

| |
|-----------------------------------|
| 経絡経穴概論 骨度法 (1尺=10寸 1寸=10分) |
|-----------------------------------|

骨度法

教科書 P. 8、9

| 長さ | 部位 | 内容 |
|-----------|----|-------------------------|
| 2寸 | 下肢 | 膝蓋骨尖～脛骨内側顆下縁 |
| 3寸 | 頭部 | 左右眉毛中央～前髪際 眉間～前髪際〔中点〕 |
| | 背部 | 第7頸椎棘突起～後髪際 |
| | 背部 | 胸椎棘突起～肩甲骨内側縁 |
| | 下肢 | 内果尖～足底 |
| 5寸 | 腹部 | 臍～恥骨結合上縁 (神闕穴～曲骨穴) |
| 6寸 | 背部 | 左右肩甲棘内端縁間 |
| 7寸 | 背部 | 第7頸椎棘突起～肩峰 |
| 8寸 | 胸部 | 両乳頭間(両乳中穴間) |
| | 腹部 | 胸骨体下端～臍中央(中庭穴～神闕穴) |
| 8寸5分 | 上肢 | 手の長さ 中指尖～手関節横紋 |
| 9寸 | 頭部 | 左右前髪際額角間(両頭維穴間) 両額角髪際間 |
| | 頭部 | 左右乳様突起間〔両完骨穴間〕 |
| | 胸部 | 頸切痕～胸骨体下端 |
| | 上肢 | 腋窩横紋前端～肘窩横紋前端 |
| | 上肢 | 腋窩横紋後端～肘尖 |
| 1尺2寸〔12寸〕 | 頭部 | 前髪際〔中点〕～後髪際〔中点〕 |
| | 側腹 | 腋窩中央～第11肋骨先端 |
| | 上肢 | 肘窩横紋前端～手関節横紋前端 |
| | 上肢 | 肘窩横紋後端～手関節横紋後端 |
| | 下肢 | 足の長さ 足指尖～踵(足底) |
| 1尺3寸〔13寸〕 | 下肢 | 脛骨内側顆下縁～内果尖 |
| 1尺4寸〔14寸〕 | 下肢 | 殿部横紋～膝窩中央 殿溝～膝窩 |
| 1尺5寸〔15寸〕 | 下肢 | 膝蓋骨尖～内果尖 |
| 1尺6寸〔16寸〕 | 下肢 | 膝窩中央～外果高点 |
| 1尺8寸〔18寸〕 | 下肢 | 恥骨結合上縁～大腿骨内側上顆上縁(膝蓋骨上縁) |
| 1尺9寸〔19寸〕 | 下肢 | 大転子～膝窩中央 大転子頂点～膝窩 |