

21-2 身長と体重の平均値

年 齢	男				女			
	身 長 (cm)		体 重 (kg)		身 長 (cm)		体 重 (kg) 1)	
	平成14年	24年	平成14年	24年	平成14年	24年	平成14年	24年
1歳	80.2	78.8	10.9	10.4	78.8	78.7	10.1	10.0
2	88.6	89.1	12.6	12.8	88.1	87.3	12.0	12.1
3	96.6	95.3	15.0	14.2	96.6	95.2	14.6	13.8
4	103.4	103.2	16.6	16.5	101.3	102.3	16.1	15.8
5	110.9	109.5	19.1	18.5	108.4	110.7	18.4	18.2
6	115.4	115.9	20.6	20.4	115.3	116.3	20.5	20.4
7	122.2	121.1	25.1	23.4	121.5	121.8	23.1	23.4
8	127.2	127.3	26.0	26.2	126.4	125.6	25.9	24.8
9	133.3	133.1	30.5	29.8	133.3	134.0	30.0	29.5
10	139.0	137.5	35.4	32.9	139.2	139.0	34.3	32.5
11	143.1	145.0	37.5	37.1	146.0	145.7	38.9	37.2
12	153.6	149.9	45.4	42.2	150.4	151.1	42.0	43.1
13	159.8	158.8	50.0	45.8	154.2	156.4	45.5	45.9
14	164.5	164.1	54.8	51.9	157.7	155.3	49.6	47.2
15	167.8	169.2	58.8	57.2	157.2	157.3	53.9	49.0
16	170.0	169.4	61.1	58.1	157.6	158.3	51.7	49.1
17	171.3	170.0	62.2	61.0	158.0	160.8	50.2	53.8
18	169.6	170.6	59.8	61.2	156.5	159.0	50.1	50.9
19	171.4	169.8	62.8	62.4	158.2	157.7	54.4	47.1
20	171.7	170.9	63.2	64.6	159.3	157.8	49.8	51.6
21	170.5	171.9	62.3	64.3	156.1	157.9	49.4	51.9
22	171.0	171.5	64.9	65.0	159.8	157.4	50.7	51.1
23	170.1	171.6	64.4	64.3	158.6	158.2	52.6	51.5
24	171.2	171.2	64.1	64.9	157.6	157.7	49.8	50.6
25	170.8	172.1	66.4	67.3	158.7	159.6	49.6	54.5
26~29	171.5	171.6	68.1	66.5	158.7	157.8	52.1	52.0
30~39	170.9	171.2	69.4	69.2	157.9	158.4	52.8	53.5
40~49	169.3	170.9	68.5	70.5	156.3	157.9	54.9	54.7
50~59	166.2	168.6	65.8	68.0	153.2	156.1	54.3	55.2
60~69	163.1	165.5	62.9	64.7	150.8	152.8	53.9	53.2
70歳以上	160.1	162.1	59.0	61.4	146.3	148.2	50.1	50.3
(再掲)								
20歳以上	166.2	167.3	65.0	66.0	153.1	154.2	52.9	53.0
20~29歳	171.1	171.6	65.8	65.7	158.5	157.9	51.2	51.8

「国民健康・栄養調査」(11月中の1日)による。 1) 妊婦を除く。

資料 厚生労働省健康局がん対策・健康増進課栄養指導室「国民健康・栄養調査報告」