂る。
3. 排便の習慣をつける。
4. 腹筋の強化を行う。

あ 30-117 次の文で示す症例で、障害されている神経への局所治療穴として適切なのはどれか。

「60歳の女性。片側の額にしわを寄せることができず、口角が下がり、食べ物がこぼれる。」

1. 百 会
2. 天 柱
3. 翳 風
4. 風 池

あ 30-118 トレンデレンブルグ歩行がみられる患者で施術対象となる筋はどれか。

1. 腸腰筋
2. 大腿四頭筋
3. 中殿筋
4. 梨状筋

あ 30-119 末梢神経麻痺と萎縮した筋に対する施術部位の組合せで最も適切なのはどれか。

1. 正中神経麻痺－母指球
2. 橫骨神経麻痺－小指球
3. 筋皮神経麻痺－前腕前側
4. 尺骨神経麻痺－前腕後側

あ 30-120 次の文で示す症例で、圧痛がみられる経穴として最も適切なのはどれか。

「55歳の女性。半年前から左耳の後ろから側頭部にかけてビリッと電気が走るような痛みが繰り返し起こっている。めまい、悪心はない。」

1. 天 柱
2. 懸 驚
3. 完 骨
4. 百 会

あ 30-121 片麻痺により尖足がみられる患者に対して、筋緊張緩和を目的に施術する場合、最も適切な筋はどれか。

1. 膝窩筋
2. 前脛骨筋
3. 第三腓骨筋
4. 下腿三頭筋

あ 30-122 サルコペニアの診断基準はどれか。

1. 長坐体前屈
2. 肺活量
3. 骨密度
4. 握力

あ 30-123 治療と進行抑制を目的として大腿四頭筋のストレッチが適応となるのはどれか。

1. 驚足炎
2. モートン病
3. オスグッド病
4. シンスプリント

あ 30-124 次の文で示す症例で、圧痛が最もみられる経穴はどれか。「12歳の男児。少年野球のピッチャー。オーバースローで投球練習をしていて最近コックアップ期に肘の痛みを感じるようになった。」

1. 天井
2. 少海
3. 尺沢
4. 曲沢

あ 30-125 下腿コンパートメント症候群と障害される神経の組合せで最も適切なのはどれか。

1. 前方コンパートメントー脛骨神経
2. 外側コンパートメントー浅腓骨神経
3. 浅後方コンパートメントー伏在神経
4. 深後方コンパートメントー深腓骨神経

あ 30-126 小腹不仁を診るのはどれか。

1. 望診
2. 聞診
3. 問診
4. 切診

あ 30-127 遊走性の痛みの原因となる外邪はどれか。

1. 寒邪
2. 熱邪
3. 風邪
4. 湿邪

あ 30-128 次の文で示す病証の随伴症状として最もみられるのはどれか。「55歳の男性。2週間前から疲れなくなった。寝てもすぐに目が覚めてしまい、夢ばかりみる。寝汗もひどくかくようになった。舌尖は紅、脈は細数を認める。」

1. 手足のほてり
2. 足のだるさ
3. 軟便
4. 季肋部の張り

あ 30-129 次の文で示す病証に対する治療方針として最も適切なのはどれか。「37歳の男性。主訴は肩こり。長時間のパソコン業務で眼精疲労がひどく、目のかすみ、めまい、不眠、筋肉のひきつりを伴う。舌は淡、脈は細を認める。」

1. 腎陰を養う。
2. 寒邪を除く。
3. 肝血を補う。
4. 痰湿を除く。

あ 30-130 次の文で示す病証に対して募穴を用いて施術する場合、最も適切なのはどれか。「38歳の男性。主訴は頸から上肢にかけてのしびれと痛み。事務職のため坐位での作業が長い。日頃から冷たいものをよく飲む。上肢は痛んで重い。四肢は冷えてむくみがみられる。舌は胖大、滑苔、脈は滑を認める。」

1. 章門
2. 期門
3. 天枢
4. 中極

あ 30-131 次の文で示す経脈病証に対して原穴に施術する場合、最も適切なのはどれか。

1. 大陵
2. 太淵
3. 合谷
4. 陽池

あ 30-132 次の文で示す病証で施術対象となる経脈はどれか。「72歳の男性。主訴は腰痛。徐々に発病し、我慢できる程度の痛みが長く続くようになった。難聴があり手足が冷たく、精神的な疲労を感じる。舌は淡、脈は細をうになった。難聴があり手足が冷たく、精神的な疲労を感じる。舌は淡、脈は細を認める。」

1. 足の太陰経
2. 足の少陰経
3. 足の少陽経
4. 足の陽明経

あ 30-133 頭痛の部位と経脈流注を考慮した治療穴の組合せで最も適切なのはどれか。

1. 前頭部痛－金門
2. 側頭部痛－地機
3. 後頭部痛－水泉
4. 頭頂部痛－中都

あ 30-134 次の文で示す病証で最も適切なのはどれか。「41歳の男性。脱毛症で頭髪は全体的に薄く乾燥して艶がない。顔面蒼白でめまい、動悸、息切れを伴う。舌は淡、薄苔、脈は細弱を認める。」

1. 肝腎陰虚
2. 心火亢盛
3. 気滞血瘀
4. 気血両虚

あ 30-135 加齢による陽萎に対する治療穴で最も適切なのはどれか。

1. 肝 瘾
2. 心 瘾
3. 腎 瘾
4. 脾 瘾

あ 30-136 血虚による所見として適切なのはどれか。

1. 経 早
2. 顔面紅潮
3. 数 脈
4. 淡白舌

あ 30-137 次の文で示す病証に対する治療方針として最も適切なのはどれか。「35歳の男性。主訴は咳嗽。動くとすぐ息切れし、風邪を引きやすい。舌は淡、薄白苔、脈は緩弱を認める。」

1. 腎陽を補う。
2. 腎精を補う。
3. 肺陰を補う。
4. 肺気を補う。

あ 30-138 「膀胱湿熱による尿意切迫に対する治療で用いるべき背部俞穴の高さはどれか。

1. 第 10 胸椎棘突起下縁
2. 第 12 胸椎棘突起下縁
3. 第 4 腰椎棘突起下縁
4. 第 2 後仙骨孔

(あマ指 30) 総合後半

139～148

あ 30-139 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「68歳の男性。主訴は右小指のしびれ。最近では骨間筋の萎縮も生じている。医療機関を受診したところ、変形性肘関節症と診断された。」神経の絞扼部位を特定する徒手検査法として最も適切なのはどれか。

1. フロマン徵候
2. ティネル徵候
3. ファレンテスト
4. トムゼンテスト

あ 30-140 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「68歳の男性。主訴は右小指のしびれ。最近では骨間筋の萎縮も生じている。医療機関を受診したところ、変形性肘関節症と診断された。」低周波通電療法の際に表面電極を当てる部位の組合せで最も適切なのはどれか。

1. 尺沢－孔最
2. 曲池－手三里
3. 小海－支正
4. 曲沢－郄門

あ 30-141 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「40歳の男性。主訴は心窓部痛。食後に胃が張って痛む。症状はストレスにより悪化する。病院で胃酸分泌抑制薬を処方された。」胃酸分泌を促進する消化管ホルモンはどれか。

1. ガストリン
2. セクレチン
3. コレシストキニン
4. 血管作動性腸ペプチド(VIP)

あ 30-142 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「40歳の男性。主訴は心窓部痛。食後に胃が張って痛む。症状はストレスにより悪化する。病院で胃酸分泌抑制薬を処方された。」気血の病証で最も適切なのはどれか。

1. 気虚証
2. 気滞証
3. 血虚証
4. 血瘀証

あ 30-143 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「84歳の女性。主訴は倦怠感。最近、身体がだるく、動くのが面倒になった。意欲が低下し、体重が減少した。病院では加齢による筋力低下と言われた。」確定診断に用いないのはどれか。

1. 歩行速度
2. 骨格筋量
3. 踵膝試験
4. 5回椅子立ち上がりテスト

あ 30-144 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「84歳の女性。主訴は倦怠感。最近、身体がだるく、動くのが面倒になった。意欲が低下し、体重が減少した。病院では加齢による筋力低下と言われた。」腹診所見で正しいのはどれか。

1. 心下痞鞭
2. 脘下不仁
3. 胸脇苦満
4. 虚里の動

あ 30-145 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「45歳の男性。コロナ禍により仕事が上手くいかず不安を感じている。1か月前から勃起障害になり、近医で機能的EDと診断された。」海綿体の血液貯留に最も関与する神経はどれか。

1. 迷走神経
2. 下腹神経
3. 骨盤内臓神経
4. 陰部大腿神経

あ 30-146 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「45歳の男性。コロナ禍により仕事が上手くいかず不安を感じている。1か月前から勃起障害になり、近医で機能的EDと診断された。」体性-内臓反射に基づいた施術部位として最も適切なのはどれか。

1. 腰部
2. 仙骨部
3. 下腹部
4. 大腿内側部

あ 30-147 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「32歳の女性。主訴は不安感と倦怠感。職場の同僚の言動が気になって食欲がない。月経は不規則で量が多い。手足の皮下出血が目立つ。舌は淡、脈は虚を認める。」腹証として最も適切なのはどれか。

1. 胸脇苦満
2. 心下痞鞭
3. 脇中の動悸
4. 少腹急結

あ 30-148 次の文で示す症例について、問い合わせに答えよ。「32歳の女性。主訴は不安感と倦怠感。職場の同僚の言動が気になって食欲がない。月経は不規則で量が多い。手足の皮下出血が目立つ。舌は淡、脈は虚を認める。」随伴症状として出現しやすいのはどれか。

1. 胃下垂
2. かすみ目
3. 夢をよくみる
4. 筋肉がひきつる

(あマ指 30) あん摩マッサージ指圧理論

149～160

あ 30-149 あん摩とマッサージの基本手技について、共通でないのはどれか。

1. 運動法
2. 揉捏法
3. 叩打法
4. 軽擦法

あ 30-150 エリーテスト陽性患者の罹患筋に行うマッサージの手技で、最も効果が期待できるのはどれか。

1. 軽擦法
2. 叩打法
3. 揉捏法
4. 振せん法

あ 30-151 押圧操作の三原則に含まれるのはどれか。

1. 一定時間持続して圧する。
2. 快圧で圧する。
3. 徐々に圧する。
4. ベッド面に垂直に圧する。

あ 30-152 可動域制限に対する関節モビリゼーションの目的はどれか。

1. 関節周囲筋の筋力改善
2. 関節包の伸張性改善
3. 関節包内運動の改善
4. 鞣帶の柔軟性改善

あ 30-153 刺激量が最も多い手技はどれか。

1. 二指揉捏法
2. 肘頭圧迫法
3. 拳摩振せん法
4. 切打法

あ 30-154 高齢女性への手技療法で発生する有害事象で、可能性が最も高いのはどれか。

1. 脱臼
2. 神経損傷
3. 筋断裂
4. 骨折

あ 30-155 施術時の飛沫感染防止対策で最も有効なのはどれか。

1. 不織布マスクの着用
2. 室内の換気
3. ゴーグルの装着
4. ベッドの清拭消毒

あ 30-156 軽擦刺激を伝える腹側脊髄視床路が交叉する位置はどれか。

1. 視床
2. 中脳
3. 延髄
4. 脊髄

あ 30-157 次の文で示す治療的作用はどれか。「坐骨神経痛患者のワレー圧痛点に対する持続圧迫法により症状が改善した。」

1. 転調作用
2. 矯正作用
3. 誘導作用
4. 鎮静作用

あ 30-158 腋窩部圧迫による圧自律神経反射で正しいのはどれか。

1. 圧迫側の発汗増加
2. 圧迫側の血圧上昇
3. 非圧迫側の腋窩温低下
4. 非圧迫側の鼻粘膜毛細血管収縮

あ 30-159 ゲートコントロール説で脊髄の抑制性介在ニューロンを興奮させる神経線維はどれか。

1. A $\alpha$  線維
2. A $\beta$  線維
3. A $\delta$  線維
4. A $\gamma$  線維

あ 30-160 緊急反応の学説を提唱したのはどれか。

1. ノーバート・ウイナー
2. クロード・ベルナール
3. ハンス・セリエ
4. ウォルター・キャノン

## 第30回 あん摩マッサージ指圧師国家試験あ30- 解答

あ30- 11	あ30- 23	あ30- 33		
あ30- 44	あ30- 53	あ30- 61		
あ30- 72	あ30- 84	あ30- 91		
あ30- 10	4	あ30- 11	4	あ30- 12 1, 2, 3, 4
あ30- 13	1	あ30- 14	2	あ30- 15 4
あ30- 16	4	あ30- 17	1	あ30- 18 2
あ30- 19	3	あ30- 20	1	あ30- 21 3
あ30- 22	4	あ30- 23	2	あ30- 24 4
あ30- 25	1	あ30- 26	2	あ30- 27 3
あ30- 28	4	あ30- 29	3	あ30- 30 2
あ30- 31	2	あ30- 32	2	あ30- 33 2
あ30- 34	1	あ30- 35	3	あ30- 36 4
あ30- 37	1	あ30- 38	3	あ30- 39 2
あ30- 40	3	あ30- 41	4	あ30- 42 3
あ30- 43	4	あ30- 44	4	あ30- 45 2
あ30- 46	2	あ30- 47	2	あ30- 48 2, 4
あ30- 49	2	あ30- 50	4	あ30- 51 2
あ30- 52	4	あ30- 53	2	あ30- 54 3
あ30- 55	1	あ30- 56	3	あ30- 57 4
あ30- 58	2	あ30- 59	1	あ30- 60 3
あ30- 61	4	あ30- 62	4	あ30- 63 4
あ30- 64	1	あ30- 65	1	あ30- 66 2
あ30- 67	3	あ30- 68	3	あ30- 69 1
あ30- 70	3	あ30- 71	2	あ30- 72 4
あ30- 73	4	あ30- 74	2	あ30- 75 2
あ30- 76	4	あ30- 77	3	あ30- 78 2
あ30- 79	4	あ30- 80	1	あ30- 81 2
あ30- 82	3	あ30- 83	4	あ30- 84 4
あ30- 85	1	あ30- 86	2	あ30- 87 3
あ30- 88	1	あ30- 89	3	あ30- 90 1
あ30- 91	1	あ30- 92	2	あ30- 93 3
あ30- 94	2	あ30- 95	3	あ30- 96 4
あ30- 97	4	あ30- 98	4	あ30- 99 1

あ 30- 100	3	あ 30- 101	3	あ 30- 102	2
あ 30- 103	1	あ 30- 104	1	あ 30- 105	4
あ 30- 106	1	あ 30- 107	2	あ 30- 108	3
あ 30- 109	2	あ 30- 110	1	あ 30- 111	2
あ 30- 112	2	あ 30- 113	1	あ 30- 114	2
あ 30- 115	1	あ 30- 116	3	あ 30- 117	3
あ 30- 118	3	あ 30- 119	1	あ 30- 120	3
あ 30- 121	4	あ 30- 122	4	あ 30- 123	3
あ 30- 124	2	あ 30- 125	2	あ 30- 126	4
あ 30- 127	3	あ 30- 128	1	あ 30- 129	3
あ 30- 130	1	あ 30- 131	1	あ 30- 132	2
あ 30- 133	4	あ 30- 134	4	あ 30- 135	3
あ 30- 136	4	あ 30- 137	4	あ 30- 138	4
あ 30- 139	2	あ 30- 140	3	あ 30- 141	1
あ 30- 142	2	あ 30- 143	3	あ 30- 144	2
あ 30- 145	3	あ 30- 146	2	あ 30- 147	3
あ 30- 148	1	あ 30- 149	1	あ 30- 150	3
あ 30- 151	1	あ 30- 152	3	あ 30- 153	2
あ 30- 154	4	あ 30- 155	1	あ 30- 156	4
あ 30- 157	4	あ 30- 158	4	あ 30- 159	2
あ 30- 160	4				